



SINGEN 

JANUAR BIS JUNI 2024

Veranstaltungskalender

FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Impressum

Herausgeber

Stadtverwaltung Singen

Seniorenbüro

Julius-Bührer-Str. 2 · DAS 2 · 78224 Singen

seniorenbuero@singen.de · www.singen.de

Konzeption in Zusammenarbeit mit

translake GmbH · info@translake.org

Gestaltung und Layout

julodesign · www.julodesign.de

Umsetzung

Hausdruckerei Stadt Singen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Das Seniorenbüro	5
Stadtseniorenrat	6
Nachbarschaftshilfe	7
Infos VHS	8

Unsere Veranstaltungen

Gesellschaft und Zusammenleben	9
Sport und Bewegung	14
Hobbys und Interessen	16
Beratung und Information	22

Kalenderübersicht

Januar	27
Februar	29
März	31
April	34
Mai	37
Juni	39

Hinweise	42
Nächste Ausgabe	43



Vorwort

Liebe Singener Bürgerinnen und Bürger,

ich freue mich, Ihnen den neuen Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Singen präsentieren zu können.

Diese tolle Übersicht über kulturelle, sportliche und gesellige Aktivitäten ist zu einer festen Größe der Singener Seniorenarbeit geworden. Die Wichtigkeit des Kalenders wird auch von der Bürgerstiftung Singen gesehen, die uns dafür großzügig mit einer Spende unterstützt.

Fühlen Sie sich auch im ersten Halbjahr 2024 wieder eingeladen, sich an den vorhandenen Angeboten zu beteiligen!

Egal, ob Sie Lust haben, sich bei Seniorengymnastik fit zu halten, oder bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde einen Plausch halten wollen: Das Leben aktiv und in Gesellschaft zu gestalten, trägt zur Gesunderhaltung des Einzelnen und zum gesellschaftlichen Zusammenhalt bei!

Einen herzlichen Dank möchte ich an dieser Stelle wieder allen sagen, die durch Ihren Einsatz und ihr Engagement die vielen Angebote möglich machen.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine schöne Zeit und vor allem viel Freude beim Besuch der Treffen und Veranstaltungen!

Ihre

Ute Seifried

Bürgermeisterin der Stadt Singen

Das Seniorenbüro

Das Seniorenbüro der Stadt Singen ist **Anlaufstelle** für

- ältere Menschen mit Beratungs- und Unterstützungsbedarf
- Seniorengruppen
- bürgerschaftlich Engagierte
- Menschen im Übergang in den Ruhestand

Die Arbeit unterteilt sich im Wesentlichen in **zwei Aufgabengebiete**:

Im **Pflegevorfeld und Pflegeumfeld** ist das Seniorenbüro Ansprechpartner für Pflegebedürftige und deren Angehörige bei Fragen zu:

- Leistungen der Pflegeversicherung.
- Pflegegraden und entsprechenden Anträgen.
- Unterstützungsmöglichkeiten für selbstbestimmtes Leben zu Hause.
- Dementiellen Erkrankungen.
- Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen.

Zur Vermeidung von Wartezeiten vereinbaren Sie bitte einen Termin zum Gespräch, gerne auch in Form eines Hausbesuchs.

In der **Vernetzung/Quartiersbezogenen Seniorenarbeit** ist das Seniorenbüro Ansprechpartner für Menschen ab dem Übergang in den Ruhestand mit den Zielen:

- Ein gutes Älterwerden zu ermöglichen.
- Jung und Alt zusammenbringen.
- Der Vereinsamung älterer Menschen entgegenzuwirken.
- Informationen, z.B. in Form von Broschüren und Rundschreiben bereitzustellen.
- Ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Anliegen zu haben.

Zum Besuch einer Seniorengruppe oder für ein Einzelgespräch können Sie gerne einen Termin vereinbaren.

Das Angebot des Seniorenbüros ist kostenlos. Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht und arbeiten trägerunabhängig und neutral.

Für Fragen & zur Terminvereinbarung

stehen Ihnen gerne zur Verfügung:



Frau Glocker
Tel: 07731 - 85 540



Frau Ferdinand
Tel: 07731 - 85 560



Frau Casola
Tel: 07731 - 85 709

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
von 8 – 12 Uhr.

Montag, Dienstag,
Donnerstag
von 14 – 16 Uhr.

Mittwoch
von 14 – 17 Uhr.



Stadtseniorenrat Singen

Die Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anregungen mitten in der Stadt.

Im Herzen der Stadt Singen, in der Markt-Passage August-Ruf-Str. 13, finden sie unsere barrierefreien Räume. Bei uns erhalten sie Hilfe bei Problemen mit ihrem Smartphone oder PC in unserer „Computeria“ und auch Informationen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in unserem „Treffpunkt SSR“.

Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und hören Ihnen gerne zu. Wir kooperieren mit der Stadt Singen und leiten (gerne auch anonym) Ihre Anregungen und Probleme weiter. Besuchen sie uns doch einmal in unseren Räumlichkeiten!

Unsere Öffnungszeiten:

Der offene Seniorentreff: Gespräche, Kaffee und Spiele **Mo. von 10 – 12 Uhr**
Die Computeria: Smartphone und Computerhilfe **Di. & Mi. von 14 – 17 Uhr**
Treffpunkt SSR: Zum Schwätzen, Neuigkeiten zu erfahren, seine Sorgen mit jemanden zu

teilen, für Informationen zur Patientenverfügung und vieles mehr **Do. von 9 – 12 Uhr**

Auf unserer Homepage www.stadtseniorenrat-singen.de finden sie diese und weitere Termine von Veranstaltungen in den Räumen des Stadtseniorenrates, sowie viele informative Broschüren.

Zu den Öffnungszeiten ist das Büro telefonisch erreichbar unter **Tel. 07731 - 143 999 6**.
Gerne können Sie uns auch eine E-Mail schreiben an: **stadtseniorenrat-singen@gmx.de**

Alle Veranstaltungen des SSR immer aktuell:



www.stadtseniorenrat-singen.de

Nachbarschaftshilfen

Der Grundgedanke einer Nachbarschaftshilfe liegt darin, dass Menschen trotz Unterstützungs- oder Pflegebedarf so lange wie möglich selbstbestimmt in ihrem zu Hause leben können. Nachbarschaftliche Hilfe im Sinne des Erbringens von Gefälligkeiten geschieht bereits vielerorts. Schwere Einkäufe werden vom Nachbarn in die Wohnung getragen, der Briefkasten wird geleert, Kleinigkeiten werden während des eigenen Einkaufs mit besorgt, oder die ältere Dame im Auto in die Stadt mitgenommen.

Die Nachbarschaftshilfen, die durch den Bürgerverein Hausen für Hausen e.V. und den Bürgerverein in Überlingen/Ried erbracht werden, sehen jedoch regelmäßige Besuche mit konstanter Verlässlichkeit vor; die Helfer und Helferinnen werden für ihren Einsatz entlohnt. Meist sind sie bereits selbst im Ruhestand und fühlen sich rüstig genug, um bedürftige Senioren im Alltag zu begleiten und dabei für sich selbst eine erfüllende Aufgabe zu finden. Es entsteht eine win-win-Situation. Im Vordergrund steht dabei immer, dass Menschen zusammengebracht werden sollen, die zueinander passen. Um sich aneinander gewöhnen zu können und Vertrauen beim Bedürftigen zu schaffen, ist es angedacht, dass möglichst immer dieselbe Bezugskraft zu Besuch kommt. Ziel ihrer Arbeit ist auch immer die Entlastung der Angehörigen.

Das Aufgabengebiet der Nachbarschaftshelfer*Innen stellt keine Konkurrenz zu den ambulanten Pflegediensten dar, sondern ist als Ergänzung zu sehen. Es sollen Kooperationen entstehen; eine Zusammenarbeit ist gewünscht, insbesondere bei pflegebedürftigen Menschen. Die Nachbarschaftshilfe erbringt keine Pflegeleistungen und keine medizinische Behandlungspflege.

Ihr Tätigkeitsfeld umfasst:

- Unterstützung bei oder Übernahme von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Einkäufe und Besorgungen, Garten- oder kleinere Reparaturarbeiten
- Begleitservice z.B. zum Arzt, zu Behörden oder in die Kirche
- Spaziergänge, Gespräche, Vorlesen, Spielen und Ausgehen
- Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz
- Entlastung und Freiraum für die Angehörigen schaffen

bei kranken oder älteren Menschen, die vorübergehend oder dauerhaft in ihrer Häuslichkeit Unterstützung brauchen

Alle Helfer*innen werden geschult und erhalten eine angemessene Aufwandsentschädigung.

