



SINGEN 

JULI BIS DEZEMBER 2025

Veranstaltungskalender

FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Das Seniorenbüro	5
Stadtseniorenrat	6
Nachbarschaftshilfe	7
Infos VHS	8

Unsere Veranstaltungen

Gesellschaft und Zusammenleben	9
Sport und Bewegung	14
Hobbys und Interessen	16
Beratung und Information	20

Kalenderübersicht

Juli	22
August	24
September	26
Oktober	29
November	32
Dezember	35

Hinweise	38
Nächste Ausgabe	39

Impressum

Herausgeber

Stadtverwaltung Singen

Seniorenbüro

Julius-Bührer-Str. 2 · DAS 2 · 78224 Singen

seniorenbuero@singen.de · www.singen.de

Konzeption in Zusammenarbeit mit

translake GmbH · info@translake.org

Gestaltung und Layout

julodesign · www.julodesign.de

Umsetzung

Hausdruckerei Stadt Singen

Vorwort

Liebe Singener Bürgerinnen und Bürger,

wir freuen uns, Ihnen den neuen Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Singen präsentieren zu können.

Diese tolle Übersicht über kulturelle, sportliche und gesellige Aktivitäten ist zu einer festen Größe der Singener Seniorenarbeit geworden. Die Wichtigkeit des Kalenders wird auch von der Bürgerstiftung Singen gesehen, die uns dafür großzügig mit einer Spende unterstützt.

Fühlen Sie sich auch im ersten Halbjahr 2025 wieder eingeladen, sich an den vorhandenen Angeboten zu beteiligen!

Egal, ob Sie Lust haben, sich bei Seniorengymnastik fit zu halten, oder bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde einen Plausch halten wollen: Das Leben aktiv und in Gesellschaft zu gestalten, trägt zur Gesunderhaltung des Einzelnen und zum gesellschaftlichen Zusammenhalt bei!

Einen herzlichen Dank möchten wir an dieser Stelle wieder allen sagen, die durch Ihren Einsatz und ihr Engagement die vielen Angebote möglich machen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine schöne Zeit und vor allem viel Freude beim Besuch der Treffen und Veranstaltungen!

Ihr Team des Seniorenbüros

Das Seniorenbüro

Das Seniorenbüro der Stadt Singen ist **Anlaufstelle** für

- ältere Menschen mit Beratungs- und Unterstützungsbedarf
- Seniorengruppen
- bürgerschaftlich Engagierte
- Menschen im Übergang in den Ruhestand

Die Arbeit unterteilt sich im Wesentlichen in **zwei Aufgabengebiete:**

Im **Pflegevorfeld und Pflegeumfeld** ist das Seniorenbüro Ansprechpartner für Pflegebedürftige und deren Angehörige bei Fragen zu:

- Leistungen der Pflegeversicherung.
- Pflegegraden und entsprechenden Anträgen.
- Unterstützungsmöglichkeiten für selbstbestimmtes Leben zu Hause.
- Dementiellen Erkrankungen.
- Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen.

Zur Vermeidung von Wartezeiten vereinbaren Sie bitte einen Termin zum Gespräch, gerne auch in Form eines Hausbesuchs.

In der **Vernetzung/Quartiersbezogenen Seniorenarbeit** ist das Seniorenbüro Ansprechpartner für Menschen ab dem Übergang in den Ruhestand mit den Zielen:

- Ein gutes Älterwerden zu ermöglichen.
- Jung und Alt zusammenbringen.
- Der Vereinsamung älterer Menschen entgegenzuwirken.
- Informationen, z.B. in Form von Broschüren und Rundschreiben bereitzustellen.
- Ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Anliegen zu haben.

Zum Besuch einer Seniorengruppe oder für ein Einzelgespräch können Sie gerne einen Termin vereinbaren.

Das Angebot des Seniorenbüros ist kostenlos. Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht und arbeiten trägerunabhängig und neutral.

Für Fragen & zur Terminvereinbarung

stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Frau Glocker

Tel: 07731 - 85 540

Frau Ritter

Tel: 07731 - 85 560

Frau Casola

Tel: 07731 - 85 709

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
von 8 – 12 Uhr.

