



SINGEN 

JANUAR BIS JUNI 2026

Veranstaltungskalender

FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Impressum

Herausgeber

Stadtverwaltung Singen

Seniorenbüro

Julius-Bührer-Str. 2 · DAS 2 · 78224 Singen

seniorenbuero@singen.de · www.singen.de

Konzeption in Zusammenarbeit mit

translake GmbH · info@translake.org

Gestaltung und Layout

julodesign · www.julodesign.de

Umsetzung

Hausdruckerei Stadt Singen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Das Seniorenbüro	5
Stadt seniorenrat	6
Nachbarschaftshilfe	7
Infos VHS	8
Info Bildungszentrum Singen	9

Unsere Veranstaltungen

Gesellschaft und Zusammenleben	10
Sport und Bewegung	14
Hobbys und Interessen	16
Beratung und Information	20

Kalenderübersicht

Januar	23
Februar	26
März	29
April	32
Mai	34
Juni	36

Hinweise	39
Nächste Ausgabe	40

Vorwort

Liebe Singener Bürgerinnen und Bürger,

wir freuen uns, Ihnen den neuen Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Singen präsentieren zu können.

Diese tolle Übersicht über kulturelle, sportliche und gesellige Aktivitäten ist zu einer festen Größe der Singener Seniorenarbeit geworden. Die Wichtigkeit des Kalenders wird auch von der Bürgerstiftung Singen gesehen, die uns dafür großzügig mit einer Spende unterstützt.

Fühlen Sie sich auch im ersten Halbjahr 2026 wieder eingeladen, sich an den vorhandenen Angeboten zu beteiligen!

Egal, ob Sie Lust haben, sich bei Seniorengymnastik fit zu halten, oder bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde einen Plausch halten wollen: Das Leben aktiv und in Gesellschaft zu gestalten, trägt zur Gesunderhaltung des Einzelnen und zum gesellschaftlichen Zusammenhalt bei!

Einen herzlichen Dank möchten wir an dieser Stelle wieder allen sagen, die durch Ihren Einsatz und ihr Engagement die vielen Angebote möglich machen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine schöne Zeit und vor allem viel Freude beim Besuch der Treffen und Veranstaltungen!

Ihr Team des Seniorenbüros

Das Seniorenbüro

Das Seniorenbüro der Stadt Singen ist **Anlaufstelle** für

- ältere Menschen mit Beratungs- und Unterstützungsbedarf
- Seniorengruppen
- bürgerschaftlich Engagierte
- Menschen im Übergang in den Ruhestand

Im **Pflegevorfeld und Pflegeumfeld** ist das Seniorenbüro Ansprechpartner für Pflegebedürftige und deren Angehörige bei Fragen zu:

- Leistungen der Pflegeversicherung.
- Pflegegraden und entsprechenden Anträgen.
- Unterstützungsmöglichkeiten für selbstbestimmtes Leben zu Hause.
- Dementiellen Erkrankungen.
- Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen.

Zur Vermeidung von Wartezeiten vereinbaren Sie bitte einen Termin zum Gespräch, gerne auch in Form eines Hausbesuchs.

In der **Vernetzung/Quartiersbezogenen Seniorenarbeit** ist das Seniorenbüro Ansprechpartner für Menschen ab dem Übergang in den Ruhestand mit den Zielen:

- Ein gutes Älterwerden zu ermöglichen.
- Jung und Alt zusammenbringen.
- Der Vereinsamung älterer Menschen entgegenzuwirken.
- Informationen, z.B. in Form von Broschüren und Rundschreiben bereitzustellen.
- Ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Anliegen zu haben.

Zum Besuch einer Seniorengruppe oder für ein Einzelgespräch können Sie gerne einen Termin vereinbaren.

Das Angebot des Seniorenbüros ist kostenlos. Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht und arbeiten trägerunabhängig und neutral.

Für Fragen & zur Terminvereinbarung stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Frau Glocker
Tel: 07731 - 85 540

Frau Ritter
Tel: 07731 - 85 560

Frau Casola
Tel: 07731 - 85 709

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 8 – 12 Uhr.
Montag bis Donnerstag
von 14 – 16 Uhr.



Stadtseniorenrat Singen

Die Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anregungen mitten in der Stadt.

Im Herzen der Stadt Singen, in der Markt-Passage August-Ruf-Str. 13, finden sie unsere barrierefreien Räume.

Bei uns erhalten sie Hilfe bei Problemen mit ihrem Smartphone oder PC in unserer „Computeria“ und auch Informationen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in unserem „Treffpunkt SSR“.

Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und hören Ihnen gerne zu. Wir kooperieren mit der Stadt Singen und leiten (gerne auch anonym) Ihre Anregungen und Probleme weiter. Besuchen sie uns doch einmal in unseren Räumlichkeiten!

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. von 10 – 12 Uhr der offene Senioren-treff: Gespräche, Kaffee und Spiele

Di. & Mi. von 14 – 17 Uhr die Computeria: Smartphone und Computerhilfe

Do. 9 – 12 Uhr Beratungs- und Gesprächs-zeit: Zum Schwätzen, Neuigkeiten zu erfah-

ren, seine Sorgen mit jemanden zu teilen, für Informationen zur Patientenverfügung und vieles mehr.

Jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 9-12 Uhr. Gesprächsangebot für Angehörige mit Demenz.

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 10-12 Uhr. Beratung für Menschen mit Behinderung.

Auf unserer Homepage www.stadtseniorenrat-singen.de finden sie diese und weitere Termine von Veranstaltungen in den Räumen des Stadtseniorenrates, sowie viele informative Broschüren.

Zu den Öffnungszeiten ist das Büro telefonisch erreichbar unter **Tel. 07731 - 143 999 6**.

Gerne können Sie uns auch eine E-Mail schreiben an:

stadtseniorenrat-singen@gmx.de

Alle Veranstaltungen des SSR immer aktuell: www.stadtseniorenrat-singen.de oder direkt per QR-Code



Nachbarschaftshilfen

Der Grundgedanke einer Nachbarschaftshilfe liegt darin, dass Menschen trotz Unterstützungs- oder Pflegebedarf so lange wie möglich selbstbestimmt in ihrem zu Hause leben können. Nachbarschaftliche Hilfe im Sinne des Erbringens von Gefälligkeiten geschieht bereits vielerorts. Schwere Einkäufe werden vom Nachbarn in die Wohnung getragen, der Briefkasten wird geleert, Kleinigkeiten werden während des eigenen Einkaufs mit besorgt, oder die ältere Dame im Auto in die Stadt mitgenommen.

Die Nachbarschaftshilfen, die durch den Bürgerverein Hausen für Hausen e.V. und den Bürgerverein in Überlingen/Ried erbracht werden, sehen jedoch regelmäßige Besuche mit konstanter Verlässlichkeit vor; die Helfer und Helferinnen werden für ihren Einsatz entlohnt. Meist sind sie bereits selbst im Ruhestand und fühlen sich rüstig genug, um bedürftige Senioren im Alltag zu begleiten und dabei für sich selbst eine erfüllende Aufgabe zu finden. Es entsteht eine win-win-Situation. Im Vordergrund steht dabei immer, dass Menschen zusammengebracht werden sollen, die zueinander passen. Um sich aneinander gewöhnen zu können und Vertrauen beim Bedürftigen zu schaffen, ist es angedacht, dass möglichst immer dieselbe Bezugskraft zu Besuch kommt. Ziel ihrer Arbeit ist auch immer die Entlastung der Angehörigen.

