



SINGEN 

JANUAR BIS JUNI 2025

Veranstaltungskalender

FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Impressum

Herausgeber

Stadtverwaltung Singen

Seniorenbüro

Julius-Bührer-Str. 2 · DAS 2 · 78224 Singen

seniorenbuero@singen.de · www.singen.de

Konzeption in Zusammenarbeit mit

translake GmbH · info@translake.org

Gestaltung und Layout

julodesign · www.julodesign.de

Umsetzung

Hausdruckerei Stadt Singen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Das Seniorenbüro	5
Stadtseniorenrat	6
Nachbarschaftshilfe	7
Infos VHS	8

Unsere Veranstaltungen

Gesellschaft und Zusammenleben	9
Sport und Bewegung	12
Hobbys und Interessen	14
Beratung und Information	18

Kalenderübersicht

Januar	21
Februar	25
März	27
April	30
Mai	32
Juni	35

Hinweise	38
Nächste Ausgabe	39

Vorwort

Liebe Singener Bürgerinnen und Bürger,

wir freuen uns, Ihnen den neuen Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Singen präsentieren zu können.

Diese tolle Übersicht über kulturelle, sportliche und gesellige Aktivitäten ist zu einer festen Größe der Singener Seniorenarbeit geworden. Die Wichtigkeit des Kalenders wird auch von der Bürgerstiftung Singen gesehen, die uns dafür großzügig mit einer Spende unterstützt.

Fühlen Sie sich auch im ersten Halbjahr 2025 wieder eingeladen, sich an den vorhandenen Angeboten zu beteiligen!

Egal, ob Sie Lust haben, sich bei Seniorengymnastik fit zu halten, oder bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde einen Plausch halten wollen: Das Leben aktiv und in Gesellschaft zu gestalten, trägt zur Gesunderhaltung des Einzelnen und zum gesellschaftlichen Zusammenhalt bei!

Einen herzlichen Dank möchten wir an dieser Stelle wieder allen sagen, die durch Ihren Einsatz und ihr Engagement die vielen Angebote möglich machen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine schöne Zeit und vor allem viel Freude beim Besuch der Treffen und Veranstaltungen!

Ihr Team des Seniorenbüros

Das Seniorenbüro

Das Seniorenbüro der Stadt Singen ist **Anlaufstelle** für

- ältere Menschen mit Beratungs- und Unterstützungsbedarf
- Seniorengruppen
- bürgerschaftlich Engagierte
- Menschen im Übergang in den Ruhestand

Im **Pflegevorfeld und Pflegeumfeld** ist das Seniorenbüro Ansprechpartner für Pflegebedürftige und deren Angehörige bei Fragen zu:

- Leistungen der Pflegeversicherung.
- Pflegegraden und entsprechenden Anträgen.
- Unterstützungsmöglichkeiten für selbstbestimmtes Leben zu Hause.
- Dementiellen Erkrankungen.
- Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen.

Zur Vermeidung von Wartezeiten vereinbaren Sie bitte einen Termin zum Gespräch, gerne auch in Form eines Hausbesuchs.

Das Angebot des Seniorenbüros ist kostenlos. Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht und arbeiten trägerunabhängig und neutral.

Für Fragen & zur Terminvereinbarung

stehen Ihnen gerne zur Verfügung:



Frau Glocker
Tel: 07731 - 85 540



Frau Casola
Tel: 07731 - 85 709

In der **Vernetzung/Quartiersbezogenen Seniorenarbeit** ist das Seniorenbüro Ansprechpartner für Menschen ab dem Übergang in den Ruhestand mit den Zielen:

- Ein gutes Älterwerden zu ermöglichen.
- Jung und Alt zusammenbringen.
- Der Vereinsamung älterer Menschen entgegenzuwirken.
- Informationen, z.B. in Form von Broschüren und Rundschreiben bereitzustellen.
- Ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Anliegen zu haben.

Zum Besuch einer Seniorengruppe oder für ein Einzelgespräch können Sie gerne einen Termin vereinbaren.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
von 8 – 12 Uhr.

Montag, Dienstag,
Donnerstag
von 14 – 16 Uhr.

Mittwoch
von 14 – 17 Uhr.



Stadtseniorenrat Singen

Die Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anregungen mitten in der Stadt.

Im Herzen der Stadt Singen, in der Markt-Passage August-Ruf-Str. 13, finden sie unsere barrierefreien Räume.

Bei uns erhalten sie Hilfe bei Problemen mit ihrem Smartphone oder PC in unserer „Computeria“ und auch Informationen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in unserem „Treffpunkt SSR“.

Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und hören Ihnen gerne zu. Wir kooperieren mit der Stadt Singen und leiten (gerne auch anonym) Ihre Anregungen und Probleme weiter. Besuchen sie uns doch einmal in unseren Räumlichkeiten!

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. von 10 – 12 Uhr der offene Seniorentreff: Gespräche, Kaffee und Spiele.

Di. & Mi. von 14 – 17 Uhr die Computeria: Smartphone und Computerhilfe.

Do. von 9 – 12 Uhr der Treffpunkt SSR:

Zum Schwätzen, Neuigkeiten zu erfahren, seine Sorgen mit jemanden zu teilen, für

Informationen zur Patientenverfügung und vieles mehr.

Jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 9-12 Uhr: Gesprächsangebot für Angehörige mit Demenz.

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 10-12 Uhr: Beratung für Menschen mit Behinderung.

Auf unserer Homepage www.stadtseniorenrat-singen.de finden sie diese und weitere Termine von Veranstaltungen in den Räumen des Stadtseniorenrates, sowie viele informative Broschüren.

Zu den Öffnungszeiten ist das Büro telefonisch erreichbar unter Tel. 07731 - 143 999 6. Gerne können Sie uns auch eine E-Mail schreiben an:

stadtseniorenrat-singen@gmx.de.

Alle Veranstaltungen des SSR immer aktuell: www.stadtseniorenrat-singen.de, oder direkt per QR-Code



Nachbarschaftshilfen

Der Grundgedanke einer Nachbarschaftshilfe liegt darin, dass Menschen trotz Unterstützungs- oder Pflegebedarf so lange wie möglich selbstbestimmt in ihrem zu Hause leben können. Nachbarschaftliche Hilfe im Sinne des Erbringens von Gefälligkeiten geschieht bereits vielerorts. Schwere Einkäufe werden vom Nachbarn in die Wohnung getragen, der Briefkasten wird geleert, Kleinigkeiten werden während des eigenen Einkaufs mit besorgt, oder die ältere Dame im Auto in die Stadt mitgenommen.

Die Nachbarschaftshilfen, die durch den Bürgerverein Hausen für Hausen e.V. und den Bürgerverein in Überlingen/Ried erbracht werden, sehen jedoch regelmäßige Besuche mit konstanter Verlässlichkeit vor; die Helfer und Helferinnen werden für ihren Einsatz entlohnt. Meist sind sie bereits selbst im Ruhestand und fühlen sich rüstig genug, um bedürftige Senioren im Alltag zu begleiten und dabei für sich selbst eine erfüllende Aufgabe zu finden. Es entsteht eine win-win-Situation. Im Vordergrund steht dabei immer, dass Menschen zusammengebracht werden sollen, die zueinander passen. Um sich aneinander gewöhnen zu können und Vertrauen beim Bedürftigen zu schaffen, ist es angedacht, dass möglichst immer dieselbe Bezugskraft zu Besuch kommt. Ziel ihrer Arbeit ist auch immer die Entlastung der Angehörigen.