Montag bis Donnerstag
von 14 – 16 Uhr.



Stadtseniorenrat Singen

Die Anlaufstelle für Ihre Fragen und Anregungen mitten in der Stadt.

Im Herzen der Stadt Singen, in der Markt-Passage August-Ruf-Str. 13, finden sie unsere barrierefreien Räume.

Bei uns erhalten sie Hilfe bei Problemen mit ihrem Smartphone oder PC in unserer „Computeria“ und auch Informationen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in unserem „Treffpunkt SSR“.

Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und hören Ihnen gerne zu. Wir kooperieren mit der Stadt Singen und leiten (gerne auch anonym) Ihre Anregungen und Probleme weiter. Besuchen sie uns doch einmal in unseren Räumlichkeiten!

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. von 10 – 12 Uhr der offene Senioren-treff: Gespräche, Kaffee und Spiele
Di. & Mi. von 14 – 17 Uhr die Computeria: Smartphone und Computerhilfe
Do. 9 – 12 Uhr Beratungs- und Gesprächs-zeit: Zum Schwätzen, Neuigkeiten zu erfah-

ren, seine Sorgen mit jemanden zu teilen, für Informationen zur Patientenverfügung und vieles mehr.

Jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 9-12 Uhr. Gesprächsangebot für Angehörige mit Demenz.

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 10-12 Uhr. Beratung für Menschen mit Behinderung.

Auf unserer Homepage www.stadtseniorenrat-singen.de finden sie diese und weitere Termine von Veranstaltungen in den Räumen des Stadtseniorenrates, sowie viele informative Broschüren.

Zu den Öffnungszeiten ist das Büro telefonisch erreichbar unter **Tel. 07731 -143 999 6**.

Gerne können Sie uns auch eine E-Mail schreiben an:

stadtseniorenrat-singen@gmx.de

Alle Veranstaltungen des SSR immer aktuell: www.stadtseniorenrat-singen.de oder direkt per QR-Code



Nachbarschaftshilfen

Der Grundgedanke einer Nachbarschaftshilfe liegt darin, dass Menschen trotz Unterstützungs- oder Pflegebedarf so lange wie möglich selbstbestimmt in ihrem zu Hause leben können. Nachbarschaftliche Hilfe im Sinne des Erbringens von Gefälligkeiten geschieht bereits vielerorts. Schwere Einkäufe werden vom Nachbarn in die Wohnung getragen, der Briefkasten wird geleert, Kleinigkeiten werden während des eigenen Einkaufs mit besorgt, oder die ältere Dame im Auto in die Stadt mitgenommen.

Die Nachbarschaftshilfen, die durch den Bürgerverein Hausen für Hausen e.V. und den Bürgerverein in Überlingen/Ried erbracht werden, sehen jedoch regelmäßige Besuche mit konstanter Verlässlichkeit vor; die Helfer und Helferinnen werden für ihren Einsatz entlohnt. Meist sind sie bereits selbst im Ruhestand und fühlen sich rüstig genug, um bedürftige Senioren im Alltag zu begleiten und dabei für sich selbst eine erfüllende Aufgabe zu finden. Es entsteht eine win-win-Situation. Im Vordergrund steht dabei immer, dass Menschen zusammengebracht werden sollen, die zueinander passen. Um sich aneinander gewöhnen zu können und Vertrauen beim Bedürftigen zu schaffen, ist es angedacht, dass möglichst immer dieselbe Bezugskraft zu Besuch kommt. Ziel ihrer Arbeit ist auch immer die Entlastung der Angehörigen.

Das Aufgabengebiet der Nachbarschaftshelfer*Innen stellt keine Konkurrenz zu den ambulanten Pflegediensten dar, sondern ist als Ergänzung zu sehen. Es sollen Kooperationen entstehen; eine Zusammenarbeit ist gewünscht, insbesondere bei pflegebedürftigen Menschen. Die Nachbarschaftshilfe erbringt keine Pflegeleistungen und keine medizinische Behandlungspflege.