Das Aufgabengebiet der Nachbarschaftshelfer*Innen stellt keine Konkurrenz zu den ambulanten Pflegediensten dar, sondern ist als Ergänzung zu sehen. Es sollen Kooperationen entstehen; eine Zusammenarbeit ist gewünscht, insbesondere bei pflegebedürftigen Menschen. Die Nachbarschaftshilfe erbringt keine Pflegeleistungen und keine medizinische Behandlungspflege.

Ihr Tätigkeitsfeld umfasst:

- Unterstützung bei oder Übernahme von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
 - Einkäufe und Besorgungen, Garten- oder kleinere Reparaturarbeiten
 - Begleitservice z.B. zum Arzt, zu Behörden oder in die Kirche
 - Spaziergänge, Gespräche, Vorlesen, Spielen und Ausgehen
 - Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz
 - Entlastung und Freiraum für die Angehörigen schaffen
- bei kranken oder älteren Menschen, die vorübergehend oder dauerhaft in ihrer Häuslichkeit Unterstützung brauchen

Alle Helfer*innen werden geschult und erhalten eine angemessene Aufwandsentschädigung.

Die Nachfrage bedürftiger Menschen für die Nachbarschaftshilfe ist sehr groß; daher suchen wir laufend Frauen und Männer, die sich bürgerschaftlich engagieren wollen.

vhs Landkreis Konstanz e.V

Willkommen an Ihrer Volkshochschule!

Treffen Sie in unseren Kursen und Veranstaltungen gleichgesinnte und interessierte Menschen, lernen Sie gemeinsam Neues oder frischen Sie ältere Kenntnisse auf.

Wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot Ihre Kurse aus den Bereichen Politik, Geschichte und Gesellschaft, Kunst und Kreativität, Gesundheit, Bewegung und Fremdsprachen.

Um sich über die Kurse zu informieren oder anzumelden, nutzen Sie bitte folgenden QR-Code oder die untenstehenden Kontaktdaten.

vhs Landkreis Konstanz e.V.
www.vhs-landkreis-konstanz.de
Tel.: 07731/9581-0
singen@vhs-landkreis-konstanz.de
Theodor-Hanloser-Str. 19, 78224 Singen



Volkshochschule
Landkreis Konstanz e.V.

Bildungszentrum Singen

Wir sind eine Einrichtung der offenen Erwachsenenbildung und gehören zum Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg.

In unseren Veranstaltungen können Sie Ihren Horizont erweitern, Ihre Fähigkeiten vertiefen und mit anderen Menschen ins Gespräch kommen. Sie können gesund in Bewegung kommen und kreativ werden, Erfahrungen austauschen, Fragen stellen und sich über klassische oder aktuelle Themen informieren.

Beispielsweise in unseren Kleinen Akademien: Diese Vortragsreihen im Bereich der Allgemeinbildung sind längst zu einem beliebten Treffpunkt für Menschen geworden, die Lust auf mehr Wissen haben, Bekanntes vertiefen, Neues lernen, Wissen in Gemeinschaft erleben und Gleichgesinnten begegnen wollen. Bei uns sind alle willkommen – wir sind offen für Menschen jeder Konfession, Religion oder Weltanschauung. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Bildungszentrum Singen
Zelglestr. 4, 78224 Singen
Tel.: 07731/982590
info@bildungszentrum-singen.de
www.bildungszentrum-singen.de



Unsere Veranstaltungen



Gesellschaft und Zusammenleben

● Frühstücksrunde im Café Klatsch

Austausch für Menschen, deren Angehörige an Demenz/ Alzheimer erkrankt sind.

Servicehaus Sonnenhalde

Datum: jeder 1. Montag im Monat außer an Feiertagen

Uhrzeit: 09.00-11.00 Uhr

Ort: Servicehaus Sonnenhalde
Schaffhauserstr. 9

Kosten: 5,- € Unkostenbeitrag

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 07731/83505-0
info.singen@servicehaus-sonnenhalde.de

● Seniorenkino im Cineplex Singen

Das Cineplex Singen lädt einmal im Monat zum Seniorenkino ein. Die Vorstellungen finden jeweils montags um 14:30 + 15:00 + 15:30 Uhr statt. Im Eintrittspreis ist eine Tasse Kaffee oder ein Glas Sekt vor dem Film enthalten. Unsere Türen stehen ab 14:30 Uhr offen. Gezeigt werden besondere Filme des laufenden Kinojahres. Herzlich eingeladen sind alle von jung bis jung geblieben.

Cineplex Singen

Datum: einmal im Monat, montags

Uhrzeit: ab 14:30

Ort: Cineplex
Bahnhofstraße 15

Anmeldung: Tickets erhältlich eine Woche vorher, vor Ort oder Online

Kosten: 6,50 €

● Ich rufe an, versprochen!

Telefonischer Besuchsdienst in der Gemeinde – ein Gesprächsangebot VON Ehrenamtlichen in den Gemeinden von Singen und dem Aachtal FÜR Menschen in allen Lebenslagen, jeden Alters, jeder Nationalität und jeder Religionszugehörigkeit. Melden Sie sich bei Bedarf bei der Koordinationsstelle ehrenamtliche Besuchsdienste, die Ihnen eine/n Gesprächspartner/in kostenlos vermittelt.

Ulrike Traub, Koordinationsstelle ehrenamtliche Besuchsdienste.

Datum: tagsüber unter der Woche

Anmeldung: bei Gesprächsbedarf bitte melden; alle vermittelten Gesprächspartner/innen unterliegen der Schweigepflicht

Kontakt: 07731/51395
ulrike.traub@ulriketraub.de

● Kaffeenachmittag Hausen

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Pflege von Kontakten.

Bürgerverein Hausen für Hausen e.V.

Datum: jeden 2. Donnerstag, außer an Feiertagen und in den Schulferien

Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Altes Rathaus EG
Lindenplatz 3

Kosten: –

Anmeldung: nicht erforderlich

Hol- und Bringdienst: –

Kontakt: Karl-Heinz Schwarz,
07731/46629, kamosch@t-online.de

Wenn Sie wissen wollen, ob Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an den angegebenen Kontakt.

● Offener Seniorentreff

Ein zwangloses Beisammensein für Menschen ab 50 Jahren zum Kennenlernen, Interessensaustausch und allem was dazu beiträgt, weniger allein zu sein.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: montags, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: siehe Aushang Stadtseniorenrat Singen, in der Marktpassage, 1. OG August-Ruf-Str. 13

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: 07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Sonntagsspaziergang mit dem Stadtseniorenrat Singen

Jeden Sonntag gehen wir gemeinsam spazieren. Jede und Jeder ist bei uns willkommen. Mitspazieren können sehr gerne auch Menschen mit einer Gehbehinderung. Das Tempo wird gemütlich sein und Raum für Gespräche bieten. Das Thema heißt: „Nicht allein, sondern gemeinsam in Bewegung bleiben“. Wir unterstützen uns gegenseitig unseren inneren Schweinehund zu besiegen und regelmäßig mit Anderen etwas für die Gesundheit und für den sozialen Kontakt zu tun.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: jeden Sonntag

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Ort: Narrenbrunnen vor dem Rathaus

Kosten: -

Anmeldung: -

● Seniorennachmittag der Luthergemeinde Singen

Jeder Seniorennachmittag steht unter einem Motto, entsprechend ist der Nachmittag gemütlich gestaltet und es werden nützliche Informationen weitergegeben.