Das Aufgabengebiet der Nachbarschaftshelfer*Innen stellt keine Konkurrenz zu den ambulanten Pflegediensten dar, sondern ist als Ergänzung zu sehen. Es sollen Kooperationen entstehen; eine Zusammenarbeit ist gewünscht, insbesondere bei pflegebedürftigen Menschen. Die Nachbarschaftshilfe erbringt keine Pflegeleistungen und keine medizinische Behandlungspflege.

Ihr Tätigkeitsfeld umfasst:

- Unterstützung bei oder Übernahme von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Einkäufe und Besorgungen, Garten- oder kleinere Reparaturarbeiten
- Begleitservice z.B. zum Arzt, zu Behörden oder in die Kirche
- Spaziergänge, Gespräche, Vorlesen, Spielen und Ausgehen
- Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz
- Entlastung und Freiraum für die Angehörigen schaffen

bei kranken oder älteren Menschen, die vorübergehend oder dauerhaft in ihrer Häuslichkeit Unterstützung brauchen

Alle Helfer*innen werden geschult und erhalten eine angemessene Aufwandsentschädigung.

Die Nachfrage bedürftiger Menschen für die Nachbarschaftshilfe ist sehr groß; daher suchen wir laufend Frauen und Männer, die sich bürgerschaftlich engagieren wollen.

vhs Landkreis Konstanz e.V

Willkommen an Ihrer Volkshochschule!

Willkommen an Ihrer Volkshochschule!

Treffen Sie in unseren Kursen und Veranstaltungen gleichgesinnte und interessierte Menschen, lernen Sie gemeinsam Neues oder frischen Sie ältere Kenntnisse auf.

Wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot Ihre Kurse aus den Bereichen Politik, Geschichte und Gesellschaft, Kunst und Kreativität, Gesundheit, Bewegung und Fremdsprachen.

Um sich über die Kurse zu informieren oder anzumelden, nutzen Sie bitte folgenden QR-Code oder die untenstehenden Kontaktdaten.

vhs Landkreis Konstanz e.V.
www.vhs-landkreis-konstanz.de
Tel.: 07731/9581-0
singen@vhs-landkreis-konstanz.de
Theodor-Hanloser-Str. 19, 78224 Singen



Volkshochschule
Landkreis Konstanz e.V.

Unsere Veranstaltungen



Gesellschaft und Zusammenleben

● Frühstücksrunde im Café Klatsch

Austausch für Menschen, deren Angehörige an Demenz/ Alzheimer erkrankt sind.

Servicehaus Sonnenhalde

Datum: Jeder erste Montag im Monat außer an Feiertagen

Uhrzeit: 9.00-11.00 Uhr

Ort: Servicehaus Sonnenhalde
Schaffhauserstr. 9

Kosten: 5 Euro Unkostenbeitrag

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 07731/83505-0
info.singen@servicehaus-sonnenhalde.de

● Stammtisch

Eine gesellige Runde, die Platz bietet für Gespräche und Diskussionen, das Kennenlernen neuer Menschen, gemeinsames Spielen altbekannter und auch neuer Spiele.

AWO Seniorenwohnanlage

Datum: Jeden Dienstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 15.30-17.00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Seniorenwohnanlage, Freiburgerstraße 3

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/24015 oder
07731/9760797, freiburgerstrasse@awo-konstanz.de

● Senioren - gemeinsam mittendrin

„Senioren – gemeinsam mittendrin“ lädt Senior*innen mit und ohne Behinderung ein, gemeinsam im Sozialraum ihre Freizeit selbstbestimmt und unter Beachtung der individuellen Ressourcen zu gestalten.

Das Angebot umfasst unterschiedlichste Freizeitaktivitäten aus den Bereichen

Kultur, Bildung und Bewegung: es gibt das Schwätzchen am Stammtisch und gemeinsame Kinobesuche, es gibt interessante Workshops oder auch mal einen kleinen Ausflug. Ob aktiv oder lieber geruhsam – die Senior*innen bringen ihre individuellen Wünsche und Interessen ein und bestimmen so die Auswahl der Angebote mit. Bei „Senioren – gemeinsam mittendrin“ sind alle Menschen kurz vor oder bereits im Ruhestand willkommen, mit oder ohne Behinderung. Hier wird Freizeit inklusiv und mittendrin in Singen gestaltet!

Caritas Singen

Datum: Letzter Donnerstag im Monat (Nicht an Feiertagen)

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Räumlichkeiten bitte vorher erfragen

Anmeldung: -

Hol- und Bringdienst: Möglich

Kontakt: Birgit Schinkel 0176/10555859
oder schinkel@caritas-singen-hegau.de

● Seniorenkino im Cineplex Singen

Das Cineplex Singen lädt einmal im Monat zum Seniorenkino ein. Die Vorstellungen finden jeweils montags um 15:00 + 15:30 + 16:00 Uhr statt. Im Eintrittspreis ist eine Tasse Kaffee oder ein Glas Sekt vor dem Film enthalten. Unsere Türen stehen ab 14:30 Uhr offen. Gezeigt werden besondere Filme des laufenden Kinojahres. Herzlich eingeladen sind alle von jung bis jung geblieben.

Cineplex Singen

Datum: Einmal im Monat, montags, 13.01./10.02./10.03./07.04./05.05./02.06.2025

Uhrzeit: Ab 14:30

Ort: Cineplex, Bahnhofstraße 15

Anmeldung: Tickets erhältlich eine Woche vorher, vor Ort oder Online

Kosten: Ticketpreis

● Ich rufe an, versprochen!

Telefonischer Besuchsdienst in der Gemeinde – ein Gesprächsangebot VON Ehrenamtlichen in den Gemeinden von Singen und dem Aachtal FÜR Menschen in allen Lebenslagen, jeden Alters, jeder Nationalität und jeder Religionszugehörigkeit. Melden Sie sich bei Bedarf bei der Koordinationsstelle ehrenamtliche Besuchsdienste, die Ihnen eine/n Gesprächspartner/in kostenlos vermittelt.

Ulrike Traub, Koordinationsstelle ehrenamtliche Besuchsdienste.

Datum: Tagsüber unter der Woche

Anmeldung: Bei Gesprächsbedarf bitte melden; alle vermittelten Gesprächspartner/innen unterliegen der Schweigepflicht

Kontakt: 07731/51395

ulrike.traub@ulriketraub.de

● Kaffeenachmittag Hausen

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Pflege von Kontakten.

Bürgerverein Hausen für Hausen e.V.

Datum: jeden 2. Donnerstag, außer an Feiertagen und in den Schulferien

Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Altes Rathaus EG, Lindenplatz 3

Kosten: -

Anmeldung: nicht erforderlich

Hol- und Bringdienst: -

Kontakt: Karl-Heinz Schwarz, 07731/46629, kamosch@t-online.de

Wenn Sie wissen wollen, ob Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an den angegebenen Kontakt.

● Offener Seniorentreff

Ein zwangloses Beisammensein für Menschen ab 50 Jahren zum Kennenlernen, Interessensaustausch und allem was dazu beiträgt, weniger allein zu sein.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: montags, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Siehe Aushang Stadtseniorenrat Singen, August-Ruf-Str. 13 – in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: 07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Sonntagsspaziergang mit dem Stadtseniorenrat Singen

Jeden Sonntag gehen wir gemeinsam spazieren. Jede und Jeder ist bei uns willkommen. Mitspazieren können sehr gerne auch Menschen mit einer Gehbehinderung. Das Tempo wird gemütlich sein und Raum für Gespräche bieten. Das Thema heißt: „Nicht allein, sondern gemeinsam in Bewegung bleiben“. Wir unterstützen uns gegenseitig unseren inneren Schweinehund zu besiegen und regelmäßig mit Anderen etwas für die Gesundheit und für den sozialen Kontakt zu tun.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: Jeden Sonntag

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Ort: Narrenbrunnen vor dem Rathaus

Kosten: keine

Anmeldung: -

● **Seniorenachmittag der Luthergemeinde Singen**

Jeder Seniorenachmittag steht unter einem Motto, entsprechend ist der Nachmittag gemütlich gestaltet und es werden nützliche Informationen weitergegeben.