Ihr Tätigkeitsfeld umfasst:

- Unterstützung bei oder Übernahme von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
 - Einkäufe und Besorgungen, Garten- oder kleinere Reparaturarbeiten
 - Begleitservice z.B. zum Arzt, zu Behörden oder in die Kirche
 - Spaziergänge, Gespräche, Vorlesen, Spielen und Ausgehen
 - Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz
 - Entlastung und Freiraum für die Angehörigen schaffen
- bei kranken oder älteren Menschen, die vorübergehend oder dauerhaft in ihrer Häuslichkeit Unterstützung brauchen

Alle Helfer*innen werden geschult und erhalten eine angemessene Aufwandsentschädigung.

Die Nachfrage bedürftiger Menschen für die Nachbarschaftshilfe ist sehr groß; daher suchen wir laufend Frauen und Männer, die sich bürgerschaftlich engagieren wollen.

vhs Landkreis Konstanz e.V

Willkommen an Ihrer Volkshochschule!

Willkommen an Ihrer Volkshochschule!

Treffen Sie in unseren Kursen und Veranstaltungen gleichgesinnte und interessierte Menschen, lernen Sie gemeinsam Neues oder frischen Sie ältere Kenntnisse auf.

Wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot Ihre Kurse aus den Bereichen Politik, Geschichte und Gesellschaft, Kunst und Kreativität, Gesundheit, Bewegung und Fremdsprachen.

Um sich über die Kurse zu informieren oder anzumelden, nutzen Sie bitte folgenden QR-Code oder die untenstehenden Kontaktdaten.

vhs Landkreis Konstanz e.V.
www.vhs-landkreis-konstanz.de
Tel.: 07731/9581-0
singen@vhs-landkreis-konstanz.de
Theodor-Hanloser-Str. 19, 78224 Singen



Volkshochschule
Landkreis Konstanz e.V.

Unsere Veranstaltungen



Gesellschaft und Zusammenleben

● Frühstücksrunde im Café Klatsch

Austausch für Menschen, deren Angehörige an Demenz/ Alzheimer erkrankt sind.

Servicehaus Sonnenhalde

Datum: Jeder erste Montag im Monat außer an Feiertagen

Uhrzeit: 9.00- 11.00 Uhr

Ort: Servicehaus Sonnenhalde
Schaffhauserstr. 9

Kosten: 5 Euro Unkostenbeitrag

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 07731/83505-0

info.singen@servicehaus-sonnenhalde.de

● Stammtisch

Eine gesellige Runde, die Platz bietet für Gespräche und Diskussionen, das Kennenlernen neuer Menschen, gemeinsames Spielen altbekannter und auch neuer Spiele.

AWO Seniorenwohnanlage

Datum: Jeden Dienstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 15.30-17.00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Seniorenwohnanlage, Freiburgerstraße 3

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/24015 oder

07731/9760797,

freiburgerstrasse@awo-konstanz.de

● Senioren - gemeinsam mittendrin

„Senioren – gemeinsam mittendrin“ lädt Senior*innen mit und ohne Behinderung ein, gemeinsam im Sozialraum ihre Freizeit selbstbestimmt und unter Beachtung der individuellen Ressourcen zu gestalten.

Das Angebot umfasst unterschiedlichste Freizeitaktivitäten aus den Bereichen Kultur, Bildung und Bewegung: es gibt das Schwätzchen am Stammtisch und gemeinsame Kinobesuche, es gibt interessante Workshops oder auch mal einen kleinen Ausflug. Ob aktiv oder lieber geruhsam – die Senior*innen bringen ihre individuellen Wünsche und Interessen ein und bestimmen so die Auswahl der Angebote mit.

Bei „Senioren – gemeinsam mittendrin“ sind alle Menschen kurz vor oder bereits im Ruhestand willkommen, mit oder ohne Behinderung. Hier wird Freizeit inklusiv und mittendrin in Singen gestaltet!