Luthergemeinde Singen

Datum: einmal monatlich freitags, Termine werden im Gottesdienst oder Gemeindebrief veröffentlicht

Uhrzeit: 14:15 - 17:00 Uhr

Ort: Gemeindezentrum der Lutherpfarrei Singen
Freiheitstr. 36

Kosten: -

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Pfarramt der Luthergemeinde:
07731/62543

● Seniorennachmittag des Seniorenkreises Überlingen a.R.

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Seniorengruppe Überlingen am Ried

Datum: jeden 1. im Monat, werktags

Uhrzeit: 14:30 - ca. 18:00 Uhr

Ort: abwechselnd örtliche Wirtschaften

Kosten: nur bei Ausflügen

Anmeldung: nicht erforderlich; nur bei Ausflügen

Hol- und Bringdienst: möglich

Kontakt: 07731/23310 oder gabimanz@web.de

● Seniorengruppe Tannenbaum

Gemütliches Beisammensein und gesellige Unterhaltung.

Seniorengruppe Tannenbaum

Datum: jeden 1. Montag im Monat; wenn dieser ein Feiertag ist, findet das Treffen am darauffolgenden Montag statt

Uhrzeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Most Jäckle
Stockholzstraße 4

Kosten: –

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/911883, Frau Theresia Boos

● ZWAR Singen-Mitte/Nord

Wir sind eine lockere Gruppe 55+, „Zwischen Arbeit und Ruhestand“. Wir treffen uns alle zwei Wochen, um neue Unternehmungen zu planen. Das sind z.B. Gartenfeste, Kinobesuche, Kultur und Vorträge, Spiele, Stammtisch, Museums- und Ausstellungsbesuche, Ausflüge mit Fahrrad, Auto oder Bahn, Wandern, Boule. Die Aktivitäten veröffentlichen wir im Internet unter zwar-singen-nord.jimdosite.com/aktuelles-programm und als Aushang beim Stadt seniorenrat (August-Ruf-Straße 13). Das Seniorenbüro ist auch informiert.

Datum und Uhrzeit: Planungstreffen regelmäßig freitags 18:00 – 20:00 Uhr in den ungeraden Kalenderwochen

Ort: Familienzentrum Im Iben
Richard-Wagner-Straße 14a

Anmeldung: –

Kosten: –

Kontakt: Martin Löffler 07731/48612
zwar-singen@mailbox.org

● Stammtisch ZWAR Singen-Mitte/Nord

Geselliges Beisammensein im Hostel Art und Style oder anderen Lokalen (siehe zwar-singen-nord.jimdosite.com/aktuelles-programm)

Datum: freitags 14-tägig in den geraden Kalenderwochen

Uhrzeit: ab 18:00 Uhr

Anmeldung: –

Kosten: Verzeehr (kein Muss)

Kontakt: Martin Löffler 07731/48612
zwar-singen@mailbox.org

● ZWAR Singen Süd

Bei diesen Treffen werden alle Aktivitäten und Projekte des Netzwerks geplant und verabredet. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kann sich hier einbringen, Vorschläge machen und mitorganisieren. Dem organisatorischen Teil schließt sich ein ungezwungener Hock an. Die Aktivitäten veröffentlichen wir im Internet unter <https://zwar-singen-sued.jimdosite.com/programm/>. Das Seniorenbüro ist auch informiert.

Datum und Uhrzeit: Planungstreffen regelmäßig freitags 19:00 – 21:00 Uhr in den geraden Kalenderwochen

Ort: Familienzentrum Markus
Austraße 3

Anmeldung: –

Kosten: –

Kontakt: zwar-singen@gmx.de

● Stammtisch ZWAR Singen Süd

Geselliges Beisammensein im Hostel Art und Style oder anderen Lokalen (siehe <https://zwar-singen-sued.jimdosite.com/programm/>)

Datum: freitags 14-tägig in den ungeraden Kalenderwochen

Uhrzeit: ab 19:00 Uhr

Anmeldung: -

Kosten: Verzehr (kein Muss)

Kontakt: zwar-singen@gmx.de

● Café am Mittwoch

Es gibt nicht nur Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft, sondern meist auch ein kleines Programm (Geburtsstagsfeiern, Musik, Vorträge u. ä.).

AWO Seniorenwohnanlage

Datum: 4. Mittwoch im Monat, außer an Feiertagen und Ferien (genauere Termine nachfragen)

Uhrzeit: 14:15 - 15:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Seniorenwohnanlage

Freiburgerstraße 3

Kosten: ca. 4,- €

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 07731/24015 und

freiburgerstrasse@awo-konstanz.de

● Gemeinsames Frühstück

Mit einem gemeinsamen Frühstück beginnen wir den Tag, denn in netter Gesellschaft schmeckt es besser.

AWO Seniorenwohnanlage

Datum: 2. Mittwoch im Monat, außer an Feiertagen und Ferien (genauere Termine nachfragen)

Uhrzeit: 09:15 - 10:15 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Seniorenwohnanlage

Freiburgerstraße 3

Kosten: ca. 5,- €

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 07731/24015 und

freiburgerstrasse@awo-konstanz.de

Unsere Veranstaltungen



Sport und Bewegung

● Krafttraining für Senioren

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: montags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Ort: DRK-Heim

Schaffhauser Straße alte Rettungswache

Kosten: 3,- € pro Stunde,

Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Männersportgruppe

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: montags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: DRK-Heim

Schaffhauser Straße alte Rettungswache

Kosten: 3,- € pro Stunde,

Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Seniorengymnastik I

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: mittwochs (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Ort: Lutherpfarrerei

Kosten: 3,- € pro Stunde,

Schnupperstunde gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Seniorengymnastik II

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: donnerstags (außer an Feiertagen und Schulferien)

Uhrzeit: 15:45 - 16:45 Uhr

Ort: Bruderhofturnhalle Singen

Feldbergstr. 36

Kosten: 3,- € pro Stunde,

Schnupperstunde gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Vorbeugen ist besser als heilen mit Qigong

Bewegen ist Leben! Für Senior(innen) „50 Plus“ Qigong ist eine alte chinesische, wissenschaftlich neu konzipierte Qigong-Methode in der man lernt Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen. Lockere Kleidung, flache Schuhe ist schon alles. Als Prävention wird das DYYSG-Qigong von vielen Staaten unterstützt und vom olympischen Komitee mit einer Goldmedaille ausgezeichnet. Nach dem Motto: „Vorbeugen ist besser als heilen“ „Regelmäßigkeit erhöht die Wirksamkeit!“ Mehr als 30 Jahre Erfahrung mit Qigong und Taiji. 1) Gymnastik, 2) Gelenk-Qigong, 3) Organe-Qigong, 4) Entspannung + Akupressur. (chin. Gesundheits-Qigong Assoziations; Qualifikation)

Datum: montags und dienstags

Uhrzeit: Mo: 18:00 - 19:30 Uhr (Fortgeschrittene)

Di: 09:30 Uhr (Anfänger)

Di: 10:00 - 11:00 Uhr (Fortgeschrittene)