Die Nachfrage bedürftiger Menschen für die Nachbarschaftshilfe ist sehr groß; daher suchen wir laufend Frauen und Männer, die sich bürgerschaftlich engagieren wollen.

vhs Landkreis Konstanz e.V

Willkommen an Ihrer Volkshochschule!

Treffen Sie in unseren Kursen und Veranstaltungen gleichgesinnte und interessierte Menschen, lernen Sie gemeinsam Neues oder frischen Sie ältere Kenntnisse auf.

Wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot Ihre Kurse aus den Bereichen Politik, Geschichte und Gesellschaft, Kunst und Kreativität, Gesundheit, Bewegung und Fremdsprachen.

Wir beraten Sie gerne und individuell.

vhs Landkreis Konstanz e.V.
www.vhs-landkreis-konstanz.de
Tel.: 07731/9581-0
singen@vhs-landkreis-konstanz.de
Theodor-Hanloser-Str. 19, 78224 Singen



Volkshochschule
Landkreis Konstanz e.V.

Unsere Veranstaltungen



Gesellschaft und Zusammenleben

● Frühstücksrunde im Café Klatsch

Austausch für Menschen, deren Angehörige an Demenz/ Alzheimer erkrankt sind.

Servicehaus Sonnenhalde

Datum: Jeder erste Montag im Monat außer an Feiertagen

Uhrzeit: 9.00-11.00 Uhr

Ort: Servicehaus Sonnenhalde
Schaffhauserstr. 9

Kosten: 5 Euro Unkostenbeitrag

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 07731/83505-0
info.singen@servicehaus-sonnenhalde.de

● Nachbarschaftsbrunch

Offenes Beisammen sein bei einem schönen Frühstück. Jeder bringt etwas zu essen mit oder genießt einfach nur die Gesellschaft.

Quartiersbüro Singen

Datum: jeden ersten Dienstag im Monat, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 11 Uhr

Ort: Alpenstraße 13 Singen Quartiersbüro

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: 07731/9757427

● Rentner Gemeinschaft Bohlingen

Datum: 10.01.2024 Rentnertreffen

Bohlingen im Zapper 14 Uhr

13.02.2024 Fastnachtsfeier Bohlingen

Weihbischof Gnädinger Haus 14 Uhr

13.03.2024 Rentnertreffen Bohlingen Hotel Sternen 14 Uhr

10.04.2024 Rentnertreffen Bohlingen

Ort folgt 14 Uhr

Kosten: Kosten der Boots fahrt

Anmeldung: Notwendig

Kontakt: Ursula Olma, 07731/23782

● Stammtisch

Eine gesellige Runde, die Platz bietet für Gespräche und Diskussionen, das Kennenlernen neuer Menschen, gemeinsames Spielen altbekanntere und auch neuer Spiele.

AWO Seniorenwohnanlage

Datum: Jeden Dienstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 15.30-17.00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Seniorenwohnanlage, Freiburgerstraße 3

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/24015 oder
07731/9760797, freiburgerstrasse@awo-konstanz.de

● Stammtisch für Seniorinnen und Senioren mit und ohne Behinderung

Inklusiver Senioren-Stammtisch Senioren mit und ohne Behinderung treffen sich zu Gesprächen, Spielen, Austausch. Es gibt außerdem Infos zu sonstigen Veranstaltungen und Angeboten für Senior*innen, eigene Ideen und Wünsche sind willkommen.

Caritasverband Singen-Hegau e.V. Projekt „Senioren- Gemeinsam- mitten drin“

Datum: Letzter Donnerstag im Monat (Nicht an Feiertagen)

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Räumlichkeiten bitte vorher erfragen

Anmeldung: -

Wenn Sie wissen wollen, ob Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an den angegebenen Kontakt.

Hol- und Bringdienst: Möglich

Kontakt: Birgit Schinkel 0176/10555859 oder schinkel@caritas-singen-hegau.de

● **„Männer unter sich“ - der Männertreff bei „Senioren gemeinsam mittendrin“**

Männertreff für Männer ab 60 oder kurz davor, mit oder ohne Behinderung, Gespräche, gemeinsame Unternehmungen, Fußball schauen - was Männer halt so machen...

Caritasverband Singen-Hegau e.V. Projekt „Senioren- Gemeinsam- mitten drin“

Datum: Zweiter Donnerstag im Monat (Nicht an Feiertagen)

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Räumlichkeiten bitte vorher erfragen

Anmeldung: -

Hol- und Bringdienst: Möglich

Kontakt: Markus Spranger, 07731 96970135 oder 0176-10 55 58 70

● **Seniorenkino im Cineplex Singen**

Das Cineplex Singen lädt einmal im Monat zum Seniorenkino ein. Die Vorstellungen finden jeweils montags um 15:00 + 15:30 + 16:00 Uhr statt. Im Eintrittspreis ist eine Tasse Kaffee oder ein Glas Sekt vor dem Film enthalten. Unsere Türen stehen ab 14:30 Uhr offen. Gezeigt werden besondere Filme des laufenden Kinjahres. Herzlich eingeladen sind alle von jung bis jung geblieben.

Cineplex Singen

Datum: Einmal im Monat, montags,

08.01.2024	Voll ins Leben
05.02.2024	Die einfachen Dinge
04.03.2024	Wochenendrebellen
08.04.2024	Ein ganzes Leben
06.05.2024	Ein Fest fürs Leben
03.06.2024	Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry

Uhrzeit: Ab 14:30

Ort: Cineplex, Bahnhofstraße 15

Anmeldung: Tickets erhältlich eine Woche vorher, vor Ort oder Online

Kosten: Ticketpreis

● **Ich rufe an, versprochen!**

Telefonischer Besuchsdienst in der Gemeinde - ein Gesprächsangebot VON Ehrenamtlichen in den Gemeinden von Singen und dem Aachtal FÜR Menschen in allen Lebenslagen, jeden Alters, jeder Nationalität und jeder Religionszugehörigkeit. Melden Sie sich bei Bedarf bei der Koordinationsstelle ehrenamtliche Besuchsdienste, die Ihnen eine/n Gesprächspartner/in kostenlos vermittelt.

Ulrike Traub, Koordinationsstelle ehrenamtliche Besuchsdienste.

Datum: Tagsüber unter der Woche

Anmeldung: Bei Gesprächsbedarf bitte melden; alle vermittelten Gesprächspartner/innen unterliegen der Schweigepflicht

Kontakt: 07731/51395

ulrike.traub@ulriketraub.de

● **Kaffeenachmittag Hausen**

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Pflege von Kontakten.

Bürgerverein Hausen für Hausen e.V.

Datum: jeden 2. Donnerstag, außer an Feiertagen und in den Schulferien

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Altes Rathaus EG, Lindenplatz 3

Kosten: -

Anmeldung: nicht erforderlich

Hol- und Bringdienst: -

Kontakt: Karl-Heinz Schwarz, 07731/46629, kamosch@t-online.de

● Offener Seniorentreff

Ein zwangloses Beisammensein für Menschen ab 50 Jahren zum Kennenlernen, Interessensaustausch und allem was dazu beiträgt, weniger allein zu sein.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: montags, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Siehe Aushang Stadtseniorenrat Singen, August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: 07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Seniorennachmittag der Luthergemeinde Singen

Jeder Seniorennachmittag steht unter einem Motto, entsprechend ist der Nachmittag gemütlich gestaltet und es werden nützliche Informationen weitergegeben.

Luthergemeinde Singen

Datum: Einmal monatlich freitags; Termine werden im Gottesdienst oder Gemeindebrief veröffentlicht.

Uhrzeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Ort: Gemeindezentrum der Lutherpfarrei Singen, Freiheitstr. 36

Kosten: -

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Pfarramt der Luthergemeinde: 07731-62543

● Seniorennachmittag der Josua Gemeinde

Monatliches Treffen bei Kaffee und Kuchen. Jeder Nachmittag steht unter einem besonderen Motto. Im März findet ein Seniorenabendmahl statt.

Josua Gemeinde Singen

Datum: 18.01/ 22.02/ 21.03/ 18.04/ 16.05./27.06.2024

Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr

Ort: Pauluskirche 78224 Singen, Masurenstr. 34

Kosten: -

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Gisela Görlacher, Tel. 07731 / 9758330

● Seniorennachmittag des Seniorenkreises Überlingen a.R.

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Seniorengruppe Überlingen am Ried

Datum: Jeden ersten Mittwoch im Monat

Uhrzeit: Ab 14:00-18:00 Uhr

Ort: Abwechselnde örtliche Wirtschaften (Gasthaus Kreuz, Alte Mühle, Siebenschläfer)

Kosten: -

Anmeldung: nicht erforderlich

Hol- und Bringdienst: möglich

Kontakt: 07731/23310, Erich Manz/ Erika Büttner, 07731/23164

● Seniorengruppe Tannenbaum

Gemütliches Beisammensein und gesellige Unterhaltung.