Luthergemeinde Singen

Datum: Einmal monatlich freitags; Termine werden im Gottesdienst oder Gemeindebrief veröffentlicht.

Uhrzeit: 14:15 – 17:00 Uhr

Ort: Gemeindezentrum der Lutherpfarrei Singen, Freiheitstr. 36

Kosten: -

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Pfarramt der Luthergemeinde: 07731-62543

● **Seniorenachmittag des Seniorenkreises Überlingen a.R.**

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Seniorengruppe Überlingen am Ried

Datum: Jeden ersten Mittwoch im Monat

Uhrzeit: 14:00-ca 18 Uhr

Ort: Abwechselnde örtliche Wirtschaften

Kosten: nur bei Ausflügen

Anmeldung: nicht erforderlich nur bei Ausflügen

Hol- und Bringdienst: möglich

Kontakt: 07731/23310, Erich Manz, Erika Büttner 07731/23164

● **Seniorengruppe Tannenbaum**

Gemütliches Beisammensein und gesellige Unterhaltung.

Seniorengruppe Tannenbaum

Datum: Jeden ersten Montag im Monat.

Wenn dieser ein Feiertag ist, findet das Treffen am darauffolgenden Montag statt.

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Most Jäckle, Stockholzstraße 4

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/911883, Frau Theresia Boos

● **Treff 55+**

Wir sind eine überkonfessionelle christliche Seniorengruppe. Wir treffen uns, singen geistliche Lieder, hören auf einen geistlichen Impuls aus der Bibel, tauschen uns aus, manchmal beten wir miteinander – und je nach Corona Regelung gibt es auch Kaffee & Kuchen.

Freie evangelische Gemeinde

Datum: Erster Donnerstag im Monat. Nicht in den Schulferien.

Uhrzeit: 15.00 Uhr – 16.30 Uhr

Ort: Freie evangelische Gemeinde Freiburger Str. 4a, Foyer

Kosten: -

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: FeG- Singen –Tabea Schmidt: 07731 976 1060, 0175 8205843 oder sekretariat@feg-singen.de

● **Sonntagstreff**

Beim Sonntagstreff ist immer am ersten Sonntag des Monats Gelegenheit bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen und den Nachmittag in netter Gesellschaft zu verbringen. Gegen eine kleine Spende gibt es Kaffee, Tee und Kuchen. Der Erlös wird jeweils an ein soziales Projekt gespendet.

Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Singen

Datum: Jeden ersten Sonntag im Monat.

Uhrzeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Singen, Feldbergstraße 46

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731-42114, dietrich-bonhoeffer-gemeinde.singen@kbz.ekiba.de

Unsere Veranstaltungen



Sport und Bewegung

● **Krafttraining für Senioren**

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: montags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 10:00Uhr

Ort: DRK-Heim, Schaffhauser Straße alte Rettungswache

Kosten: 2,50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● **Männersportgruppe**

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: montags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: DRK-Heim Schaffhauser Straße alte Rettungswache

Kosten: 2,50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● **Seniorengymnastik I**

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: mittwochs (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Ort: Lutherpfarrerei

Kosten: 2,50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● **Seniorengymnastik II**

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: donnerstags (außer an Feiertagen und Schulferien)

Uhrzeit: 15:45 - 16:45 Uhr

Ort: Bruderhofturnhalle Singen

Feldbergstr. 36

Kosten: 2,50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● **Seniorengymnastik Beuren**

Gesundheitssport für die Wirbelsäule, Diabetes oder auch Yoga. Leiterin ausgebildet an der Sportschule Steinbach.
TTC Beuren

Datum: donnerstags (außer in den Schulferien)

Uhrzeit: 13:30 bis 14:30 Uhr

Ort: Schulturnhalle, Erlenstr. Beuren a.d. Aach

Kosten: 30,- Euro im Jahr

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 07731/45024, Frau Olma
Bitte Sportbekleidung und Turnschuhe Mitbringen

● **Qigong**

Einfaches Qigong für den ganzen Körper, Geist und Seele. Sanfte Bewegungsform für Rücken und alle Gelenke.

Vertiefter Atemrhythmus. Bogenförmige, spiralförmige Bewegungen, links wie rechts. Speziell für ältere Personen konzipiert.

Ganzheitsmethode(Embodiment). Wechselwirkung von Körper und Geist, ganzheitlich. Alles im Stehen.

Ohne Zwang, ohne übertriebenen Ehrgeiz, aber regelmäßig (Raus aus dem Alltag)

1.Gymnastik von Kopf bis Fuß (10 min).

2.Balance und Koordination (10 min)

3.Atmung und Entspannung, Akupressur u.a. (10 min)

Datum: montags, dienstags

Uhrzeit: Mo: Anfänger 10-11 Uhr Fortgeschrittene 18.00- 19.30 Uhr,

Di: 10:00- 11:15 Uhr

Ort: Vereinsheim Sibari, Hammer, Mühlenstraße 21

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: 75,- € vierteljährlich (Std. 5 Euro)

Kontakt: Heijo Blumenthal (DYYSG), 07731 – 44387

● Tanzvergnügen für Alle

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: montags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 11.00Uhr

Ort: DRK-Heim, Schaffhauser Straße alte Rettungswache

Kosten: 2,50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Yoga I

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: dienstags (außer an Feiertagen und Schulferien)

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Ort: Schillerschule, Malvenweg 16

Kosten: 4,50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Yoga II

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: mittwochs (außer an Feiertagen und Schulferien)

Uhrzeit: 17:30

Ort: Schillerschule, Malvenweg 16

Kosten: 4,50 Euro pro Stunde, Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Gedächtnistraining

Mit Freude und Spaß, in angenehmer Atmosphäre, sollen wichtige geistige Fähigkeiten wie Konzentration, Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Erinnerungsvermögen und vieles mehr trainiert werden, um dadurch möglichst lange selbständig und eigenverantwortlich zu leben.

AWO Seniorenwohnanlage

Datum: Jeden Donnerstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 09.30- 10.15 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Seniorenwohnanlage, Freiburgerstraße 3

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/24015 oder 07731/9760797, freiburgerstrasse@awo-konstanz.de

● Yoga-Kurs für Senioren

In diesem 10-wöchigen Präventionskurs in 78224 Singen führe ich Sie in die Welt des Yoga. Sie lernen die Grundübungen sowie verschiedene Atem- und Meditationstechniken kennen. Dieser sanfte Kurs eignet sich prima für „Best Agers“, denn Yoga kann in jedem Alter erlernt und praktiziert werden und sorgt auf allen Ebenen für mehr Energie, Vitalität und Lebensfreude. Die Krankenkassen unterstützen diesen Kurs großzügig.

Yoga-mit-ilona

Datum: Jeden Dienstag ab 07.01.2025, 10 Termine

Uhrzeit: 10:15- 11:45 Uhr

Ort: Waldeckhalle, oberer Gymnastikraum, Friedinger Str. 11

Anmeldung: erforderlich

Kosten: 155 € (Ca 80- 100€ werden von der Krankenkasse übernommen)

Kontakt: 017692259330, ilona-13@web.de

Unsere Veranstaltungen



Hobbys und Interessen

● Briefmarken- und Münztausch

In geselliger Runde treffen wir uns alle 14 Tage, um Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten auszutauschen und uns über philatelistische Themen zu unterhalten.