Ort: Vereinsheim: Hammer
Mühlenstraße 21 (und Garten)
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: 75,- € für vierteljährlich (Std. 5,- €)
Kontakt: Heijo Blumenthal 07731/44387

● **Tanzvergnügen für Alle**

Deutsches Rotes Kreuz
Datum: montags (außer an Feiertagen)
Uhrzeit: 11:00 Uhr
Ort: DRK-Heim
Schaffhauser Straße alte Rettungswache
Kosten: 3,- € pro Stunde,
Schnupperstunde Gratis
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: 07731/65700

● **Yoga I**

Deutsches Rotes Kreuz
Datum: dienstags (außer an Feiertagen
und Schulferien)
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Ort: Schillerschule
Malvenweg 16
Kosten: 4,50 € pro Stunde,
Schnupperstunde Gratis
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: 07731/65700

● **Yoga II**

Deutsches Rotes Kreuz
Datum: mittwochs (außer an Feiertagen
und Schulferien)
Uhrzeit: 17:30 Uhr
Ort: Schillerschule
Malvenweg 16
Kosten: 4,50 € pro Stunde,
Schnupperstunde Gratis
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: 07731/65700

● **Gedächtnistraining**

In angenehmer Atmosphäre, mit Freude
und Spaß werden wichtige geistige Fähig-
keiten wie Konzentration, Wahrnehmung,
Merkfähigkeit und Erinnerungsvermögen
trainiert.
AWO-Seniorenwohnanlage
Datum: jeden Donnerstag, außer an Feier-
tagen und Ferienzeiten
Uhrzeit: 09:30 - 10:15 Uhr
Ort: Begegnungsstätte der Seniorenwohn-
anlage
Freiburgerstraße 3
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: 07731/24015 und
freiburgerstrasse@awo-konstanz.de

Unsere Veranstaltungen



Hobbys und Interessen

● Briefmarken- und Münzentausch

In geselliger Runde treffen wir uns alle 14 Tage, um Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten auszutauschen und uns über philatelistische Themen zu unterhalten.

Briefmarken- & Münzensammelverein Singen

Datum: jeder 1. und 3. Sonntag im Monat

Uhrzeit: ab 10:00 Uhr

Ort: Gasthaus Hardgarten

Hardstraße 123, 78239 Worblingen

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: michael.bandel@

briefmarkenverein-singen.de,

www.briefmarkenverein-singen.de

● Gemeinsames singen

Ein Angebot für alle die gerne Singen. Es werden altbekannte Lieder gesungen, aber auch immer wieder neue dazu gelernt. Es muss nicht perfekt sein, es soll Spaß machen!

AWO Seniorenwohnanlage

Datum: jeden Dienstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 09:30 - 10:15 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Seniorenwohnanlage

Freiburgerstraße 3

Kosten: -

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/24015 oder

07731/9760797,

freiburgerstrasse@awo-konstanz.de

● Seniorennachmittag im MAC Museum Art & Cars I und II

In einer Führung informiert das Museums-Team über die aktuelle Ausstellung und verrät viele Details rund um das MAC Museum Art & Cars. Anschließend gibt es im Restaurant PARK 1 ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

MAC Museum Art & Cars

Datum: 21.01./11.02./11.03./08.04./13.05./10.06.2026

Abwechselnd im MAC 1 oder im MAC 2

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Ort: MAC Museum Art & Cars

Parkstraße 1 + 5

Kosten: 19,- € für Museumseintritt, Führung, Kaffee & Kuchen

Anmeldung: wünschenswert

Kontakt: 07731/9693510 oder per E-Mail an museum@museum-art-cars.com

● Kreativgruppe EinfallsReich

Eine kleine Gruppe von Frauen, haben sich zusammengefunden um ihre Ideen auszutauschen. Erfahrungen und Tipps werden gerne untereinander weitergegeben und so können die Ideen oder die „Einfälle“ erfolgreich umgesetzt werden. Neben den bekannten textilen Techniken (Stricken, Häkeln, Nähen, Weben...) steht man auch Neuem aufgeschlossen gegenüber. Wenn Du glaubst, dass Du in diese Gruppe passen könntest – komm gerne vorbei.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: jeden Freitag, nicht an Feiertagen

Uhrzeit: 10:30 - 13:30 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen
in der Marktpassage, 1. OG
August-Ruf-Str. 13

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen,
07731/1439996 oder
stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Reise-Englisch für Senioren

Ein Kurs für Senioren, die noch keine englischen Vorkenntnisse haben und gerne mit Spaß Englisch für den Urlaub lernen möchten. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe statt. Erklärt wird auf Deutsch.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: jeden Dienstag

Der Kurs findet nicht an Feiertagen und in den Schulferien statt.

Uhrzeit: 11:00 - 12:00 Uhr

Ort: Sprachstudio Singen
Hauptstraße 16

Kosten: 10 x 60 min.: 179,- €

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442
oder info@sprachenlernen-singen.de

● Französisch für Senioren Wiedereinsteiger A2

Sie möchten gerne besser Französisch lernen und vor allem auch aktiv sprechen? In einer kleinen Senioren-gruppe haben Sie die Gelegenheit, ihre Kenntnisse aufzufrischen und aktiv zu üben. Dabei werden sowohl Wortschatz und Grammatik als auch das aktive Sprechen und Verstehen geübt.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: mittwochs

Der Kurs findet nicht an Feiertagen und in den Schulferien statt.

Uhrzeit: 12:50 - 13:50 Uhr

Ort: Sprachstudio Singen
Hauptstraße 16

Kosten: 10 x 60 min.: 179,- €

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442
oder info@sprachenlernen-singen.de

● Deutsch A2 (Minigruppe)

Ein Kurs für Teilnehmer, die noch nicht so gut Deutsch sprechen und ihre Sprachkenntnisse in einer kleinen Gruppe kompakt und individuell verbessern möchten.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: dienstags, Starttermin: 13.01.2026

Der Kurs findet nicht an Feiertagen und nicht in den Schulferien statt.

Uhrzeit: 17:45 - 18:40 Uhr

Ort: Sprachstudio Singen
Hauptstraße 16

Kosten: 10 x 55 min.: 179,- €

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442
oder info@sprachenlernen-singen.de

● Deutsch B1 in der Kleingruppe

Sie möchten in einer kleinen Gruppe besser Deutsch lernen. An 4 Vormittagen können Sie individuell und kompakt Wortschatz und Grammatik lernen. Ziel ist auf Wunsch die Vorbereitung auf das Telc B1 Zertifikat.
Sprachstudio Sabine Engel

Datum: montags, mittwochs, donnerstags und freitags ab 12.01.2026

Der Kurs findet nicht an Feiertagen und nicht in den Schulferien statt.

Uhrzeit: Montag 09:50 – 10:50 Uhr / Mittwoch 11:00 – 11:45 Uhr / Donnerstag 08:45 – 10:00 Uhr / Freitag 11:35 – 12:35 Uhr

Ort: Sprachstudio Singen
Hauptstraße 16

Kosten: 200,- € monatlich

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442 oder info@sprachenlernen-singen.de

● Englisch Konversation für Senioren

Sie haben englische Basiskenntnisse, die Sie gerne üben und vertiefen möchten? In diesem kurzweiligen Seniorenkurs haben Sie viel Gelegenheit zum Sprechen und Verstehen. Kurzgeschichten, Wortschatzübungen und hin und wieder etwas Grammatik ergänzen die kurzweiligen Kursstunden.