Seniorengruppe Tannenbaum

Datum: Jeden ersten Montag im Monat.

Wenn dieser ein Feiertag ist, findet das Treffen am darauffolgenden Montag statt.

Uhrzeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Most Jäckle, Stockholzstraße 4

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/911883, Frau Theresia Boos

● **Stammtisch ZWAR Nord**

Geselliges Beisammensein.

Immer davor: Heigl- Leichtes Bewegungstraining. Leichte, schwingende Bewegungen und Dehnungen nach Heinz Heigl. Ziel ist die Entspannung, Atmung und Bewegung im Freien zur Förderung des Wohlbefindens. Die persönlichen Fähigkeiten und Beschwerden sind der Maßstab für die Intensität der Übungen. (17.10-18 Uhr)
ZWAR Gruppe Singen

Datum: freitags 14-tägig in den geraden Kalenderwochen

Uhrzeit: ab 18:00 Uhr

Ort:

<https://zwar-singen-nord.jimdosite.com/>

Kosten: Verzehr – kein Muss

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Martin Löffler, Tel. 07731/48612, martin.loeffler@mailbox.org

● **Treff 55+**

Wir sind eine überkonfessionelle christliche Seniorengruppe. Wir treffen uns, singen geistliche Lieder, hören auf einen geistlichen Impuls aus der Bibel, tauschen uns aus, manchmal beten wir miteinander – und je nach Corona Regelung gibt es auch Kaffee & Kuchen.

Freie evangelische Gemeinde

Datum: Erster Donnerstag im Monat. Nicht in den Schulferien.

Uhrzeit: 15.00 Uhr – 16.30 Uhr

Ort: Freie evangelische Gemeinde
Freiburger Str. 4a, Foyer

Kosten: -

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: FeG- Singen –Tabea Schmidt:
07731 976 1060, 0175 8205843 oder
sekretariat@feg-singen.de

● **ZWAR Gruppe Nord**

Wir sind eine Gruppe 55+, „Zwischen Arbeit und Ruhestand“. Wir treffen uns alle zwei Wochen und planen verschiedenste Unternehmungen, wie z.B. Brunch, Feste, Kultur, Kaffeeklatsch, Museum, Nordic-Walking, Kino, Wandern – je nach unseren Wünschen. Die Planung der Aktivitäten finden Sie im Internet:

<https://zwar-singen-nord.jimdosite.com/>

Immer davor: Heigl- Leichtes Bewegungstraining. Leichte, schwingende Bewegungen und Dehnungen nach Heinz Heigl. Ziel ist die Entspannung, Atmung und Bewegung im Freien zur Förderung des Wohlbefindens. Die persönlichen Fähigkeiten und Beschwerden sind der Maßstab für die Intensität der Übungen. (17.10-18 Uhr)

Datum: Basisgruppentreffen regelmäßig 14-tägig in den ungeraden Kalenderwochen, jeweils freitags

Uhrzeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: KiTa mit Familienzentrum Im Iben
Richard-Wagner-Straße 14 a

Kosten: -

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Martin Löffler, Tel. 07731/48612, martin.loeffler@mailbox.org

● **Frauentreff Singen**

Du bist eine Frau und möchtest andere Frauen kennenlernen? Dann bist du bei uns genau richtig! Unser Frauentreff bietet die Gelegenheit, sich mit Frauen aus aller Welt von jung bis alt zu unterhalten, ein ungezwungenes Miteinander zu erleben und neue Freundinnen zu finden. Meistens tauschen wir uns einfach Alltagsthemen aus und quatschen einfach. Kleine Unternehmungen und Ausflüge machen wir auch gelegentlich.

Datum: Immer mittwochs, genaue Termine werden bekannt gegeben.

Uhrzeit: ab 15 Uhr

Ort: Quartiersbüro Alpenstraße 13 in Singen

Anmeldung: -

Kosten: -

Kontakt: integration@singen.de

● **ZWAR Basis Gruppe Süd**

Eine Gruppe 55+, „Zwischen Arbeit und Ruhestand“. Wir treffen uns alle zwei Wochen und planen Unternehmungen, wie z.B. Stammtische, Feste, Kultur, Gesprächskreise, gemeinsames Musizieren, Wandern und vieles Mehr. Die Aktivitäten finden Sie auf unserer Website:

<https://zwar-singen-sued.jimdosite.com/>

Datum: Basisgruppentreffen regelmäßig 14-tägig in den geraden Kalenderwochen, jeweils freitags

Uhrzeit: 19– 21:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Markus Austraße 3

Kosten: -

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Laura Casola, Tel. 07731/85709, laura.casola@singen.de

● **Stammtisch ZWAR Süd**

Geselliges Beisammensein

ZWAR Gruppe Singen

Datum: freitags 14-tägig in den ungeraden Kalenderwochen

Uhrzeit: ab 19:00 Uhr

Ort: Siehe.

<https://zwar-singen-sued.jimdosite.com/>

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Laura Casola, Tel. 07731/85709, laura.casola@singen.de

● **Trauer Café (jeden 4. Sonntag im Monat)**

Ambulanter Hospizdienst Horizont

Uhrzeit: 14.00- 16.00 Uhr

Ort: Café Horizont Hegau Straße 29

Anmeldung: -

Kontakt: Tel. 07731/969 70 780

● **Sonntagstreff**

Beim Sonntagstreff ist immer am ersten Sonntag des Monats Gelegenheit bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen und den Nachmittag in netter Gesellschaft zu verbringen. Gegen eine kleine Spende gibt es Kaffee, Tee und Kuchen. Der Erlös wird jeweils an ein soziales Projekt gespendet.

Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Singen

Datum: Jeden ersten Sonntag im Monat.

Uhrzeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Singen, Feldbergstraße 46

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731-42114, dietrich-bonhoeffer-gemeinde.singen@kbz.ekiba.de

Unsere Veranstaltungen



Sport und Bewegung

● Krafttraining für Senioren

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: montags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Ort: DRK-Heim, Schaffhauser Straße alte Rettungswache

Kosten: 2, 50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Männersportgruppe

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: montags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: DRK-Heim Schaffhauser Straße alte Rettungswache

Kosten: 2, 50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Seniorengymnastik I

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: mittwochs (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Ort: Lutherpfarrerei

Kosten: 2, 50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Seniorengymnastik II

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: donnerstags (außer an Feiertagen und Schulferien)

Uhrzeit: 15:45 - 16:45 Uhr

Ort: Bruderhofturnhalle Singen Feldbergstr. 36

Kosten: 2, 50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Seniorengymnastik Beuren

Gesundheitssport für die Wirbelsäule, Diabetes oder auch Yoga. Leiterin ausgebildet an der Sportschule Steinbach.

TTC Beuren

Datum: donnerstags (außer in den Schulferien)

Uhrzeit: 13:30 bis 14:30 Uhr

Ort: Schulturnhalle, Erlenstr. Beuren a.d. Aach

Kosten: 30,- Euro im Jahr

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 07731/45024, Frau Olma
Bitte Sportbekleidung und Turnschuhe mitbringen

● Qigong

Dieses Qigong ist ein medizinisch orientierter Methodenzklus. Es dient vor Allem der „Prävention“. Es stützt sich auf die TCM. Es dient der Verbesserung der Lebensqualität, Förderung der Gesundheit und Verlängerung eines selbstbestimmten Lebens. Beweglichkeit, Körperhaltung, Atmung, Energie und Aufmerksamkeit werden geschult (Mit schriftlichen Unterlagen). Herz und Nieren Qigong, Pan-Qigong für alle Gelenke, Acht Prokate (Vorbeugen ist besser als heilen).

Heijo Blumenthal

Datum: montags, dienstags

Uhrzeit: Mo: 18.00-19.30 Uhr, Di: 10:00-11:30 Uhr

Ort: Vereinsheim Sibari, Hammer, Mühlenstraße 21

Anmeldung: erforderlich

Kosten: 75,- € vierteljährlich (Std. 5 Euro) (Schnuppern gratis)

Kontakt: Heijo Blumenthal (DYYSG), 07731 – 44387

● Tanzvergnügen für Alle

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: montags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 11.30 Uhr

Ort: DRK-Heim, Schaffhauser Straße alte Rettungswache

Kosten: 2, 50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Yoga I

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: dienstags (außer an Feiertagen und Schulferien)

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Ort: Bitte erfragen

Kosten: 4, 50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Yoga II

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: mittwochs (außer an Feiertagen und Schulferien)

Uhrzeit: 17:30

Ort: Bitte erfragen

Kosten: 4, 50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Gedächtnistraining

Mit Freude und Spaß, in angenehmer Atmosphäre, sollen wichtige geistige Fähigkeiten wie Konzentration, Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Erinnerungsvermögen und vieles mehr trainiert werden, um dadurch möglichst lange selbständig und eigenverantwortlich zu leben.