Briefmarken- & Münzensammelverein Singen

Datum: Jeder erste und dritte Sonntag im Monat

Uhrzeit: ab 10:00 Uhr

Ort: Gasthaus Hardgarten, Hardstraße 123, 78239 Worblingen

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: michael.bandel@briefmarkenverein-singen.de,
www.briefmarkenverein-singen.de

● Singkreis

Ein Angebot für alle die gerne Singen. Es werden altbekannte Lieder gesungen, aber auch immer wieder neue dazu gelernt. Es muss nicht perfekt sein, es soll Spaß machen!

AWO Seniorenwohnanlage

Datum: jeden Montag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 10:00- 10:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Seniorenwohnanlage, Freiburgerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/24015 oder
07731/9760797, freiburgerstrasse@awo-konstanz.de

● Seniorennachmittag im MAC Museum Art & Cars I und II

In einer Führung, die mit ihren 40 Minuten perfekt für Best Ager geeignet ist, informiert das Museums-Team über die aktuelle Ausstellung und verrät viele Details rund um das MAC Museum Art & Cars. Anschließend gibt es im Restaurant PARK 1 ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. *MAC Museum Art & Cars*

Datum: 22.01./12.02./12.03./09.04./14.05./11.06.2025

Abwechselnd im MAC 1 oder im MAC 2

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Ort: MAC Museum Art & Cars, Parkstraße 1 + 5

Kosten: 19,- € für Museumseintritt, Führung, Kaffee & Kuchen

Anmeldung: wünschenswert

Kontakt: 07731 / 969 35 10 oder per E-Mail an museum@museum-art-cars.com

● Plauder-und Hobbytreff

Ob Sie stricken, häkeln etc. oder auch nur Plaudern wollen, Laura Casola vom Seniorenbüro ist jeden Donnerstag im Quartiersbüro der Innenstadt für Sie da.

Quartiersbüro Singen

Datum: jeden Donnerstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 14:30- 16:00 Uhr

Ort: Alpenstraße 13 Singen Quartiersbüro

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: 07731/85709/laura.casola@singen.de

● Reise-Englisch - Anfängerkurs für Senioren

Sie möchten in einer netten Kleingruppe Englisch für den Urlaub lernen? Dann starten Sie jetzt. Gewinnen Sie mehr Sicherheit auf Reisen, erweitern Sie Ihren Horizont und lernen Sie nette Menschen kennen. Im Mittelpunkt der abwechslungsreichen Kursstunden steht das Sprechen und Verstanden werden.

Dabei werden typische Urlaubssituationen wie einkaufen, einchecken oder im Restaurant bestellen behandelt und geübt. Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Der Kurs beginnt komplett bei 0.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: jeden Dienstag, Starttermin

07.01.2025, 10 Termine

Der Kurs findet nicht an Feiertagen statt.

Uhrzeit: 12:45-13:45 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel, Hauptstraße 16

Kosten: anfragen

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442 oder
info@sprachenlernen-singen.de

● Reise-Englisch 2 für Anfänger

Sie möchten gerne Englisch für den Urlaub lernen, haben aber noch nie Englisch gelernt? Dann ist dieser Kurs genau der richtige. In 10 abwechslungsreichen Kurseinheiten lernen Sie in einer kleinen Gruppe nützliche Redewendungen für den Urlaub und erhalten einen ersten Einblick in die englische Sprache.

Der Focus liegt weniger auf der Grammatik, vielmehr steht das aktive Sprechen und Verstehen im Mittelpunkt.

Erklärt wird auf Deutsch, das Lerntempo richtet sich nach der Gruppe. weitere Neueinsteigerkurse:

Montag 28.04.25, Montag, 26.05.25

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: montags Starttermin:

03.02.2025, 10 Termine

Der Kurs findet nicht an Feiertagen statt.

Uhrzeit: 14:00- 15:00 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel, Hauptstraße 16

Kosten: 179,- Euro

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442 oder
info@sprachenlernen-singen.de

● Englisch für Senioren Wiedereinsteiger

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, aber das Gefühl vieles wieder vergessen zu haben. In einer kleinen Gruppe aktivieren wir gemeinsam Ihre englischen Sprachkenntnisse. Im Mittelpunkt steht das aktive Sprechen und Verstehen, Grammatik wird von Grund erklärt, der Wortschatz ausgebaut und geübt.

Reisethemen wie im Restaurant bestellen, einchecken oder nach dem Weg fragen haben genauso ihren Platz wie Small Talk und Alltagskonversation. Starten Sie mit einem Schnupperkurs, im Anschluss kann in das fortlaufende Angebot eingestiegen werden.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: montags, Starttermin: 13.01.2025
10 Termine

Uhrzeit: 12.30- 13.30 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel,
Hauptstraße 16, 2. OG

Kosten: 179€

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 07731/5060442 oder info@sprachenlernen-singen.de

● Deutsch für Migranten für Zuwanderer Senioren

Sie Deutsch als Fremd- oder Zweitsprache gelernt und möchten Ihre Sprachkenntnisse ausbauen und verbessern. In einer kleinen Gruppe werden Sie behutsam zum Sprachniveau A2 geführt. Grammatik ist genauso Unterrichtsthema, wie Wortschatz, Lese-Hörverstehen und schriftlicher Ausdruck. Der Kurs beinhaltet auch Prüfungsvorbereitung auf die Sprachprüfung A2.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: Jeden Montag und Freitag

Der Kurs findet nicht an Feiertagen statt.

Uhrzeit: Montag 10:00- 11:00 Uhr/ Freitag 12:35- 13:35

Ort: Sprachstudio Sabine Engel, Hauptstraße 16

Kosten: 138€ Monatlich

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442 oder info@sprachenlernen-singen.de

● Englisch Easy Conversation für Senioren

Sie haben englische Grundkenntnisse und möchten diese vor allem in einfachen Gesprächen anwenden und üben? In dieser kleinen Gruppe sprechen üben wir Smalltalk, sprechen über aktuelle Themen, die letzte Reise oder was uns sonst so beschäftigt. Die Kursstunden in der Kleingruppe machen Spaß und führen ganz automatisch und ohne Druck zur Verbesserung Ihrer englischen Ausdrucksfähigkeit. Laufender Zustieg möglich.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: jeden Donnerstag, Starttermin 09.01.2025, Schnupperkurs 10 Termine, danach fortlaufend

Der Kurs findet nicht an Feiertagen statt.

Uhrzeit: 17.30-18.30 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel, Hauptstraße 16

Kosten: 179€

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442 oder info@sprachenlernen-singen.de

● Schachclub Singen

Wir sind ein seit 1920 aus aktuell 30 Mitgliedern bestehender Verein in Singen am Hohentwiel, der sich jeden Freitag ab 20:00 zu einem geselligen Abend in netter Atmosphäre trifft. Auch der Schachspaß kommt hier keinesfalls zu kurz: Neben der klassischen Partie zu zweit erwarten dich spielerische Stellungsanalysen, Eröffnungs- und Kombinations-trainings und zahlreiche Vereinsturniere im Blitz-, Schnell- und Langzeitmodus. Wer sich gerne Schachwissen in Eigenregie aneignet, wird in unserer Bibliothek mit diversen Büchern und Zeitschriften fündig. Ob jung oder alt, Anfänger oder Profi – jeder ist bei uns herzlich willkommen. Komm einfach unverbindlich vorbei und lerne uns kennen.

Schachclub Singen

Datum: freitags

Uhrzeit: 20 Uhr

Ort: Quartiersbüro Singen Mitte, Alpenstraße 13

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: schach-singen@t-online.de

● **Seniorenchor Hohentwiel**

In unseren Statuten steht: Pflege deutscher Volkslieder. Wir singen ausschließlich deutschsprachige Lieder. Der Chor wurde 1977 gegründet und ist seit März 2017 eingetragener Verein. Der Chor besteht aktuell aus 50 aktiven Sänge-rinnen und Sängern im Alter zwischen 66 und 90 Jahren. Seniorenchor Hohentwiel e. V.