Laufender Zustieg möglich.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: jeden Dienstag, Starttermin 13.01.2026

Der Kurs findet nicht an Feiertagen und in den Schulferien statt.

Uhrzeit: 08:45 – 10:00 Uhr

Ort: Sprachstudio Singen
Hauptstraße 16 im 2. OG in der Logopädiepraxis Konietzko

Kosten: 10 x 60 min.: 179,- €

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442 oder info@sprachenlernen-singen.de

● Schachclub Singen

Wir sind ein seit 1920 aus aktuell 30 Mitgliedern bestehender Verein in Singen am Hohentwiel, der sich jeden Freitag ab 20:00 zu einem geselligen Abend in netter Atmosphäre trifft. Auch der Schachspaß kommt hier keinesfalls zu kurz: Neben der klassischen Partie zu zweit erwarten dich spielerische Stellungsanalysen, Eröffnungs- und Kombinationstrainings und zahlreiche Vereinsturniere im Blitz-, Schnell- und Langzeitmodus. Wer sich gerne Schachwissen in Eigenregie aneignet, wird in unserer Bibliothek mit diversen Büchern und Zeitschriften fündig. Ob jung oder alt, Anfänger oder Profi – jeder ist bei uns herzlich willkommen. Komm einfach unverbindlich vorbei und lerne uns kennen.

Schachclub Singen

Datum: freitags

Uhrzeit: 20 Uhr

Ort: Quartiersbüro Singen Mitte
Alpenstraße 13

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: schach-singen@t-online.de

● **Seniorenchor Hohentwiel**

In unseren Statuten steht: Pflege deutscher Volkslieder. Wir singen ausschließlich deutschsprachige Lieder. Der Chor wurde 1977 gegründet und ist seit März 2017 eingetragener Verein. Der Chor besteht aktuell aus 50 aktiven Sängerinnen und Sängern im Alter zwischen 66 und 90 Jahren.

Seniorenchor Hohentwiel e. V.

Datum: jeden Donnerstag (nicht an Feiertagen und nicht in den Schulferien)

Uhrzeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Gemeindesaal Liebfrauen

Kosten: 60,- € jährlich

Anmeldung: innerhalb der Singstunde

Kontakt: Hildegard Hoffmann,
Mail: Hildegardm.hoffmann@gmx.de,
Tel. 07748404

Kontakt: 07731/187616
briefkasten@sg-singen.de

● **Lachyoga**

Lachyoga mit Ilona Oßwald.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: 30.01./27.02./27.03./24.04.

Uhrzeit: 15:30 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen in der Marktpassage, 1. OG

August-Ruf-Str. 13

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen,
07731/1439996 oder
stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● **Backen mit der Siedlergemeinschaft**

Die Siedlergemeinschaft Singen hat mit ihrem Backhaus in Singen ein Alleinstellungsmerkmal. Der Verein bietet auch Nichtmitgliedern die Möglichkeit einmal das eigene Brot aus einem Holzbackhaus zu genießen. Sie bringen von zuhause Ihren eigenen Teig mit und verbringen die Backzeit in gemütlicher Runde. Das Backhaus wird im Regelfall immer am letzten Samstag eines Monats eingeheizt.

Siedlergemeinschaft Singen

Datum: 31.01. + 28.02. + 28.03. + 25.04. + 30.05. + 27.06.

Uhrzeit: 15:30 Uhr

Ort: Verband Wohneigentum Siedlergemeinschaft Singen e.V.

Worblinger Str.67

Kosten: 2,- € Nichtmitglieder

Anmeldung: erforderlich spätestens zwei Tage vor dem Termin

Unsere Veranstaltungen



Beratung und Information

● „Demenz-Sprechstunde“

Gespräche und Information für Angehörige von Menschen mit Demenz oder Interessierte. Die Betreuungsassistentin für an Demenz erkrankte Menschen, Christine Schabinger, hilft ihnen bei persönlichen Gesprächen oder leitet sie gezielt an die zuständigen Stellen weiter.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: jeweils am 2. Donnerstag im Monat

Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen in der Marktpassage, 1. OG

August-Ruf-Str. 13

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen, 07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Computeria Singen

Wir bieten Hilfe bei Problemen mit Smartphone und Computer. Sie können an unseren Computern unter Anleitung im Internet surfen, Briefe erstellen sowie Dokumente scannen und ausdrucken. Auch bei weiteren Fragen zur digitalen Welt stehen wir Ihnen zur Verfügung.

Wir helfen Ihnen bei der Einrichtung und Bedienung Ihres Smartphones oder Tablets. Sie bringen Ihr Gerät mit und erhalten persönliche Hilfe von uns.

www.computeria-singen.de

Datum: jeden Dienstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen in der Marktpassage, 1. OG

August-Ruf-Str. 13

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: Computeria Singen, 07731/8270853 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Beratungs- und Gesprächszeit

Hier kann man einfach vorbeikommen um zu Schwätzen und Neuigkeiten zu erfahren. Auch Themen wie Sicherheit im Netz und zu Vielem mehr sind wir für sie da. Natürlich helfen wir ihnen auch weiterhin bei Fragen zur Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung, außerdem erhalten sie hierfür auch alle nötigen Unterlagen, außerdem finden sie Broschüren und Informationen zu allem Erdenklichen vor. Auch kleine Probleme mit ihrem Smartphone lösen wir für sie.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: donnerstags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen in der Marktpassage, 1. OG

August-Ruf-Str. 13

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen, 07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● **Vorsorge treffen mit Vollmachten und Verfügungen**

Was passiert, wenn ich für mich durch Krankheit oder Alter keine Entscheidungen mehr treffen kann? Informationen und Tipps zur Vorsorgevollmacht und Alternativen und zur Patientenverfügung. Wie kann ich bereits jetzt Dinge regeln und was sollte ich beachten.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: 23.01.2026

Uhrzeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen in der Marktpassage, 1. OG

August-Ruf-Str. 13

Kosten: –

Anmeldung: –

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen,
07731/1439996 oder
stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● **Smartphone-, Tablet- und PC-Hilfe**

Wir bieten Hilfe bei Problemen mit Computer- und Smartphone. Sie können an unseren Computern unter Anleitung im Internet surfen, Briefe erstellen sowie Dokumente scannen und ausdrucken. Auch bei weiteren Fragen zur digitalen Welt stehen wir Ihnen zur Verfügung. Wir helfen Ihnen bei der Einrichtung und Bedienung Ihres Smartphones oder Tablets. Sie bringen Ihr Gerät mit und erhalten persönliche Hilfe von uns.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: jeden Mittwoch, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen in der Marktpassage, 1. OG

August-Ruf-Str. 13

Kosten: –

Anmeldung: –

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen,
07731/1439996 oder
stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● **Beratung für Menschen mit Behinderung**

Die Behindertenbeauftragte der Stadt Singen, Jeannette Hofmann, bietet jeden Donnerstag von 10–12 Uhr reine Beratung für alle Menschen mit Behinderungen jeglicher Art an. Die Beratung ist kostenlos und findet in den Räumen des Stadtseniorenrates Singen statt, der Zugang ist barrierefrei.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: jeden Donnerstag

Uhrzeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen in der Marktpassage, 1. OG

August-Ruf-Str. 13

Kosten: –

Anmeldung: um Anmeldung wird gebeten

Kontakt: behindertenbeauftragte@singen.de

● Beratung für Menschen mit Behinderung

Die Behindertenbeauftragte der Stadt Singen, Jeannette Hofmann, bietet jeden Donnerstag von 10-12 Uhr reine Beratung für alle Menschen mit Behinderungen jeglicher Art an. Die Beratung ist kostenlos und findet in den Räumen des Stadt seniorenrates Singen statt, der Zugang ist barrierefrei.