Caritas Singen

Datum: Letzter Donnerstag im Monat (Nicht an Feiertagen)

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Räumlichkeiten bitte vorher erfragen

Anmeldung: -

Hol- und Bringdienst: Möglich

Kontakt: Birgit Schinkel 0176/10555859

oder schinkel@caritas-singen-hegau.de

Wenn Sie wissen wollen, ob Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an den angegebenen Kontakt.

● Seniorenkino im Cineplex Singen

Das Cineplex Singen lädt einmal im Monat zum Seniorenkino ein. Die Vorstellungen finden jeweils montags um 14:30 + 15:00 + 15:30 Uhr statt. Im Eintrittspreis ist eine Tasse Kaffee oder ein Glas Sekt vor dem Film enthalten. Unsere Türen stehen ab 14:30 Uhr offen. Gezeigt werden besondere Filme des laufenden Kinojahres. Herzlich eingeladen sind alle von jung bis jung geblieben.

Cineplex Singen

Datum: Einmal im Monat, montags, 07.07./11.08./15.09./06.10./03.11./01.12.2025

Uhrzeit: Ab 14:30

Ort: Cineplex, Bahnhofstraße 15

Anmeldung: Tickets erhältlich eine Woche vorher, vor Ort oder Online

Kosten: 6.50€

● Ich rufe an, versprochen!

Telefonischer Besuchsdienst in der Gemeinde – ein Gesprächsangebot VON Ehrenamtlichen in den Gemeinden von Singen und dem Aachtal FÜR Menschen in allen Lebenslagen, jeden Alters, jeder Nationalität und jeder Religionszugehörigkeit. Melden Sie sich bei Bedarf bei der Koordinationsstelle ehrenamtliche Besuchsdienste, die Ihnen eine/n Gesprächspartner/in kostenlos vermittelt.

Ulrike Traub, Koordinationsstelle ehrenamtliche Besuchsdienste.

Datum: Tagsüber unter der Woche

Anmeldung: Bei Gesprächsbedarf bitte melden; alle vermittelten Gesprächspartner/innen unterliegen der Schweigepflicht

Kontakt: 07731/51395

ulrike.traub@ulriketraub.de

● Kaffeenachmittag Hausen

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Pflege von Kontakten.

Bürgerverein Hausen für Hausen e.V.

Datum: jeden 2. Donnerstag, außer an Feiertagen und in den Schulferien

Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Altes Rathaus EG, Lindenplatz 3

Kosten: -

Anmeldung: nicht erforderlich

Hol- und Bringdienst: -

Kontakt: Karl-Heinz Schwarz, 07731/46629, kamosch@t-online.de

● Offener Seniorentreff

Ein zwangloses Beisammensein für Menschen ab 50 Jahren zum Kennenlernen, Interessensaustausch und allem was dazu beiträgt, weniger allein zu sein.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: montags, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Siehe Aushang Stadtseniorenrat Singen, August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: 07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Sonntagsspaziergang mit dem Stadtseniorenrat Singen

Jeden Sonntag gehen wir gemeinsam spazieren. Jede und Jeder ist bei uns willkommen. Mitspazieren können sehr gerne auch Menschen mit einer Gehbehinderung. Das Tempo wird gemütlich sein und Raum für Gespräche bieten. Das Thema heißt: „Nicht allein, sondern gemeinsam in Bewegung bleiben“. Wir unterstützen uns gegenseitig unseren inneren Schweinehund zu besiegen und regelmäßig mit Anderen etwas für die Gesundheit und für den sozialen Kontakt zu tun.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: Jeden Sonntag

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Ort: Narrenbrunnen vor dem Rathaus

Kosten: keine

Anmeldung: -

● Seniorennachmittag der Luthergemeinde Singen

Jeder Seniorennachmittag steht unter einem Motto, entsprechend ist der Nachmittag gemütlich gestaltet und es werden nützliche Informationen weitergegeben.

Luthergemeinde Singen

Datum: Einmal monatlich freitags; Termine werden im Gottesdienst oder Gemeindebrief veröffentlicht.