Datum: jeden Donnerstag (Nicht an Feiertagen und nicht in den Schulferien)

Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr

Ort: Gemeindsaal Liebfrauen

Kosten: 60 Euro Jährlich

Anmeldung: innerhalb der Singstunde

Kontakt: Hildegard Hoffmann, Mail. Hildemgardm.hoffmann@gmx.de, Tel. 07748404

● **Lachtreff für Senioren**

Je älter wir werden, desto weniger lachen wir. Und doch gewinnt im Alter das Lachen an Bedeutung, denn es gibt unzählige Gründe und wissenschaftliche Erkenntnisse, wie positiv sich Lachen auf unsere körperliche und mentale Gesundheit auswirkt. Lachen ist eine großartige Möglichkeit, Stress abzubauen, die Gesundheit zu fördern und soziale Verbindungen zu stärken. Wir laden Sie herzlich ein, die Freude des Lachens zu entdecken.

Bei diesem Lachtreff genießen wir mit spielerischen Übungen, sanften Dehnübungen, Koordinationsübungen, Atem- und Entspannungsübungen eine wundervolle, kurzweilige Zeit miteinander. Ilona Oßwald wird voller Herzlichkeit auf die Bedürfnisse von Senioren eingehen. Wir freuen uns darauf, gemeinsam zu lachen und eine positive Lebenseinstellung zu kultivieren.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: 24.01 und 21.02.2025

Uhrzeit: 15:30 bis 16:15 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: Ja

Kontakt: 07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● **Vernissage Fotoausstellung „Eine Sommerreise durch die Republik“.**

Der Stadtseniorenrat eröffnet am 28.03.2025 um 14 Uhr seine Galerie in der Marktpassage mit einem Gläschen Sekt. Das Motto der Ausstellung „Eine Sommerreise durch die Republik“. Gezeigt werden Fotografien aus verschiedenen Teilen Deutschlands. Aufgenommen durch Claus Friberg auf diversen Touren mit seinem alten VW Bully durch unser schönes Land. Das Ergebnis sind interessante nicht jedem bekannte Fotografien von Orten und Landschaften.

Der Fotograf ist anwesend und erzählt gerne die eine oder andere Anekdote aus seinen Reisen.

Die Galerie ist immer zu den normalen Öffnungszeiten des Stadtseniorenrates zu besuchen.

Es sollen in unregelmäßigen Abständen immer neue Ausstellungen mit verschiedenen Themen erfolgen.

Wer Interesse hat selbst mal auszustellen ist herzlich willkommen.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: 28.03.2025

Uhrzeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen
August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: 07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

Unsere Veranstaltungen



Beratung und Information

● „Demenz-Sprechstunde“

Gespräche und Information für Angehörige von Menschen mit Demenz oder Interessierte. Die Betreuungsassistentin für an Demenz erkrankte Menschen, Christine Schabinger, hilft ihnen bei persönlichen Gesprächen oder leitet sie gezielt an die zuständigen Stellen weiter.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: Jeweils am 2. Donnerstag im Monat

Uhrzeit: 9:00 bis 12:00 Uhr

09.01/13.02/13.03/10.04/08.05/12.06.2025

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: keine

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen, 07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Computeria Singen

Wir bieten Hilfe bei Problemen mit Smartphone und Computer. Sie können an unseren Computern unter Anleitung im Internet surfen, Briefe erstellen sowie Dokumente scannen und ausdrucken. Auch bei weiteren Fragen zur digitalen Welt stehen wir Ihnen zur Verfügung.

Wir helfen Ihnen bei der Einrichtung und Bedienung Ihres Smartphones oder Tablets. Sie bringen Ihr Gerät mit und erhalten persönliche Hilfe von uns.

www.computeria-singen.de

Datum: Jeden Dienstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: Computeria Singen, 07731/8270853 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Treffpunkt SSR

Hier kann man einfach vorbeikommen um zu Schwätzen und Neuigkeiten zu erfahren. Auch zu Gesundheitsfragen sowie Themen zur Sicherheit und vieles mehr sind wir für sie da. Natürlich helfen wir ihnen auch weiterhin bei Fragen zur Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung, außerdem erhalten sie hierfür auch alle nötigen Unterlagen. Stadtseniorenrat Singen

Datum: donnerstags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 9:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: keine

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen, 07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Smartphone-, Tablet- und PC-Hilfe

Wir bieten Hilfe bei Problemen mit Computer- und Smartphone. Sie können an unseren Computern unter Anleitung im Internet surfen, Briefe erstellen sowie Dokumente scannen und ausdrucken. Auch bei weiteren Fragen zur digitalen Welt stehen wir Ihnen zur Verfügung. Wir helfen Ihnen bei der Einrichtung und Bedienung Ihres Smartphones oder Tablets. Sie bringen Ihr Gerät mit und erhalten persönliche Hilfe von uns.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: Jeden Mittwoch, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen
August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage,
1. OG

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen,
07731/1439996 oder stadtseniorenrat-
singen@gmx.de

● Beratung für Menschen mit Behinderung

Die Behindertenbeauftragte der Stadt Singen, Jeannette Hofmann, bietet jeden Donnerstag von 10-12 Uhr reine Beratung für alle Menschen mit Behinderungen jeglicher Art an. Die Beratung ist kostenlos und findet in den Räumen des Stadtseniorenrates Singen statt, der Zugang ist barrierefrei.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: jeden Donnerstag

Uhrzeit: 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen
August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage,
1. OG

Kosten: -

Anmeldung: Um Anmeldung wird gebeten

Kontakt: behindertenbeauftragte@singen.de

● Der Rolli-Club

Die Behindertenbeauftragte der Stadt Singen, Jeannette Hofmann, lädt einmal monatlich, samstags zum Rolli-Club ein für Menschen mit und ohne Behinderung. Der Rolli-Club ist kostenlos und findet in den Räumen des Stadtseniorenrates Singen statt, der Zugang ist barrierefrei. Themen sind zum Beispiel Erste Hilfkurse für MmB.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: 18.01/15.02/15.03/26.04/17.05
.2025

Uhrzeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen
August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage,
1. OG

Kosten: -

Anmeldung: Um Anmeldung wird gebeten

Kontakt: behindertenbeauftragte@singen.de

● Kann man einer Demenz vorbeugen?

Diese Frage beschäftigt nicht nur ältere Menschen, auch Jüngere wollen wissen, ob man einer Demenz rechtzeitig vorbeugen kann und wenn ja, wie. Immer wieder erstaunt es, wenn ein Mensch, der als aktiv und intelligent bekannt ist, an einer Demenz erkrankt. So ziehen wir Rückschlüsse darauf, dass es doch jeden treffen kann. Das mag stimmen, doch gibt es tatsächlich einiges, was wir selbst tun können, um unsere geistige und körperliche Beweglichkeit zu erhalten und Reserven zu schaffen. Wie das gelingen kann, berichten Gabriele Glocker vom Seniorenbüro/Pflegestützpunkt der Stadt Singen und Andrea Oppermann von der Caritas in einem gemeinsamen Vortrag.

Datum: 04.04.2025

Uhrzeit: 14 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen, August-Ruf-Str. 13, 1. OG mit Fahrstuhl, 78224 Singen

Kosten: Keine

Anmeldung: bis 28.03.2024, begrenzte Teilnehmerzahl

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen, 07731-1439996, stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Mein neues Smartphone, wie geht das jetzt?

Eine Einführung in die Bedienung und Möglichkeiten des Smartphones.