Stadt seniorenrat Singen

Datum: jeden Donnerstag

Uhrzeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Stadt seniorenrat Singen in der Marktpassage, 1. OG

August-Ruf-Str. 13

Kosten: -

Anmeldung: um Anmeldung wird gebeten

Kontakt: behindertenbeauftragte@singen.de

● Demenz Workshop für Angehörige

Nehmen Sie an einem 90-minütigen kostenlosen Kompaktkurs teil und erfahren Sie mehr über:

-das Krankheitsbild - Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz -die Rolle der pflegenden Angehörigen - regionale Beratungs- und Unterstützungsangebote

Workshop Termine für Januar:

- 12.01.2026
- 26.01.2026

Workshop Termine für Februar:

- 02.02.2026
- 23.02.2026

Workshop Termine für März:

- 09.03.2026
- 23.03.2026

Workshop Termine für April:

- 13.04.2026
- 27.04.2026

Workshop Termine für Mai:

- 04.05.2026
- 18.05.2026

Workshop Termine für Juni:

- 08.06.2026
- 29.06.2026

Uhrzeit: immer 16:30 – 18:30 Uhr

Ort: Maggistraße 5 in Singen oder Byk-Gulden-Straße 2 in Konstanz

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: : 07731/8365520 oder konstanz@homeinstead.de

● Café für Leib und Seele

Menschen begegnen und gemeinsam in die Woche starten, egal ob traurig oder fröhlich. Jeder ist willkommen.

Treffpunkt Horizont

Datum: jeden 2. Montag im Monat, außer an Feiertagen und Schulferien

Uhrzeit: 09:30 – 11:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Horizont
Hegaustraße 29

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: 07731/96970790 oder mail@treffpunkt-horizont.info

Januar 2026

Monatsübersicht

Donnerstag, 01.01.	
Freitag, 02.01.	
Schach	18
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Seniorenachmittag Überlingen	11
ZWAR Nord Planungstreffen	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Samstag, 03.01	
Sonntag, 04.01.	
Briefmarken- und Münzentausch	16
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 05.01.	
Qigong	14
Frühstücksrunde im Café Klatsch	10
Offener Seniorentreff	11
Seniorengruppe Tannenbaum	12
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 06.01.	
Mittwoch, 07.01.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Donnerstag, 08.01.	
Kaffeenachmittag Hausen	10
Seniorenchor	19
Gedächtnistraining	15
Demenz – Sprechstunde	20
Behinderten Beratung	21
Senioren-gymnastik II	14
Beratungs- und Gesprächszeit	20

Freitag, 09.01	
Schach	18
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd Basisgruppentreffen	12
Samstag, 10.01.	
Sonntag, 11.01.	
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 12.01.	
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Demenz Workshop	22
Café für Leib und Seele	22
Deutsch B1	18
Dienstag, 13.01.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Reise-Englisch für Senioren	17
Gemeinsames Singen	16
Englisch Senioren Konversation	18
Deutsch A2	17
Mittwoch, 14.01.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Yoga II	15
Senioren-gymnastik I	14
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 15.01.	
Seniorenchor	19
Behinderten Beratung	21
Senioren-gymnastik II	14
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Gedächtnistraining	15
Deutsch B1	18

Januar 2026

Monatsübersicht

Freitag, 16.01.	
Schach	18
Kreativgruppe EinfallsReich	16
ZWAR Nord Planungstreffen	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch B1	18
Samstag, 17.01.	
Sonntag, 18.01.	
Briefmarken- und Münzentausch	16
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 19.01.	
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Deutsch B1	18
Dienstag, 20.01.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Reise-Englisch für Senioren	17
Gemeinsames Singen	16
Englisch Senioren Konversation	18
Deutsch A2	17
Mittwoch, 21.01.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorenachmittag MAC	16
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18

Donnerstag, 22.01.	
Behinderten Beratung	21
Kaffeenachmittag Hausen	10
Seniorenchor	19
Senioren gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Deutsch B1	18
Freitag, 23.01.	
Schach	18
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd Basisgruppentreffen	12
Deutsch B1	18
Vorsorge treffen Stadtseniorenrat	21
Samstag, 24.01.	
Sonntag, 25.01.	
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 26.01.	
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Qigong	14
Offener Seniorentreff	11
Demenz Workshop	22
Deutsch B1	18
Dienstag, 27.01.	
Qigong	14
Computeria	20
Reise-Englisch für Senioren	17
Yoga I	15
Gemeinsames Singen	16
Englisch Senioren Konversation	18
Deutsch A2	17

Januar 2026

Monatsübersicht

Mittwoch, 28.01.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 29.01.	
Behinderten Beratung	21
Seniorenchor	19
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Deutsch B1	18
Freitag, 30.01.	
Schach	18
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Lachyoga	19
ZWAR Nord Planungstreffen	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch B1	18
Samstag, 31.01.	
Brotbacken Siedlerheim	19

Februar 2026

Monatsübersicht

Sonntag, 01.02.	
Briefmarken- und Münzentausch	16
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 02.02.	
Offener Seniorentreff	11
Seniorenachmittag Überlingen	11
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Seniorengruppe Tannenbaum	12
Frühstücksrunde im Café Klatsch	10
Demenz Workshop	22
Deutsch B1	18
Dienstag, 03.02.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Reise-Englisch für Senioren	17
Gemeinsames Singen	16
Englisch Senioren Konversation	18
Deutsch A2	17
Mittwoch, 04.02.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 05.02.	
Behinderten Beratung	21
Seniorenchor	19
Senioren gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Kaffeenachmittag Hausen	10
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Deutsch B1	18

Freitag, 06.02.	
Schach	18
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd Basisgruppentreffen	12
Deutsch B1	18
Samstag, 07.02.	
Sonntag, 08.02.	
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 09.02.	
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Café für Leib und Seele	22
Deutsch B1	18
Dienstag, 10.02.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Reise-Englisch für Senioren	17
Gemeinsames Singen	16
Englisch Senioren Konversation	18
Deutsch A2	17
Mittwoch, 11.02.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorenachmittag MAC	16
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18

Februar 2026

Monatsübersicht

Donnerstag, 12.02.	
Behinderten Beratung	21
Demenz-Sprechstunde	20
Seniorenchor	19
Senioren-gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Deutsch B1	18
Freitag, 13.02.	
Schach	18
Kreativgruppe EinfallsReich	16
ZWAR Nord Planungstreffen	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch B1	18
Samstag, 14.02.	
Sonntag, 15.02.	
Briefmarken- und Münzentausch	16
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 16.02.	
Offener Senioren-treff	11
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Deutsch B1	18
Dienstag, 17.02.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Reise-Englisch für Senioren	17
Gemeinsames Singen	16
Englisch Senioren Konversation	18
Deutsch A2	17