AWO Seniorenwohnanlage

Datum: Jeden Donnerstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 09.30-10.15 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Seniorenwohnanlage, Freiburgerstraße 3

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/24015 oder 07731/9760797, freiburgerstrasse@awo-konstanz.de

Unsere Veranstaltungen



Hobbys und Interessen

● Briefmarken- und Münztausch

In geselliger Runde treffen wir uns alle 14 Tage, um Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten auszutauschen und uns über philatelistische Themen zu unterhalten.

Briefmarken- & Münzensammelverein Singen

Datum: Jeder erste und dritte Sonntag im Monat

Uhrzeit: ab 10:00 Uhr

Ort: Gasthaus Hardgarten, Hardstraße 123, 78239 Worblingen **Kosten:** -

Anmeldung: -

Kontakt: michael.bandel@briefmarkenverein-singen.de, www.briefmarkenverein-singen.de

● Singkreis

Ein Angebot für alle die gerne Singen. Es werden altbekannte Lieder gesungen, aber auch immer wieder neue dazu gelernt. Es muss nicht perfekt sein, es soll Spaß machen!

AWO Seniorenwohnanlage

Datum: jeden Montag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 10:00-10:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Seniorenwohnanlage, Freiburgerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/24015 oder

07731/9760797,

freiburgerstrasse@awo-konstanz.de

● Seniorennachmittag im MAC Museum Art & Cars I und II

In einer Führung, die mit ihren 40 Minuten perfekt für Best Ager geeignet ist, informiert das Museums-Team über die aktuelle Ausstellung und verrät viele Details rund um das MAC Museum Art & Cars. Anschließend gibt es im Restaurant PARK 1 ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. *MAC Museum Art & Cars*

Datum: Immer am 2. Mittwoch des Monats.

Abwechselnd im MAC 1 oder im MAC 2

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Ort: MAC Museum Art & Cars, Parkstraße

1 + 5

Kosten: 19,- € für Museumseintritt, Führung, Kaffee & Kuchen

Anmeldung: wünschenswert

Kontakt: 07731 / 969 35 10 oder museum@museum-art-cars.com

● „Schwätz und Strick“

Offener Strick- und Plaudertreff *Quartiersbüro Singen*

Datum: jeden Donnerstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 15:00- 17:00 Uhr

Ort: Alpenstraße 13 Singen Quartiersbüro

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: 07731/9757427

● Reise-Englisch für Senioren Anfängerkurs

Sie möchten gerne Englisch für den Urlaub lernen. In 10 vergnüglichen Kurseinheiten steigen Sie in einer kleinen Gruppe behutsam in die englische Sprache ein. Sie lernen und üben darüber hinaus nützliche Redewendungen für den Urlaub. In kleinen Dialogen und Rollenspielen wird das Erlern-te gefestigt und geübt. Der Kurs richtet sich an komplette Anfänger. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: jeden Montag, Starttermin
08.04.2024

Der Kurs findet nicht an Feiertagen statt.

Uhrzeit: 14-15 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel,
Hauptstraße 16

Kosten: 169,- Euro

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442
oder
info@sprachenlernen-singen.de

● Französisch Konversation für Senioren

Sie haben gute französische Vorkenntnisse und möchten endlich besser Französisch sprechen und verstehen lernen? In dieser kleinen Französischgruppe reden wir über Alltagsthemen, lesen kleine Geschichten, einfache Reportagen, lernen Wortschatz und ab und zu ein bisschen Grammatik. Der Kurs findet fortlaufend jeweils donnerstags statt.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: donnerstags ab 11.01. 2024,
Zustieg fortlaufend möglich

Uhrzeit: 10.25-11.40 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel,
Hauptstraße 16, 2. OG

Kosten: 14,- € pro Termin

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 07731/5060442 oder
info@sprachenlernen-singen.de

● Deutsch für Migranten B2 + Konversation

Sie leben in Deutschland und kommen gut zurecht, möchten jedoch besser Deutsch sprechen können, Wortschatz und Grammatik verbessern und aktive Kommunikation üben? Dann ist der B2 Kurs Deutsch Konversation genau das Richtige für Sie. In einer kleinen Gruppe haben Sie an zwei wöchentlichen Kurstreffen viel Gelegenheit, nette Leute zu treffen und in der deutschen Sprache sicher zu werden.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: Fortlaufend ab 08.01.2024 mitt-
wochs und freitags

Der Kurs findet nicht an Feiertagen statt.

Uhrzeit: mittwochs: 11-11.45 Uhr, freitags
9-10.15 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel,
Hauptstraße 16

Kosten: 130,- Euro Monatlich

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442
oder
info@sprachenlernen-singen.de

● Reise-Französisch für Senioren Anfängerkurs

Sie lieben Frankreich und möchten gerne Französisch für den Urlaub lernen. In diesem Kurs erhalten Sie einen ersten Einblick in die französische Sprache. In einer kleinen Gruppe lernen Sie an 10 vergnüglichen Kurstreffen nützliche Redewendungen, Vokabeln und erfahren viel über Land und Leute. Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Erklärt wird grundsätzlich auf Deutsch.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: montags, Starttermin: 22.04.2024, 10 Termine

Der Kurs findet nicht an Feiertagen statt.

Uhrzeit: 14-15 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel,
Hauptstraße 16

Kosten: 169,- Euro

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442
oder
info@sprachenlernen-singen.de

● Englisch Konversation für Senioren

Sie haben englische Basiskenntnisse und möchten endlich besser Englisch sprechen und verstehen lernen? In dieser kleinen Englischgruppe reden wir über Alltagsthemen, lesen kleine Geschichten, einfache Reportagen, lernen Wortschatz und ab und zu ein bisschen Grammatik. Der Kurs findet fortlaufend jeweils montags statt.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: Starttermin Montag 08.01.2024

Uhrzeit: 08.30-10.00 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel,
Hauptstraße 16, 2. OG

Kosten: 16,- € Pro Termin

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 07731/5060442 oder
info@sprachenlernen-singen.de

● Deutsch A1 Senioren

Ein Kurs für Teilnehmer, die noch keine bzw. sehr geringe Deutschkenntnisse haben. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe statt und ist auf die persönlichen Bedürfnisse jedes Einzelnen ausgerichtet. Kursinhalte sind Grundlagen des Alltagsdeutsch im Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen. Weitere Kursangebote und Prüfungsvorbereitung für Teilnehmer mit fortgeschrittenen Kenntnissen.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: jeden Dienstag und Mittwoch,
Starttermin 23.04.2024

Der Kurs findet nicht an Feiertagen statt.

Uhrzeit: 8:00- 8:45 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel,
Hauptstraße 16

Kosten: 130,- Euro Monatlich

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442
oder
info@sprachenlernen-singen.de

● Reise-Englisch für Senioren Anfängerkurs

Sie möchten gerne Englisch für den Urlaub lernen. In 10 vergnüglichen Kurseinheiten steigen Sie in einer kleinen Gruppe behutsam in die englische Sprache ein. Sie lernen und üben darüber hinaus nützliche Redewendungen für den Urlaub. In kleinen Dialogen und Rollenspielen wird das Erlernete gefestigt und geübt. Der Kurs richtet sich an komplette Anfänger. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: jeden Montag, Starttermin
08.04.2024

Der Kurs findet nicht an Feiertagen statt.

Uhrzeit: 14-15 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel,
Hauptstraße 16

Kosten: 169,- Euro

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442
oder
info@sprachenlernen-singen.de

● Französisch Wiedereinsteiger

Sie haben Basiskenntnisse in Französisch und möchten diese in einer kleinen, sympathischen Gruppe wiederholen, festigen und ausbauen. Tauchen Sie mit viel Spaß ein in die französische Sprache in Konversationsübungen, kleinen Geschichten, Grammatikwiederholung und Ausbau Ihres Wortschatzes.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: jeden Mittwoch, Starttermin
24.04.2024

Der Kurs findet nicht an Feiertagen statt.

Uhrzeit: 12.35-13.35 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel,
Hauptstraße 16

Kosten: 69,- Euro Monatlich

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442
oder
info@sprachenlernen-singen.de

● Reise-Englisch für Senioren mit Vorkenntnissen

Ein Kurs für Senioren, die schon einmal etwas Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse wiederholen und vertiefen möchten. In kleinen Schritten wird mit viel Spaß, Englisch für den Urlaub erklärt und geübt. Themen wie Hotel, Restaurant, Wegbeschreibungen, Notfälle haben genauso ihren Platz wie kleine Geschichten und Dialogübungen. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche, lehrreiche Kursstunden, treffen Sie nette Leute und tun Sie gleichzeitig etwas für Ihr Gedächtnis.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: jeden Donnerstag, Starttermin
25.04.2024

Der Kurs findet nicht an Feiertagen statt.