Was sind Apps und wofür brauch ich die? Speziell für Einsteiger, aber auch für Fortgeschrittene.

Der Eintritt ist kostenlos.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: 07.02.2025

Uhrzeit: 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen
August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage,
1. OG

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen,
07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Sicherheit im Netz, was Google von uns weiß.

Eine Einführung über die Gefahren im Netz, anhand von Beispielen und Videos.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: 14.03.2025

Uhrzeit: 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen
August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage,
1. OG

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen,
07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

Januar 2025

Monatsübersicht

Mittwoch,01.01	
Donnerstag,02.01	
Gedächtnistraining	13
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Seniorentreff Caritas	9
Freitag,03.01	
Schach	16
Samstag ,04.01	
Sonntag,05.01	
Briefmarken- und Münzentausch	14
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag,06.01	
Qigong	12
Dienstag,07.01	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Reise-Englisch Anfänger	15
Yoga mit Ilona	13
Mittwoch,08.01	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Seniorengymnastik I	12
Yoga II	13
Donnerstag,9.01	
Seniorengymnastik Beuren	12
Kaffeenachmittag Hausen	10
Seniorentreff Caritas	9
Seniorenchor	17

Gedächtnistraining	13
Plaudertreff	14
Treffpunkt SSR	18
Demenz –Sprechstunde	18
Behinderten Beratung	19
Seniorengymnastik II	12
Englisch Easy Conversation	16
Freitag,10.01	
Schach	16
Samstag,11.01	
Sonntag,12.01	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag,13.01	
Singkreis	14
Offener Seniorentreff	10
Seniorenkino	9
Seniorenachmittag Überlingen	11
Qigong	12
Englisch Wiedereinsteiger	15
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	12
Dienstag,14.01	
Computeria	18
Stammtisch AWO	9
Qigong	12
Yoga I	13
Reise-Englisch Anfänger	15
Yoga mit Ilona	13

Januar 2025

Mittwoch, 15.01	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Yoga II	13
Seniorengymnastik I	12
Donnerstag, 16.01	
Seniorengymnastik Beuren	12
Gedächtnistraining	13
Plaudertreff	14
Seniorenchor	17
Seniorentreff Caritas	9
Englisch Easy Conversation	16
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Seniorengymnastik II	12
Freitag, 17.01	
Schach	16
Samstag, 18.01	
Rolli-Club	19
Sonntag, 19.01	
Briefmarken- und Münztausch	14
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag, 20.01	
Singkreis	14
Offener Seniorentreff	10
Qigong	12
Englisch Wiedereinsteiger	15
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13

Dienstag, 21.01	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Reise-Englisch Anfänger	15
Yoga mit Ilona	13
Mittwoch, 22.01	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Seniorenachmittag MAC	14
Seniorengymnastik I	12
Yoga II	13
Donnerstag, 23.01	
Seniorengymnastik Beuren	12
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Kaffeenachmittag Hausen	10
Seniorenchor	17
Seniorengymnastik II	12
Gedächtnistraining	13
Plaudertreff	14
Seniorentreff Caritas	9
Englisch Easy Conversation	16
Freitag, 24.01	
Schach	16
Lachtreff	17

Januar 2025

Monatsübersicht

Samstag,25.01	
Sonntag,26.01	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag,27.01	
Singkreis	14
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Qigong	12
Englisch Wiedereinsteiger	15
Offener Seniorentreff	10
Dienstag,28.01	
Qigong	12
Computeria	18
Stammtisch AWO	9
Reise-Englisch Anfänger	15
Yoga mit Ilona	13

Mittwoch,29.01	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Donnerstag,30.01	
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Plaudertreff	14
Seniorenchor	17
Senioren-gymnastik Beuren	12
Seniorentreff Caritas	9
Englisch Easy Conversation	16
Freitag,31.01	
Schach	16

Februar 2025

Samstag,01.02	
Sonntag,02.02	
Briefmarken- und Münztausch	14
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag,03.02	
Singkreis	14
Frühstücksrunde im Café Klatsch	9
Offener Seniorentreff	10
Seniorenachmittag Überlingen	11
Qigong	12
Reise-Englisch Anfänger 2	15
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Englisch Wiedereinsteiger	15
Deutsch für Zuwanderer	16
Dienstag,04.02	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Reise-Englisch Anfänger	15
Yoga mit Ilona	13
Mittwoch,05.02	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Seniorenachmittag Überlingen	11
Senioren-gymnastik I	12
Yoga II	13

Donnerstag,06.02	
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Seniorenchor	17
Treff 55+	11
Senioren-gymnastik II	12
Gedächtnistraining	13
Plaudertreff	14
Englisch Easy Conversation	16
Senioren-gymnastik Beuren	12
Kaffeenachmittag Hausen	10
Seniorentreff Caritas	9
Freitag,07.02	
Schach	16
Mein neues Smartphone	20
Deutsch für Zuwanderer	16
Samstag,08.02	
Sonntag,9.02	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag,10.02	
Singkreis	14
Offener Seniorentreff	10
Seniorenkino	9
Qigong	12
Reise-Englisch Anfänger 2	15
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Englisch Wiedereinsteiger	15
Deutsch für Zuwanderer	16

Februar 2025

Monatsübersicht

Dienstag, 11.02		Sonntag, 16.02	
Computeria	18	Briefmarken- und Münzentausch	14
Qigong	12	Sonntagsspaziergang	10
Yoga I	13	Sonntagstreff	11
Stammtisch AWO	9	Montag, 17.02	
Reise-Englisch Anfänger	15	Singkreis	14
Yoga mit Ilona	13	Offener Seniorentreff	10
Mittwoch, 12.02		Qigong	12
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19	Reise-Englisch Anfänger 2	15
Seniorenachmittag MAC	14	Krafttraining für Senioren	12
Senioren gymnastik I	12	Männersportgruppe	12
Yoga II	13	Tanzvergnügen für Alle	13
Donnerstag, 13.02		Englisch Wiedereinsteiger	13
Senioren gymnastik Beuren	12	Deutsch für Zuwanderer	16
Treffpunkt SSR	18	Dienstag, 18.02	
Behinderten Beratung	19	Computeria	18
Demenz-Sprechstunde	18	Qigong	12
Plaudertreff	14	Yoga I	13
Seniorenchor	17	Stammtisch AWO	9
Senioren gymnastik II	12	Reise-Englisch Anfänger	15
Gedächtnistraining	13	Yoga mit Ilona	13
Seniorentreff Caritas	9	Mittwoch, 19.02	
Englisch Easy Conversation	16	Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	
Freitag, 14.02		Senioren gymnastik I	
Schach	16	Yoga II	
Deutsch für Zuwanderer	16		
Samstag, 15.02			
Rolli-Club	19		

Februar 2025

Donnerstag, 20.02	
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Seniorenchor	17
Kaffeenachmittag Hausen	10
Seniorengymnastik II	12
Gedächtnistraining	13
Plaudertreff	14
Seniorentreff Caritas	9
Seniorengymnastik Beuren	12
Englisch Easy Conversation	16
Freitag, 21.02	
Schach	16
Lachtreff	12
Deutsch für Zuwanderer	16
Samstag, 22.02	
Sonntag, 23.02	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag, 24.02	
Singkreis	14
Offener Seniorentreff	10
Qigong	12
Reise-Englisch Anfänger 2	15
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Englisch Wiedereinsteiger	15
Deutsch für Zuwanderer	16