Mittwoch, 18.02.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 19.02.	
Behinderten Beratung	21
Seniorenchor	19
Kaffeenachmittag Hausen	10
Senioren-gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Deutsch B1	18
Freitag, 20.02.	
Schach	18
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd Basisgruppentreffen	12
Deutsch B1	18
Samstag, 21.02.	
Sonntag, 22.02.	
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 23.02.	
Offener Senioren-treff	11
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Demenz Workshop	22
Deutsch B1	18

Februar 2026

Monatsübersicht

Dienstag, 24.02.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Reise-Englisch für Senioren	17
Gemeinsames Singen	16
Englisch Senioren Konversation	18
Deutsch A2	17
Mittwoch, 25.02.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 26.02.	
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Seniorenchor	19
Behinderten Beratung	21
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Deutsch B1	18
Freitag, 27.02.	
Schach	18
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Lachyoga	19
ZWAR Nord Planungstreffen	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch B1	18
Samstag, 28.02.	
Brotbacken Siedlerheim	19

März 2026

Monatsübersicht

Sonntag, 01.03.	
Briefmarken- und Münzentausch	16
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 02.03.	
Offener Seniorentreff	11
Seniorengruppe Tannenbaum	12
Frühstücksrunde im Café Klatsch	10
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Seniorenachmittag Überlingen	11
Deutsch B1	18
Dienstag, 03.03.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Reise-Englisch für Senioren	17
Gemeinsames Singen	16
Englisch Senioren Konversation	18
Deutsch A2	17
Mittwoch, 04.03.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 05.03.	
Behinderten Beratung	21
Seniorenchor	19
Kaffeenachmittag Hausen	10
Senioren-gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Deutsch B1	18

Freitag, 06.03.	
Schach	18
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd Basisgruppentreffen	12
Deutsch B1	18
Samstag, 07.03.	
Sonntag, 08.03.	
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 09.03.	
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Demenz Workshop	22
Café für Leib und Seele	22
Deutsch B1	18
Dienstag, 10.03.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Reise-Englisch für Senioren	17
Gemeinsames Singen	16
Englisch Senioren Konversation	18
Deutsch A2	17
Mittwoch, 11.03.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorenachmittag MAC	16
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18

März 2026

Monatsübersicht

Donnerstag, 12.03.	
Seniorenchor	19
Behinderten Beratung	21
Demenz-Sprechstunde	20
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Deutsch B1	18
Freitag, 13.03.	
Schach	18
Kreativgruppe EinfallsReich	16
ZWAR Nord Planungstreffen	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch B1	18
Samstag, 14.03.	
Sonntag, 15.03.	
Briefmarken- und Münzentausch	16
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 16.03.	
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Deutsch B1	18
Dienstag, 17.03.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames Singen	16
Reise-Englisch für Senioren	17
Englisch Senioren Konversation	18
Deutsch A2	17

Mittwoch, 18.03.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 19.03.	
Gedächtnistraining	15
Seniorenchor	19
Kaffeenachmittag Hausen	10
Behinderten Beratung	21
Seniorengymnastik II	14
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Deutsch B1	18
Freitag, 20.03.	
Schach	18
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd Basisgruppentreffen	12
Deutsch B1	18
Samstag, 21.03.	
Sonntag, 22.03.	
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 23.03.	
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Demenz Workshop	22
Deutsch B1	18
Dienstag, 24.03.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames Singen	16
Reise-Englisch für Senioren	17

März 2026

Monatsübersicht

Mittwoch, 25.03.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 26.03.	
Gedächtnistraining	15
Seniorenchor	19
Behinderten Beratung	21
Seniorengymnastik II	14
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Deutsch B1	18
Freitag, 27.03.	
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Schach	18
Lachyoga	19
ZWAR Nord Planungstreffen	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch B1	18
Samstag, 28.03.	
Brotbacken Siedlerheim	19
Sonntag, 29.03.	
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 30.03.	
Offener Seniorentreff	11
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Qigong	14
Dienstag, 31.03.	
Computeria	20
Qigong	14

April 2026

Monatsübersicht

Mittwoch, 01.04.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren gymnastik I	14
Senioren nachmittag Überlingen	11
Donnerstag, 02.04.	
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Behinderten Beratung	22
Freitag, 03.04.	
Samstag, 04.04.	
Sonntag, 05.04.	
Sonntagsspaziergang	11
Briefmarken- und Münzentausch	16
Montag, 06.04.	
Qigong	14
Dienstag, 07.04.	
Computeria	20
Qigong	14
Mittwoch, 08.04.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren gymnastik I	14
Senioren nachmittag MAC	16
Donnerstag, 09.04.	
Demenz-Sprechstunde	20
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Behinderten Beratung	22
Freitag, 10.04.	
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Schach	18
ZWAR Nord Planungstreffen	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Samstag, 11.04.	
Sonntag, 12.04.	
Sonntagsspaziergang	11

Montag, 13.04.	
Offener Seniorentreff	11
Seniorengruppe Tannenbaum	12
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Demenz Workshop	22
Café für Leib und Seele	22
Qigong	14
Deutsch B1	18
Dienstag, 14.04.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames Singen	16
Reise-Englisch für Senioren	17
Mittwoch, 15.04.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 16.04.	
Seniorenchor	19
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Behinderten Beratung	22
Senioren gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Kaffeenachmittag Hausen	10
Deutsch B1	18
Freitag, 17.04.	
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Schach	18
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd Basisgruppentreffen	12
Deutsch B1	18
Samstag, 18.04.	

April 2026

Monatsübersicht

Sonntag, 19.04.	
Sonntagsspaziergang	11
Briefmarken- und Münztausch	16
Montag, 20.04.	
Offener Seniorentreff	11
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Qigong	14
Deutsch B1	18
Dienstag, 21.04.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames Singen	16
Reise-Englisch für Senioren	17
Mittwoch, 22.04.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 23.04.	
Seniorenchor	19
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Behinderten Beratung	22
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Deutsch B1	18
Freitag, 24.04.	
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Schach	18
Lachyoga	19
ZWAR Nord Planungstreffen	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch B1	18

Samstag, 25.04.	
Brotbacken Siedlerheim	19
Sonntag, 26.04.	
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 27.04.	
Krafttraining für Senioren	14
Offener Seniorentreff	11
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Demenz Workshop	22
Qigong	14
Deutsch B1	18
Dienstag, 28.04.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames Singen	16
Reise-Englisch für Senioren	17
Mittwoch, 29.04.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 30.04.	
Seniorenchor	19
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Behinderten Beratung	22
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Kaffeenachmittag Hausen	10
Deutsch B1	18

Mai 2026

Monatsübersicht

Freitag, 01.05.	
Schach	18
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd Basisgruppentreffen	12
Samstag, 02.05.	
Sonntag, 03.05.	
Sonntagsspaziergang	11
Briefmarken- und Münzentausch	16
Montag, 04.05.	
Frühstücksrunde im Café Klatsch	10
Offener Seniorentreff	11
Seniorengruppe Tannenbaum	12
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	14
Demenz Workshop	15
Qigong	22
Deutsch B1	14
Dienstag, 05.05.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames Singen	16
Reise-Englisch für Senioren	17
Mittwoch, 06.05.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 07.05.	
Seniorenchor	19
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Behinderten Beratung	22
Senioren gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Deutsch B1	18