Uhrzeit: 15-16 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel,
Hauptstraße 16

Kosten: 69,- Euro Monatlich

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442
oder
info@sprachenlernen-singen.de

● Cuarteto Rotterdam

Tango ist Leidenschaft, Poesie und Melancholie. Zugleich aber auch Spaß, Lebensfreude und Glück. Diese kontrastreiche und ausdrucksstarke Musik ergründet Cuarteto Rotterdam seit nunmehr fast 20 Jahren und zaubert mit seinem Programm „Noche de Tango – eine Nacht in Buenos Aires“ ein Klangerlebnis auf die Bühne, welches sich zwischen Tradition und Moderne bewegt. Einführung um 19.15 Uhr.

Stadthalle Singen

Datum: 24.02.2024

Uhrzeit: 20 Uhr

Ort: Stadthalle Singen

Kosten: Ab 22 Euro

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Kultur und Tagung Singen,
Tel. +49 (0)7731 85-504

● Willkommen im Hotel Mama

Mit über vierzig wieder ins „Hotel Mama“ einziehen? Stéphanie bleibt nichts Anderes übrig, als sie sowohl ihren Job als Architektin als auch ihre schicke Wohnung verliert. Mit Sack und Pack kehrt sie notgedrungen zurück zu ihrer Mutter Jaqueline. Die ist ebenso wenig begeistert von der neuen Wohngemeinschaft. Schließlich ist ihr Terminkalender schon prall gefüllt und einen neuen Mann gibt es auch in ihrem Leben. Doch der muss erst einmal ein Geheimnis bleiben. Was würden sonst bloß ihre Kinder denken! Können die eigentlich nicht endlich mal erwachsen werden – und es auch bleiben? Die skurrile Feelgood-Komödie unterhält mit viel Witz und Energie.

Stadthalle Singen

Datum: 22.03.2024

Uhrzeit: 20 Uhr

Ort: Stadthalle Singen

Kosten: Ab 16 Euro

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Kultur und Tagung Singen,
Tel. +49 (0)7731 85-504

● Buschtrio Kammerkonzert

Kammerkonzert mit Violine, Violoncello und Klavier. Junges Trio spielt Werke von Frank Bridge, Maurice Ravel und Dmitri Schostakowitch.

Stadthalle Singen

Datum: 23.03.2024

Uhrzeit: 20 Uhr

Ort: Stadthalle Singen

Kosten: Ab 22 Euro

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Kultur und Tagung Singen, Tel.
+49 (0)7731 85-504

● Rauschbolero-Tanz auf dem Vulkan

Tanzstück mit der Städteoper Südwest. Wer kennt sie nicht, Maurice Ravels betörende, zu einer einzigen Crescendo anschwellenden Orchesterkomposition „Boléro“? Uraufgeführt wurde das Werk unter donnerndem Applaus 1928 in der Pariser Oper. Der Tanz war dem Boléro dabei von Anfang an eingeschrieben, hatte Ravel ihn doch für die im ukrainischen Charkow geborene Tänzerin, Schauspielerin und Choreografin Ida Rubinstein komponiert. Erstmals in seiner Laufbahn widmet sich Damian Gmür Ravels hypnotischen Boléro und lässt ihn, umrahmt von anderen Werken neuer zeitgenössischer Musik, als Seismograf unserer Gegenwart neu wirken.

Stadthalle Singen

Datum: 03.04.2024

Uhrzeit: 20 Uhr

Ort: Stadthalle Singen

Kosten: Ab 18 Euro

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Kultur und Tagung Singen,
Tel. +49 (0)7731 85-504

● Don Quijote

Eines der größten nicht stattgefundenen Abenteuer der Weltliteratur als mit Musik untermaltes Zwei-Mann-Stück: In der Inszenierung des Neuen Globe Theater wird aus der Geschichte von Don Quijote und Sancho Panza ein Fest für zwei Schauspieler, die sich an der Welt und aneinander bis zur völligen Erschöpfung abarbeiten. Miguel de Cervantes' opulentes Prosawerk liefert die Vorlage für ein Stück Theater schlechthin!

Stadthalle Singen

Datum: 21.04.2024

Uhrzeit: 20 Uhr

Ort: Stadthalle Singen
Kosten: Ab 16 Euro
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Kultur und Tagung Singen,
 Tel. +49 (0)7731 85-504

● **Nein zum Geld**

„Nein zum Geld!“ erzählt die Geschichte von Richard, der eine demonstrative Heldentat begehen will und nach einem Lottogewinn von 162 Millionen Euro „Nein zum Geld“ sagt. Seine Frau Claire, seine Mutter Rose und Etienne, sein bester Freund und Geschäftspartner, finden das überhaupt nicht witzig. Wie weit werden die drei gehen...? Mit „Nein zum Geld!“ bringt das Renaissance-Theater eine so kurzweilige wie rabenschwarze Komödie auf die Bühne.
 Stadthalle Singen

Datum: 03.05.2024

Uhrzeit: 20 Uhr

Ort: Stadthalle Singen

Kosten: Ab 16 Euro

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Kultur und Tagung Singen,
 Tel. +49 (0)7731 85-504

● **Symphoniekonzert**

Die Klangfarben des Jazz durchziehen das Konzertprogramm des Südwestdeutschen Philharmonie Konstanz. Als Solist tritt Pianist Frank Dupree auf. Gespielt wird: Fazil Say: „Grand Bazaar“, op.65, Nikolai Kapustin: Konzert für Klavier und Orchester Nr. 5, George Gershwin: Rhapsody in blue, Leonard Bernstein: Symphonische Tänze aus „West Side Story“. Einführung um 19.15 Uhr.

Stadthalle Singen

Datum: 04.05.2024

Uhrzeit: 20 Uhr

Ort: Stadthalle Singen
Kosten: Ab 17 Euro
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Kultur und Tagung Singen,
 Tel. +49 (0)7731 85-504

● **Schachclub Singen**

Wir sind ein seit 1920 aus aktuell 30 Mitgliedern bestehender Verein in Singen am Hohentwiel, der sich jeden Freitag ab 20:00 zu einem geselligen Abend in netter Atmosphäre trifft. Auch der Schachspaß kommt hier keinesfalls zu kurz: Neben der klassischen Partie zu zweit erwarten dich spielerische Stellungsanalysen, Eröffnungs- und Kombinationstrainings und zahlreiche Vereinsturniere im Blitz-, Schnell- und Langzeitmodus. Wer sich gerne Schachwissen in Eigenregie aneignet, wird in unserer Bibliothek mit diversen Büchern und Zeitschriften fündig.

Ob jung oder alt, Anfänger oder Profi jeder ist bei uns herzlich willkommen. Komm einfach unverbindlich vorbei und lerne uns kennen.

Schachclub Singen

Datum: freitags

Uhrzeit: 20 Uhr

Ort: Quartiersbüro Singen Mitte,
 Alpenstraße 13

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: schach-singen@t-online.de

Unsere Veranstaltungen



Beratung und Information

● Mikroplastik in der Luft, im Wasser, im Essen, im Körper – Ursachen, Risiken und Vermeidung

Es handelt sich um eine Bildschirmpräsentation mit folgenden Schwerpunkten: 1. Plastikproduktion 1950 – 2030 2. Wie aus Plastikmüll Mikroplastik wird 3. Hauptquellen von Mikroplastik 4. Gesundheitsrisiken durch Mikroplastik

5. Möglichkeiten zum Schutz der Gesundheit vor Mikroplastik 6. Mein Beitrag zum Schutz der Umwelt vor Mikroplastik.

Dr. rer. nat. Gabriele Glaser-Wuttke

Datum: Einmalige Veranstaltung, die auch an einem anderen Tag im Zeitraum Januar – März 2024 stattfinden könnte

Uhrzeit: Beginn flexibel, Dauer Ca 60 min

Ort: Räumlichkeiten des Stadtseniorenrates

Kosten: -

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Tel. 07731-44648, glaser_hgs@web.de

● „Demenz-Sprechstunde“

Gespräche und Information für Angehörige von Menschen mit Demenz oder Interessierte. Die Betreuungsassistentin für an Demenz erkrankte Menschen, Christine Schabinger, hilft ihnen bei persönlichen Gesprächen oder leitet sie gezielt an die zuständigen Stellen weiter.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: Jeden 2. Donnerstag im Monat

Uhrzeit: 9:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen
August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: keine

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen,
07731/1439996 oder
stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Computeria Singen

Wir bieten Hilfe bei Problemen mit Smartphone und Computer. Sie können an unseren Computern unter Anleitung im Internet surfen, Briefe erstellen sowie Dokumente scannen und ausdrucken. Auch bei weiteren Fragen zur digitalen Welt stehen wir Ihnen zur Verfügung.