Dienstag, 25.02	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Reise-Englisch Anfänger	15
Yoga mit Ilona	13
Mittwoch, 26.02	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Seniorengymnastik I	12
Yoga II	13
Donnerstag, 27.02	
Seniorengymnastik II	12
Gedächtnistraining	13
Seniorentreff Caritas	9
Treffpunkt SSR	18
Seniorenchor	17
Behinderten Beratung	19
Seniorengymnastik Beuren	12
Englisch Easy Conversation	16
Freitag, 28.02.	
Schach	16
Deutsch für Zuwanderer	16

März 2025

Monatsübersicht

Samstag,01.03	
Sonntag,02.03	
Briefmarken- und Münzentausch	14
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag,03.03	
Singkreis	14
Offener Seniorentreff	10
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Frühstücksrunde im Café Klatsch	9
Qigong	12
Reise-Englisch Anfänger 2	15
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Englisch Wiedereinsteiger	15
Deutsch für Zuwanderer	16
Dienstag,04.03	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Reise-Englisch Anfänger	15
Yoga mit Ilona	13
Mittwoch,05.03	
Seniorenachmittag Überlingen	11
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Seniorengymnastik I	12
Yoga II	13

Donnerstag,06.03	
Treff 55+	11
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Seniorenchor	17
Kaffeenachmittag Hausen	10
Seniorengymnastik II	12
Gedächtnistraining	13
Plaudertreff	14
Seniorentreff Caritas	9
Seniorengymnastik Beuren	12
Englisch Easy Conversation	16
Freitag,07.03	
Schach	16
Deutsch für Zuwanderer	16
Samstag,08.03	
Sonntag,9.03	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag,10.03	
Singkreis	14
Offener Seniorentreff	10
Qigong	12
Seniorenkino	9
Reise-Englisch Anfänger 2	15
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Englisch Wiedereinsteiger	15
Deutsch für Zuwanderer	16

März 2025

Monatsübersicht

Dienstag, 11.03	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Reise-Englisch Anfänger	15
Yoga mit Ilona	13
Mittwoch, 12.03	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Seniorenachmittag MAC	14
Seniorengymnastik I	12
Yoga II	13
Donnerstag, 13.03	
Seniorengymnastik Beuren	12
Plaudertreff	14
Seniorenchor	17
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Demenz-Sprechstunde	18
Seniorengymnastik II	12
Gedächtnistraining	13
Seniorentreff Caritas	9
Englisch Easy Conversation	16
Freitag, 14.03	
Schach	16
Sicherheit im Netz	20
Deutsch für Zuwanderer	16
Samstag, 15.03	
Rolli-Club	19

Sonntag, 16.03	
Briefmarken- und Münztausch	14
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag, 17.03	
Singkreis	14
Reise-Englisch Anfänger 2	15
Offener Seniorentreff	10
Qigong	12
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Englisch Wiedereinsteiger	15
Deutsch für Zuwanderer	16
Dienstag, 18.03	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 19.03	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Seniorengymnastik I	12
Yoga II	13

März 2025

Monatsübersicht

Donnerstag, 20.03	
Senioren-gymnastik Beuren	12
Gedächtnistraining	13
Plaudertreff	14
Seniorenchor	17
Kaffeenachmittag Hausen	10
Seniorentreff Caritas	9
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Senioren-gymnastik II	12
Freitag, 21.03	
Schach	16
Deutsch für Zuwanderer	16
Samstag, 22.03	
Sonntag, 23.03	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag, 24.03	
Singkreis	14
Reise-Englisch Anfänger 2	15
Offener Seniorentreff	10
Qigong	12
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Deutsch für Zuwanderer	16

Dienstag, 25.03	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 26.03	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Senioren-gymnastik I	12
Yoga II	13
Donnerstag, 27.03	
Gedächtnistraining	13
Plaudertreff	14
Treffpunkt SSR	18
Seniorenchor	17
Behinderten Beratung	19
Seniorentreff Caritas	9
Senioren-gymnastik Beuren	12
Senioren-gymnastik II	9
Freitag, 28.03	
Fotoausstellung	20
Samstag, 29.03	
Sonntag, 30.03	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag, 31.03	
Offener Seniorentreff	10
Singkreis	14
Reise-Englisch Anfänger 2	15
Deutsch für Zuwanderer	16

April 2025

Monatsübersicht

Dienstag,01.04	
Qigong	12
Computeria	18
Stammtisch AWO	9
Mittwoch,02.04	
Seniorenachmittag Überlingen	11
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Senioren-gymnastik I	12
Yoga II	13
Donnerstag,03.04	
Plaudertreff	14
Kaffeenachmittag Hausen	10
Treff 55+	11
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Seniorenchor	17
Senioren-gymnastik II	12
Senioren-gymnastik Beuren	12
Gedächtnistraining	13
Seniorentreff Caritas	9
Freitag,04.04	
Schach	16
Vortrag Demenz vorbeugen	20
Deutsch für Zuwanderer	16
Samstag,05.04	

Sonntag,06.04	
Briefmarken- und Münzentausch	14
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag,07.04	
Singkreis	14
Frühstücksrunde im Café Klatsch	9
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Offener Seniorentreff	10
Qigong	12
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Seniorenkino	9
Reise-Englisch Anfänger 2	15
Deutsch für Zuwanderer	16
Dienstag,08.04	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Mittwoch,09.04	
Smartphone, Tablet, PC- Hilfe	19
Seniorenachmittag MAC	14
Senioren-gymnastik I	12
Yoga II	13

April 2025

Monatsübersicht

Donnerstag, 10.04	
Seniorengymnastik Beuren	12
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Demenz-Sprechstunde	18
Seniorenchor	17
Seniorengymnastik II	12
Gedächtnistraining	13
Plaudertreff	14
Seniorentreff Caritas	9
Freitag, 11.04	
Schach	16
Deutsch für Zuwanderer	16
Samstag, 12.04	
Sonntag, 13.04	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag, 14.04	
Singkreis	14
Deutsch für Zuwanderer	16
Offener Seniorentreff	10
Qigong	12
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Dienstag, 15.04	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9

Mittwoch, 16.04	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Seniorengymnastik I	12
Yoga II	13
Donnerstag, 17.04	
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Seniorengymnastik II	12
Gedächtnistraining	13
Plaudertreff	14
Seniorentreff Caritas	9
Freitag, 18.04.	
Samstag, 19.04	
Sonntag, 20.04	
Briefmarken- und Münzentausch	14
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag, 21.04	
Qigong	12
Dienstag, 22.04	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 23.04	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Seniorengymnastik I	12
Yoga II	13

April 2025

Donnerstag, 24.04	
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Seniorentreff Caritas	9
Senioren-gymnastik II	12
Gedächtnistraining	13
Freitag, 25.04	
Schach	16
Deutsch für Zuwanderer	16
Samstag, 26.04	
Rolli-Club	19
Sonntag, 27.04	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag, 28.04	
Singkreis	14
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Deutsch für Zuwanderer	16
Qigong	12
Offener Seniorentreff	10
Dienstag, 29.04	
Yoga I	13
Qigong	12
Computeria	18
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 30.04	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Senioren-gymnastik I	12
Yoga II	13

Mai 2025

Donnerstag, 01.05	
Freitag, 02.05	
Schach	16
Deutsch für Zuwanderer	16
Samstag, 03.05	
Sonntag, 04.05	
Briefmarken- und Münzentausch	14
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag, 05.05	
Singkreis	14
Deutsch für Zuwanderer	16
Offener Seniorentreff	10
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Frühstücksrunde im Café Klatsch	9
Qigong	12
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Seniorenkino	9
Dienstag, 06.05	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 07.05	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Senioren-nachmittag Überlingen	11
Senioren-gymnastik I	12
Yoga II	13