Freitag, 08.05.	
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Schach	18
ZWAR Nord Planungstreffen	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch B1	18
Samstag, 09.05.	
Sonntag, 10.05.	
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 11.05.	
Offener Seniorentreff	11
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Café für Leib und Seele	22
Qigong	14
Deutsch B1	18
Dienstag, 12.05.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames Singen	16
Reise-Englisch für Senioren	17
Mittwoch, 13.05.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Senioren nachmittag MAC	16
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 14.05.	
Freitag, 15.05.	
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Schach	18
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd Basisgruppentreffen	12
Deutsch B1	18

Mai 2026

Monatsübersicht

Samstag, 16.05.	
Sonntag, 17.05.	
Sonntagsspaziergang	11
Briefmarken- und Münzentausch	16
Montag, 18.05.	
Offener Seniorentreff	11
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Demenz Workshop	22
Qigong	14
Deutsch B1	18
Dienstag, 19.05.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames Singen	16
Reise-Englisch für Senioren	17
Mittwoch, 20.05.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 21.05.	
Seniorenchor	19
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Behinderten Beratung	22
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Deutsch B1	18
Freitag, 22.05.	
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Schach	18
ZWAR Nord Planungstreffen	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch B1	18

Samstag, 23.05.	
Sonntag, 24.05.	
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 25.05.	
Qigong	14
Dienstag, 26.05.	
Computeria	20
Qigong	14
Mittwoch, 27.05.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Donnerstag, 28.05.	
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Behinderten Beratung	22
Freitag, 29.05.	
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Schach	18
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd Basisgruppentreffen	12
Samstag, 30.05.	
Brotbacken Siedlerheim	19
Sonntag, 31.05.	
Sonntagsspaziergang	11

Juni 2026

Monatsübersicht

Montag, 01.06.	
Frühstücksrunde im Café Klatsch	10
Offener Seniorentreff	11
Seniorengruppe Tannenbaum	12
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Qigong	14
Seniorenachmittag Überlingen	11
Dienstag, 02.06.	
Computeria	20
Qigong	14
Mittwoch, 03.06.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren gymnastik I	14
Donnerstag, 04.06.	
Freitag, 05.06.	
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Schach	18
ZWAR Nord Planungstreffen	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Samstag, 06.06.	
Sonntag, 07.06.	
Sonntagsspaziergang	11
Briefmarken- und Münzentausch	16
Montag, 08.06.	
Offener Seniorentreff	11
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Demenz Workshop	22
Café für Leib und Seele	22
Qigong	14
Deutsch B1	18

Dienstag, 09.06.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames Singen	16
Reise-Englisch für Senioren	17
Mittwoch, 10.06.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Seniorenachmittag MAC	16
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 11.06.	
Seniorenchor	19
Demenz-Sprechstunde	20
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Behinderten Beratung	21
Senioren gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Kaffeenachmittag Hausen	10
Deutsch B1	18
Freitag, 12.06.	
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Schach	18
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd Basisgruppentreffen	12
Deutsch B1	18
Samstag, 13.06.	
Sonntag, 14.06.	
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 15.06.	
Offener Seniorentreff	11
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Qigong	14
Deutsch B1	18

Juni 2026

Monatsübersicht

Dienstag, 16.06.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames Singen	16
Reise-Englisch für Senioren	17
Mittwoch, 17.06.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 18.06.	
Gedächtnistraining	15
Seniorenchor	19
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Behinderten Beratung	21
Seniorengymnastik II	14
Deutsch B1	18
Freitag, 19.06.	
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Schach	18
ZWAR Nord Planungstreffen	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch B1	18
Samstag, 20.06.	
Sonntag, 21.06.	
Sonntagsspaziergang	11
Briefmarken- und Münzentausch	16
Montag, 22.06.	
Offener Seniorentreff	11
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Qigong	14
Deutsch B1	18

Dienstag, 23.06.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames Singen	16
Reise-Englisch für Senioren	17
Mittwoch, 24.06.	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger A2	17
Deutsch B1	18
Donnerstag, 25.06.	
Seniorenchor	19
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Behinderten Beratung	21
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Kaffeenachmittag Hausen	10
Deutsch B1	18
Freitag, 26.06.	
Kreativgruppe EinfallsReich	16
Schach	18
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd Basisgruppentreffen	12
Deutsch B1	18
Sonntag, 28.06.	
Sonntagsspaziergang	11
Montag, 29.06.	
Offener Seniorentreff	11
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Demenz Workshop	22
Qigong	14
Deutsch B1	18

Juni 2026

Monatsübersicht

Dienstag, 30.06.	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames Singen	16
Reise-Englisch für Senioren	17

Hinweis

Feiertage & Ferien im 1. Halbjahr 2026

Bitte beachten Sie, dass es an Feiertagen, besonderen Tagen und in den Ferien zu Abweichungen kommen kann.

Gesetzliche Feiertage:

Neujahr	01.01.2026	(Donnerstag)
Heilige Drei Könige	06.01.2026	(Dienstag)
Karfreitag	03.04.2026	(Freitag)
Ostermontag	06.04.2026	(Montag)
Tag der Arbeit	01.05.2026	(Freitag)
Christi Himmelfahrt	14.05.2026	(Donnerstag)
Pfingstmontag	25.05.2026	(Montag)
Fronleichnam	04.06.2026	(Donnerstag)

Ferien im Zeitraum 1. Januar bis 30. Juni 2026:

Weihnachtsferien	01.01.-05.01.2026
Osterferien	30.03.-11.04.2026
Pfingstferien	26.05.-05.06.2026

Nächste Ausgabe

Der nächste Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren, gültig vom **1. Juli bis 31. Dezember 2026** und wird im Seniorenbüro der Stadt Singen, an anderen städtischen Anlaufstellen, sowie beim Stadtseniorenrat kostenlos erhältlich sein.

Sie kennen weitere spannende Angebote oder interessante Veranstaltungen, die bisher im Veranstaltungskalender noch nicht aufgeführt sind? Sie persönlich oder Ihr Verein sind in der Seniorenarbeit tätig oder bieten Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren in Singen an und möchten in der nächsten Ausgabe des Veranstaltungskalenders genannt werden? Sie haben eine Idee und suchen nach einer Möglichkeit, diese umzusetzen?
Dann nehmen Sie Kontakt auf:

Stadt Singen Seniorenbüro

Laura Casola
Julius-Bührer-Str. 2
78224 Singen
Tel. 07731/85-709
Fax 07731/85-503
laura.casola@singen.de

Erklärung und Haftungsausschuss

*Dieser Veranstaltungskalender erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit und Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen.
Änderungen vorbehalten.*

JANUAR BIS JUNI 2026

Veranstaltungskalender

FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

SINGEN 

*Das eigene Glück
weitergeben*

SCAN ME



BÜRGERSTIFTUNG SINGEN

Rathaus, Hohgarten 2
78224 Singen
info@buergerstiftung-singen.de
www.buergerstiftung-singen.de

Konten der Bürgerstiftung Singen:

Sparkasse Hegau-Bodensee

IBAN: DE93 6925 0035 0004 4118 49

Volksbank eG Schwarzwald Baar Hegau

IBAN: DE37 6949 0000 0027 8194 00

Vielen  lichen Dank