Wir helfen Ihnen bei der Einrichtung und Bedienung Ihres Smartphones oder Tablets. Sie bringen Ihr Gerät mit und erhalten persönliche Hilfe von uns.

www.computeria-singen.de

Datum: Jeden Dienstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen
August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: Computeria Singen,
07731/8270853 oder
stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● **Treffpunkt SSR**

Hier kann man einfach vorbeikommen um zu Schwätzen und Neuigkeiten zu erfahren. Auch zu Gesundheitsfragen sowie Themen zur Sicherheit und vieles mehr sind wir für sie da. Natürlich helfen wir ihnen auch weiterhin bei Fragen zur Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung, außerdem erhalten sie hierfür auch alle nötigen Unterlagen.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: donnerstags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 9:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen
August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage,
1. OG

Kosten: keine

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen,
07731/1439996 oder
stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● **Smartphone-, Tablet- und PC-Hilfe**

Wir bieten Hilfe bei Problemen mit Computer- und Smartphone. Sie können an unseren Computern unter Anleitung im Internet surfen, Briefe erstellen sowie Dokumente scannen und ausdrucken. Auch bei weiteren Fragen zur digitalen Welt stehen wir Ihnen zur Verfügung. Wir helfen Ihnen bei der Einrichtung und Bedienung Ihres Smartphones oder Tablets. Sie bringen Ihr Gerät mit und erhalten persönliche Hilfe von uns.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: Jeden Mittwoch, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen
August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage,
1. OG

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen,
07731/1439996 oder
stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● **Veranstaltungen des Stadtseniorenrates Singen**

Hier finden Sie die für das zweite Halbjahr 2023 geplanten Workshops und Vorträge. Um Fehlplanung bei den Terminen zu verhindern bitten wir Sie, sich bei Interesse für einen der Termine per Email unter: stadtseniorenrat-singen@gmx.de oder während der Öffnungszeiten in den Räumen des Stadtseniorenrats vorab zu registrieren. Die Vorträge finden in der Regel am 2. oder 4. Freitag im Monat nachmittags statt.

● **Apple iPhone und iPad, erste Einrichtung, Apple-ID erstellen, Backup, Gerät benutzen, App-Store:**

Da sich Apple-Geräte in der Philosophie, Installation, Unterhalt und Gebrauch wesentlich von Android-Geräten unterscheiden, bieten wir diesen Vortrag an. Er richtet sich an zukünftige, aber auch bestehende Apple-Benutzer.

Stadtseniorenrat Singen

Dauer: Ein Nachmittag

Ort: Stadtseniorenrat Singen
August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage,
1. OG

Kosten: -

Anmeldung: Registrierung unter stadtseniorenrat-singen@gmx.de

oder während der Öffnungszeiten in den Räumen des Stadtseniorenrats

Kontakt: stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Mein Smartphone das unbekannte Wesen

Eine Einführung zum Kennenlernen ihres Smartphones. Wo bekomme ich die Apps, wie installiere ich sie? Mit Tipps für ihre Sicherheit und zu nützlichen Apps.

Stadtseniorenrat Singen

Dauer: Ein Nachmittag

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: Registrierung unter stadtseniorenrat-singen@gmx.de oder während der Öffnungszeiten in den Räumen des Stadtseniorenrats

Kontakt: stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Fotografieren mit dem Smartphone

Kennenlernen von nützlichen Apps um Fotos zu sortieren und zu sichern. Eine Einführung zum Kennenlernen ihres Smartphones. Mit Tipps für die Handhabung ihrer Kamera.

Stadtseniorenrat Singen

Dauer: Ein Nachmittag

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: Registrierung unter stadtseniorenrat-singen@gmx.de oder während der Öffnungszeiten in den Räumen des Stadtseniorenrats

Kontakt: stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und digitaler Nachlass.

Was ist das, wofür brauche ich das und wie mache ich das? Eine Einführung in das Thema mit allen Unterlagen die dafür benötigt werden.

Stadtseniorenrat Singen

Dauer: Ein Nachmittag

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: Registrierung unter stadtseniorenrat-singen@gmx.de oder während der Öffnungszeiten in den Räumen des Stadtseniorenrats

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen, stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Erstellen eines Fotobuches

Ziel des Workshops:

- Installation der kostenlosen Software
- Grundlagen in der Bedienung der Software
- Erstellen der ersten Musterseiten unseres Fotobuchs
- Einfache Gestaltungsmöglichkeiten/ Layout.

Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen (Anfänger)

Bitte eigenen Notebook-Computer mit abgespeicherten Fotos mitbringen

Stadtseniorenrat Singen

Dauer: Ein Nachmittag

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: Registrierung unter stadtseniorenrat-singen@gmx.de oder während der Öffnungszeiten in den Räumen des Stadtseniorenrats

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen, stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● **Erweiterte Gestaltung eines Fotobuches**

Ziel des Workshops:

- Optimierung der Fotos mit der Fotobuch-Software
- Anspruchsvolle Gestaltung der Seiten
- Einfügen von Landkarten und Routen
- Einfügen von Videos etc.

Max. Teilnehmerzahl: 5 Personen (Fortgeschrittene)

Bitte eigenen Notebook-Computer mit abgespeicherten Fotos mitbringen

Stadtseniorenrat Singen

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: Registrierung unter stadtseniorenrat-singen@gmx.de oder während der Öffnungszeiten in den Räumen des Stadtseniorenrats

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen, stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● **Wir erstellen einen Stammbaum/ ein Ahnenblatt**

Wie kann ich meinen Stammbaum/Ahnenblatt auf dem PC erstellen?

Wo bekomme ich relativ einfach die Namen und Daten meiner Vorfahren her?

In unserem Workshop versorgen wir Sie mit der notwendigen kostenlosen Software und geben Ihnen Tipps für den Aufbau einer übersichtlichen und universell nutzbaren Grundlage.

Nach dem Workshop helfen wir Ihnen gerne bei Fragen weiter und versorgen Sie mit vielen Tipps.

Stadtseniorenrat Singen

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: Registrierung unter stadtseniorenrat-singen@gmx.de oder während der Öffnungszeiten in den Räumen des Stadtseniorenrats

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen, stadtseniorenrat-singen@gmx.de

Januar 2024

Monatsübersicht

Montag, 01.01	
Qigong	14
Dienstag, 02.01	
Computeria	22
Nachbarschaftsbrunch	9
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 03.01	
Seniorenachmittag Überlingen	11
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Donnerstag, 04.01	
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Treffpunkt SSR	23
Senioren gymnastik II	14
Freitag, 05.01	
Schach	21
ZWAR Nord	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Samstag, 06.01	
Sonntag, 07.01	
Briefmarken- und Münztausch	16
Sonntagstreff	13

Montag, 08.01	
Singkreis	16
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Seniorenkino	10
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Englisch Konversation	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 09.01	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 10.01	
Rentner Gemeinschaft Bohlingen	9
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Seniorenachmittag MAC	16
Deutsch für Migranten	17
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Kaffeenachmittag Hausen	10
Donnerstag, 11.01	
Senioren gymnastik Beuren	14
Französisch Konversation	17
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Treffpunkt SSR	23
Senioren gymnastik II	14
Männertreff	10

Monatsübersicht

Freitag, 12.01	
Stammtisch ZWAR Nord	12
Schach	21
ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Samstag, 13.01	
Sonntag, 14.01	
Montag, 15.01	
Singkreis	16
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Englisch Konversation	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 16.01	
Computeria	22
Stammtisch AWO	9
Qigong	14
Yoga I	15
Mittwoch, 17.01	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Seniorengymnastik I	14

Donnerstag, 18.01	
Seniorengymnastik Beuren	14
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Französisch Konversation	17
Treffpunkt SSR	23
Seniorenachmittag	11
Josua Gemeinde	
Seniorengymnastik II	14
Freitag, 19.01	
ZWAR Nord	12
Schach	21
Deutsch für Migranten	17
Stammtisch ZWAR Süd	13
Samstag, 20.01	
Sonntag, 21.01	
Briefmarken- und Münztausch	16
Montag, 22.01	
Singkreis	16
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Englisch Konversation	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 23.01	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9

Januar 2024

Mittwoch, 24.01	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Donnerstag, 25.01	
Senioren gymnastik Beuren	14
Treffpunkt SSR	23
Senioren gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Stammtisch Caritas	9
Französisch Konversation	17
Freitag, 26.01	
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 27.01	
Sonntag, 28.01	
Trauer Cafe	13