Mai 2025

Monatsübersicht

Donnerstag, 08.05	
Treffpunkt SSR	18
Plaudertreff	14
Behinderten Beratung	19
Demenz-Sprechstunde	18
Seniorenchor	17
Treff 55+	11
Senioren-gymnastik Beuren	12
Seniorentreff Caritas	9
Freitag, 09.05	
Schach	16
Deutsch für Zuwanderer	16
Samstag, 10.05	
Sonntag, 11.05	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag, 12.05	
Singkreis	14
Offener Seniorentreff	10
Qigong	12
Deutsch für Zuwanderer	16
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	12
Dienstag, 13.05	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9

Mittwoch, 14.05	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Senioren-nachmittag MAC	14
Senioren-gymnastik I	12
Yoga II	12
Donnerstag, 15.05	
Senioren-gymnastik Beuren	12
Gedächtnis-training	13
Plaudertreff	14
Seniorenchor	17
Kaffeenachmittag Hausen	10
Seniorentreff Caritas	9
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Senioren-gymnastik II	12
Freitag, 16.05	
Deutsch für Zuwanderer	16
Schach	16
Samstag, 17.05	
Rolli-Club	
Sonntag, 18.05	
Briefmarken- und Münzentausch	14
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag, 19.05	
Qigong	12
Offener Seniorentreff	10
Singkreis	14
Deutsch für Zuwanderer	16

Mai 2025

Dienstag, 20.05	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 21.05	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Seniorengymnastik I	12
Yoga II	13
Donnerstag, 22.05	
Plaudertreff	14
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Seniorenchor	17
Seniorengymnastik II	12
Seniorentreff Caritas	9
Gedächtnistraining	13
Freitag, 23.05	
Schach	16
Samstag, 24.05	
Sonntag, 25.05	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11

Montag, 26.05	
Singkreis	14
Deutsch für Zuwanderer	16
Offener Seniorentreff	10
Qigong	12
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Dienstag, 27.05	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	12
Stammtisch AWO	9
Mittwoch, 28.05	
Seniorengymnastik I	12
Yoga II	13
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Donnerstag, 29.05	
Freitag, 30.05	
Schach	16
Samstag, 31.05	

Juni 2025

Monatsübersicht

Sonntag,01.06	
Briefmarken- und Münzentausch	14
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag,02.06	
Singkreis	14
Deutsch für Zuwanderer	16
Offener Seniorentreff	10
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Frühstücksrunde im Café Klatsch	9
Qigong	12
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Seniorenkino	9
Dienstag,03.06	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Mittwoch,04.06	
Seniorenachmittag Überlingen	11
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Seniorengymnastik I	12
Yoga II	13

Donnerstag,05.06	
Gedächtnistraining	13
Plaudertreff	14
Treff 55+	11
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Seniorengymnastik II	12
Seniorentreff Caritas	9
Freitag,06.06	
Schach	16
Deutsch für Zuwanderer	16
Samstag,07.06	
Sonntag,08.06	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag,09.06	
Qigong	12
Dienstag,10.06	
Computeria	18
Qigong	12
Yoga I	13
Stammtisch AWO	9
Mittwoch,11.06	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Seniorenachmittag MAC	14
Seniorengymnastik I	12
Yoga II	13

Juni 2025

Donnerstag, 12.06	
Seniorentreff Caritas	9
Gedächtnistraining	13
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Demenz-Sprechstunde	18
Plaudertreff	14
Senioren-gymnastik II	12
Freitag, 13.06	
Schach	16
Deutsch für Zuwanderer	16
Samstag, 14.06	
Sonntag, 15.06	
Briefmarken- und Münzentausch	14
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag, 16.06	
Singkreis	14
Deutsch für Zuwanderer	16
Offener Seniorentreff	10
Qigong	12
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Dienstag, 17.06	
Computeria	18
Qigong	12
Stammtisch AWO	9

Mittwoch, 18.06	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Senioren-gymnastik I	12
Yoga II	13
Donnerstag, 19.06	
Freitag, 20.06	
Deutsch für Zuwanderer	16
Schach	16
Samstag, 21.06	
Sonntag, 22.06	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag 23.06	
Qigong	12
Singkreis	14
Offener Seniorentreff	10
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Deutsch für Zuwanderer	16
Dienstag 24.06	
Qigong	2
Computeria	18
Stammtisch AWO	9

Juni 2025

Monatsübersicht

Mittwoch, 25.06	
Smartphone, Tablet, PC-Hilfe	19
Seniorengymnastik I	12
Yoga II	13
Donnerstag, 26.06	
Kaffeenachmittag Hausen	10
Seniorengymnastik Beuren	12
Seniorenchor	17
Treffpunkt SSR	18
Behinderten Beratung	19
Seniorengymnastik II	12
Gedächtnistraining	13
Plaudertreff	14
Seniorentreff Caritas	9
Freitag, 27.06	
Schach	16
Deutsch für Zuwanderer	16
Samstag, 28.06	
Sonntag, 29.06	
Sonntagsspaziergang	10
Sonntagstreff	11
Montag, 30.06	
Offener Seniorentreff	10
Singkreis	14
Qigong	12
Krafttraining für Senioren	12
Männersportgruppe	12
Tanzvergnügen für Alle	13
Deutsch für Zuwanderer	16

Hinweis

Feiertage & Ferien im 1. Halbjahr 2025

Bitte beachten Sie, dass es an Feiertagen, besonderen Tagen und in den Ferien zu Abweichungen kommen kann.

Gesetzliche Feiertage:

Neujahr	01.01.2025 (Mittwoch)
Heilige Drei Könige	06.01.2025 (Montag)
Karfreitag	18.04.2025
Ostermontag	21.04.2025
Tag der Arbeit	01.05.2025 (Donnerstag)
Christi Himmelfahrt	29.05.2025 (Donnerstag)
Pfingstmontag	09.06.2025
Fronleichnam	19.06.2025 (Donnerstag)

Ferien im Zeitraum 1. Januar bis 30. Juni 2025:

Weihnachtsferien	Bis 06.01.2025
Osterferien	14.04.-26.04.2025
Pfingstferien	10.06-20.06.2025

Nächste Ausgabe

Der nächste Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren, gültig vom **1. Juli bis 31. Dezember 2025**, erscheint Anfang Juli und wird im Seniorenbüro der Stadt Singen, an anderen städtischen Anlaufstellen, sowie beim Stadtseniorenrat kostenlos erhältlich sein.

Sie kennen weitere spannende Angebote oder interessante Veranstaltungen, die bisher im Veranstaltungskalender noch nicht aufgeführt sind? Sie persönlich oder Ihr Verein sind in der Seniorenarbeit tätig oder bieten Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren in Singen an und möchten in der nächsten Ausgabe des Veranstaltungskalenders genannt werden? Sie haben eine Idee und suchen nach einer Möglichkeit, diese umzusetzen?

Dann nehmen Sie Kontakt auf:

Seniorenbüro Singen

Laura Casola
Julius-Bührer-Str. 2
78224 Singen
Tel. 07731/85-709
Fax 07731/85-503
laura.casola@singen.de

Erklärung und Haftungsausschluss

Dieser Veranstaltungskalender erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit und Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

JANUAR BIS JUNI 2024

Veranstaltungskalender

FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

SINGEN 

*Das eigene Glück
weitergeben*

SCAN ME



BÜRGERSTIFTUNG SINGEN

Rathaus, Hohgarten 2
78224 Singen
info@buergerstiftung-singen.de
www.buergerstiftung-singen.de

Konten der Bürgerstiftung Singen:

Sparkasse Hegau-Bodensee
IBAN: DE93 6925 0035 0004 4118 49

Volksbank eG Schwarzwald Baar Hegau
IBAN: DE37 6949 0000 0027 8194 00

Vielen -lichen Dank