Montag, 29.01	
Singkreis	16
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Qigong	14
Englisch Konversation	18
Offener Seniorentreff	11
Dienstag, 30.01	
Qigong	14
Computeria	22
Mittwoch, 31.01	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Deutsch für Migranten	17

Februar 2024

Monatsübersicht

Donnerstag, 01.02	
Treffpunkt SSR	23
Senioren gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Senioren gymnastik Beuren	14
Französisch Konversation	17
Treff 55+	12
Freitag, 02.02	
ZWAR Nord	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 03.02	
Sonntag, 04.02	
Briefmarken- und Münzentausch	16
Sonntagstreff	13
Montag, 05.02	
Singkreis	16
Frühstücksrunde im Café Klatsch	9
Offener Seniorentreff	11
Senioren kino	10
Qigong	14
Englisch Konversation	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Dienstag, 06.02	
Computeria	22
Qigong	14
Nachbarschaftsbrunch	9
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9

Mittwoch, 07.02	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Senioren nachmittag Überlingen	11
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Donnerstag, 08.02	
Treffpunkt SSR	23
Senioren gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Französisch Konversation	17
Senioren gymnastik Beuren	14
Kaffeenachmittag Hausen	10
Männertreff	10
Freitag, 09.02	
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 10.02	
Sonntag, 11.02	
Montag, 12.02	
Singkreis	16
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Englisch Konversation	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 13.02	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Fastnachtsfeier Bohlingen	9

Februar 2024

Monatsübersicht

Mittwoch, 14.02	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Seniorenachmittag MAC	16
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Donnerstag, 15.02	
Seniorengymnastik Beuren	14
Treffpunkt SSR	23
„Schwätz und Strick“	16
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Französisch Konversation	17
Freitag, 16.02	
ZWAR Nord	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 17.02	
Sonntag, 18.02	
Briefmarken- und Münztausch	16
Montag, 19.02	
Singkreis	16
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Englisch Konversation	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 20.02	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9

Mittwoch, 21.02	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Donnerstag, 22.02	
Treffpunkt SSR	23
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Französisch Konversation	17
Seniorengymnastik Beuren	14
Seniorenachmittag Josua Gemeinde	11
Freitag, 23.02	
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 24.02	
Cuarteto Rotterdam	19
Sonntag, 25.02	
Trauer Café	13
Montag, 26.02	
Singkreis	16
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Englisch Konversation	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15

März 2024

Dienstag, 27.02	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 28.02	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Donnerstag, 29.02	
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Französisch Konversation	17
Stammtisch Caritas	9
Treffpunkt SSR	23
Seniorengymnastik Beuren	14

Freitag, 01.03	
ZWAR Nord	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 02.03	
Sonntag, 03.03	
Briefmarken- und Münzentausch	16
Sonntagstreff	13
Montag, 04.03	
Singkreis	16
Seniorenkino	10
Offener Seniorentreff	11
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Frühstücksrunde im Café Klatsch	9
Qigong	14
Englisch Konversation	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 05.03	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Nachbarschaftsbrunch	9
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 06.03	
Seniorenachmittag Überlingen	11
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Deutsch für Migranten	17
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15

März 2024

Monatsübersicht

Donnerstag, 07.03	
Treff 55+	12
Treffpunkt SSR	23
Senioren gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Französisch Konversation	17
Senioren gymnastik Beuren	14
Freitag, 08.03	
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 09.03	
Sonntag, 10.03	
Montag, 11.03	
Singkreis	16
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Englisch Konversation	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 12.03	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 13.03	
Rentnertreffen Bohlingen	9
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Senioren nachmittag MAC	16
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17

Donnerstag, 14.03	
Senioren gymnastik Beuren	14
„Schwätz und Strick“	16
Männertreff	10
Französisch Konversation	18
Treffpunkt SSR	23
Senioren gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Kaffeenachmittag Hausen	10
Freitag, 15.03	
Schach	21
ZWAR Nord	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Samstag, 16.03	
Sonntag, 17.03	
Briefmarken- und Münztausch	16
Montag, 18.03	
Singkreis	16
Englisch Konversation	18
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 19.03	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9

Monatsübersicht

Mittwoch, 20.03	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Donnerstag, 21.03	
Seniorengymnastik Beuren	14
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Französisch Konversation	18
Treffpunkt SSR	23
Seniorenabendmahl Josua Gemeinde	11
Seniorengymnastik II	14
Freitag, 22.03	
Stammtisch ZWAR Nord	12
Schach	21
ZWAR Süd	13
Willkommen im Hotel Mama	20
Deutsch für Migranten	17
Samstag, 23.03	
Busch Trio	20
Sonntag, 24.03	
Trauer Cafe	13
Montag, 25.03	
Singkreis	15
Englisch Konversation	18
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15

Dienstag, 26.03	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 27.03	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Donnerstag, 28.03	
Französisch Konversation	18
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Treffpunkt SSR	23
Stammtisch Caritas	9
Seniorengymnastik II	14
Freitag, 29.03	
Samstag, 30.03	
Sonntag, 31.03	

April 2024

Montag, 01.04	
Qigong	14
Dienstag, 02.04	
Qigong	14
Nachbarschaftsbrunch	9
Computeria	22
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 03.04	
Seniorenachmittag Überlingen	11
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Deutsch für Migranten	17
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Rauschboléro	20
Donnerstag, 04.04	
„Schwätz und Strick“	16
Französisch Konversation	17
Treffpunkt SSR	23
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Freitag, 05.04	
Stammtisch ZWAR Nord	12
Schach	21
ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Samstag, 06.04	
Sonntag, 07.04	
Briefmarken- und Münztausch	16
Sonntagstreff	13

Montag, 08.04	
Singkreis	16
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Reise-Englisch-Anfängerkurs	18
Englisch Konversation	18
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Seniorenkino	10
Dienstag, 09.04	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 10.04	
Smartphone, Tablet, Pc- Hilfe	23
Seniorenachmittag MAC	16
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Rentnertreffen Bohlingen	9
Donnerstag, 11.04	
Seniorengymnastik Beuren	14
Treffpunkt SSR	23
Männertreff	10
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Französisch Konversation	17
Kaffeenachmittag Hausen	10

Monatsübersicht

Freitag, 12.04	
ZWAR Nord	12
Schach	21
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Samstag, 13.04	
Sonntag, 14.04	
Montag, 15.04	
Singkreis	16
Englisch Konversation	18
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Reise-Englisch-Anfängerkurs	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 16.04	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 17.04	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Donnerstag, 18.04	
Senioren-gymnastik Beuren	14
Treffpunkt SSR	23
Senioren-nachmittag	11
Josua Gemeinde	
Senioren-gymnastik II	14
Gedächtnis-training	15
„Schwätz und Strick“	16
Französisch Konversation	17

Freitag, 19.04	
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 20.04	
Sonntag, 21.04	
Briefmarken- und Münzentausch	16
Don Quijote	13
Montag, 22.04	
Singkreis	16
Englisch Konversation	18
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Reise-Englisch-Anfängerkurs	18
Reise-Französisch	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 23.04	
Computeria	22
Qigong	14
Deutsch A1	18
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 24.04	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Deutsch für Migranten	17
Deutsch A1	18
Französisch Wiedereinsteiger	19
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15

April 2024

Donnerstag, 25.04	
Seniorengymnastik Beuren	14
Treffpunkt SSR	23
Stammtisch Caritas	9
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Französisch Konversation	18
Reise-Englisch Fortgeschrittene	19
Freitag, 26.04	
ZWAR Nord	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Schach	21
Deutsch für Migranten	17
Samstag, 27.04	
Sonntag, 28.04	
Trauer Cafe	13
Montag, 29.04	
Singkreis	16
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Reise-Französisch	18
Qigong	14
Reise-Englisch-Anfängerkurs	18
Englisch Konversation	18
Offener Seniorentreff	11
Dienstag, 30.04	
Yoga I	15
Qigong	14
Deutsch A1	18
Computeria	22
Stammtisch AWO	9

Mai 2024

Monatsübersicht

Mittwoch, 01.05	
Donnerstag, 02.05	
„Schwätz und Strick“	16
Treffpunkt SSR	23
Gedächtnistraining	15
Französisch Konversation	17
Treff 55+	12
Senioren-gymnastik Beuren	14
Reise-Englisch Fortgeschrittene	19
Freitag, 03.05	
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd	13
Schach	21
Nein zum Geld	21
Deutsch für Migranten	17
Samstag, 04.05	
Symphonie Konzert	21
Sonntag, 05.05	
Briefmarken- und Münztausch	16
Sonntagstreff	13
Montag, 06.05	
Singkreis	16
Englisch Konversation	18
Offener Seniorentreff	11
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Reise-Englisch-Anfängerkurs	18
Reise-Französisch	18
Frühstücksrunde im Café Klatsch	9
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Seniorenkino	10

Dienstag, 07.05	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Nachbarschaftsbrunch	9
Stammtisch AWO	9
Deutsch A1	18
Mittwoch, 08.05	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Senioren-nachmittag MAC	16
Deutsch A1	18
Französisch Wiedereinsteiger	19
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Donnerstag, 09.05	
Senioren-gymnastik Beuren	14
Freitag, 10.05	
ZWAR Nord	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 11.05	
Sonntag, 12.05	
Montag, 13.05	
Singkreis	16
Englisch Konversation	18
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Reise-Englisch-Anfängerkurs	18
Reise-Französisch	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15

Mai 2024

Monatsübersicht

Dienstag, 14.05	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Deutsch A1	18
Mittwoch, 15.05	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Deutsch A1	18
Französisch Wiedereinsteiger	19
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Donnerstag, 16.05	
Senioren-gymnastik Beuren	14
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Französisch Konversation	17
Treffpunkt SSR	23
Senioren-nachmittag	11
Josua Gemeinde	
Reise-Englisch Fortgeschrittene	19
Senioren-gymnastik II	14
Freitag, 17.05	
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 18.05	
Sonntag, 19.05	
Briefmarken- und Münzentausch	16
Montag, 20.05	
Qigong	14

Dienstag, 21.05	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Deutsch A1	18
Mittwoch, 22.05	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Deutsch für Migranten	17
Deutsch A1	18
Französisch Wiedereinsteiger	19
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Donnerstag, 23.05	
„Schwätz und Strick“	16
Treffpunkt SSR	23
Senioren-gymnastik II	14
Französisch Konversation	17
Reise-Englisch Fortgeschrittene	19
Gedächtnistraining	15
Freitag, 24.05	
ZWAR Nord	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 25.05	
Sonntag, 26.05	
Trauer Café	13
Montag, 27.05	
Singkreis	15
Englisch Konversation	18
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Reise-Englisch-Anfängerkurs	18
Reise-Französisch	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15

Juni 2024

Dienstag, 28.05	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Deutsch A1	18
Mittwoch, 29.05	
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Französisch Wiedereinsteiger	19
Deutsch für Migranten	17
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Deutsch A1	18
Donnerstag, 30.05	
Freitag, 31.05	
Deutsch für Migranten	17
ZWAR Süd	13
Stammtisch ZWAR Nord	12
Schach	21

Samstag, 01.06	
Sonntag, 02.06	
Briefmarken- und Münztausch	16
Sonntagstreff	13
Montag, 03.06	
Singkreis	16
Englisch Konversation	18
Offener Seniorentreff	11
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Reise-Englisch-Anfängerkurs	18
Reise-Französisch	18
Frühstücksrunde im Café Klatsch	9
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Seniorenkino	10
Dienstag, 04.06	
Computeria	22
Qigong	14
Nachbarschaftsbrunch	9
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Deutsch A1	18
Mittwoch, 05.06	
Seniorenachmittag Überlingen	11
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Deutsch A1	18
Französisch Wiedereinsteiger	19
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17

Juni 2024

Donnerstag, 06.06	
Senioren gymnastik Beuren	14
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Treff 55+	12
Treffpunkt SSR	23
Reise-Englisch Fortgeschrittene	19
Senioren gymnastik II	14
Französisch Konversation	17
Freitag, 07.06	
ZWAR Nord	12
Stammtisch ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 08.06	
Sonntag, 09.06	
Montag, 10.06	
Singkreis	16
Englisch Konversation	18
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Reise-Englisch-Anfängerkurs	18
Reise-Französisch	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 11.06	
Computeria	22
Qigong	14
Yoga I	15
Stammtisch AWO	9
Deutsch A1	18

Mittwoch, 12.06	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Senioren nachmittag MAC	16
Französisch Wiedereinsteiger	19
Senioren gymnastik I	14
Deutsch A1	18
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Donnerstag, 13.06	
Senioren gymnastik Beuren	14
Männertreff	10
Reise-Englisch Fortgeschrittene	19
Gedächtnistraining	15
Treffpunkt SSR	23
„Schwätz und Strick“	16
Französisch Konversation	18
Senioren gymnastik II	14
Kaffeenachmittag Hausen	10
Freitag, 14.06	
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 15.06	
Sonntag, 16.06	
Briefmarken- und Münzentausch	16
Montag, 17.06	
Singkreis	16
Englisch Konversation	18
Offener Seniorentreff	11
Qigong	14
Reise-Englisch-Anfängerkurs	18
Reise-Französisch	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15

Monatsübersicht

Dienstag, 18.06	
Computeria	22
Qigong	14
Stammtisch AWO	9
Deutsch A1	18
Mittwoch, 19.06	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Deutsch A1	18
Französisch Wiedereinsteiger	19
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Donnerstag, 20.06	
Seniorengymnastik Beuren	14
Treffpunkt SSR	23
Französisch Konversation	17
Reise-Englisch Fortgeschrittene	19
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Freitag, 21.06	
ZWAR Nord	12
Deutsch für Migranten	17
Stammtisch ZWAR Süd	13
Schach	21
Samstag, 22.06	
Sonntag, 23.06	
Trauer Cafe	13
Montag 24.06	
Qigong	14
Singkreis	16
Offener Seniorentreff	11
Englisch Konversation	18
Reise-Französisch	18

Dienstag 25.06	
Qigong	14
Computeria	22
Deutsch A1	18
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 26.06	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	23
Deutsch A1	18
Französisch Wiedereinsteiger	19
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Deutsch für Migranten	17
Donnerstag, 27.06	
Seniorenachmittag	11
Josua Gemeinde	
Seniorengymnastik Beuren	14
Treffpunkt SSR	23
Reise-Englisch Fortgeschrittene	19
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
„Schwätz und Strick“	16
Französisch Konversation	17
Stammtisch Caritas	9
Freitag, 28.06	
Stammtisch ZWAR Nord	12
ZWAR Süd	13
Deutsch für Migranten	17
Schach	21
Samstag, 29.06	
Sonntag, 30.06	

Hinweis

Feiertage & Ferien im 1. Halbjahr 2024

Bitte beachten Sie, dass es an Feiertagen, besonderen Tagen und in den Ferien zu Abweichungen kommen kann.

Gesetzliche Feiertage:

Neujahr	01.01.2024 (Montag)
Heilige Drei Könige	06.01.2024 (Samstag)
Karfreitag	29.03.2024
Ostermontag	01.04.2024
Tag der Arbeit	01.05.2024 (Mittwoch)
Christi Himmelfahrt	09.05.2024 (Donnerstag)
Pfingstmontag	20.05.2024
Fronleichnam	30.05.2024 (Donnerstag)

Ferien im Zeitraum 1. Januar bis 30. Juni 2024:

Osterferien	23.03.-05.04.2024
Pfingstferien	21.05.-31.05.2024

Nächste Ausgabe

Der nächste Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren, gültig vom **1. Juli bis 31. Dezember 2024**, erscheint Anfang Juli und wird im Seniorenbüro der Stadt Singen, an anderen städtischen Anlaufstellen, sowie beim Stadtseniorenrat kostenlos erhältlich sein.

Sie kennen weitere spannende Angebote oder interessante Veranstaltungen, die bisher im Veranstaltungskalender noch nicht aufgeführt sind? Sie persönlich oder Ihr Verein sind in der Seniorenarbeit tätig oder bieten Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren in Singen an und möchten in der nächsten Ausgabe des Veranstaltungskalenders genannt werden? Sie haben eine Idee und suchen nach einer Möglichkeit, diese umzusetzen?

Dann nehmen Sie Kontakt auf:

Seniorenbüro Singen

Laura Casola
Julius-Bührer-Str. 2
78224 Singen
Tel. 07731/85-709
Fax 07731/85-503
laura.casola@singen.de

Erklärung und Haftungsausschluss

Dieser Veranstaltungskalender erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit und Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

JANUAR BIS JUNI 2024

Veranstaltungskalender

FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

SINGEN 

*Das eigene Glück
weitergeben*

SCAN ME



BÜRGERSTIFTUNG SINGEN

Rathaus, Hohgarten 2
78224 Singen
info@buergerstiftung-singen.de
www.buergerstiftung-singen.de

Konten der Bürgerstiftung Singen:
Sparkasse Hegau-Bodensee
IBAN: DE93 6925 0035 0004 4118 49
Volksbank eG Schwarzwald Baar Hegau
IBAN: DE37 6949 0000 0027 8194 00

Vielen -lichen Dank