Uhrzeit: 14:15 – 17:00 Uhr

Ort: Gemeindezentrum der Lutherpfarrei Singen

Freiheitstr. 36

Kosten: -

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Pfarramt der Luthergemeinde: 07731-62543

● Seniorennachmittag des Seniorenkreises Überlingen a.R.

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Seniorengruppe Überlingen am Ried

Datum: Jeden ersten Mittwoch im Monat

Uhrzeit: 14:00-ca 18 Uhr

Ort: Abwechselnde örtliche Wirtschaften

Kosten: nur bei Ausflügen

Anmeldung: nicht erforderlich nur bei Ausflügen

Hol- und Bringdienst: möglich

Kontakt: 07731/23310, Erich Manz

● Seniorengruppe Tannenbaum

Gemütliches Beisammensein und gesellige Unterhaltung.

Seniorengruppe Tannenbaum

Datum: Jeden ersten Montag im Monat.

Wenn dieser ein Feiertag ist, findet das Treffen am darauffolgenden Montag statt.

Uhrzeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Most Jäckle, Stockholzstraße 4

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/911883, Frau Theresia Boos

● Treff 55+

Wir sind eine überkonfessionelle christliche Seniorengruppe. Wir treffen uns, singen geistliche Lieder, hören auf einen geistlichen Impuls aus der Bibel, tauschen uns aus, manchmal beten wir miteinander - und je nach Corona Regelung gibt es auch Kaffee & Kuchen.

Freie evangelische Gemeinde

Datum: Erster Donnerstag im Monat. Nicht an Feiertagen.

Uhrzeit: 15.00 Uhr – 16.30 Uhr

Ort: Freie evangelische Gemeinde
Freiburger Str. 4a, Foyer

Kosten: -

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: FeG- Singen –Tabea Schmidt:
07731 976 1060, 0175 8205843 oder
sekretariat@feg-singen.de

● Sonntagstreff

Beim Sonntagstreff ist immer am ersten Sonntag des Monats Gelegenheit bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen und den Nachmittag in netter Gesellschaft zu verbringen. Gegen eine kleine Spende gibt es Kaffee, Tee und Kuchen. Der Erlös wird jeweils an ein soziales Projekt gespendet.

Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Singen

Datum: Jeden ersten Sonntag im Monat.

Uhrzeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Singen,
Feldbergstraße 46

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731-42114,
dietrich-bonhoeffer-gemeinde.singen@
kbz.ekiba.de

● ZWAR Singen-Mitte/Nord

Wir sind eine lockere Gruppe 55+, „Zwischen Arbeit und Ruhestand“. Wir treffen uns alle zwei Wochen, um neue Unternehmungen zu planen. Das sind z.B. Gartenfeste, Kinobesuche, Kultur und Vorträge, Spiele, Stammtisch, Museums- und Ausstellungsbesuche, Ausflüge mit Fahrrad, Auto oder Bahn, Wandern, Boule. Die Aktivitäten veröffentlichen wir im Internet unter zwar-singen-nord.jimdosite.com/aktuelles-programm und als Aushang beim Stadt seniorenrat (August-Ruf-Straße 13). Das Seniorenbüro ist auch informiert.

Datum: Planungstreffen regelmäßig freitags 18:00–20:00 Uhr in den ungeraden Kalenderwochen im: Familienzentrum Im Iben, Richard-Wagner-Straße 14a

Anmeldung: -

Kosten: -

Kontakt: Martin Löffler 07731-48612
zwar-singen@mailbox.org

● Stammtisch ZWAR Singen-Mitte/Nord

Geselliges Beisammensein im Hostel Art und Style oder anderen Lokalen (siehe zwar-singen-nord.jimdosite.com/aktuelles-programm)

Datum: freitags 14-tägig in den geraden Kalenderwochen ab 18:00 Uhr

Anmeldung: -

Kosten: Verzehr (kein Muss)

Kontakt: Martin Löffler 07731-48612
zwar-singen@mailbox.org

● Rentnergemeinschaft Bohlingen

Verschiedene Aktivitäten.

Datum: 13.07.25 Grillfest Schützenhaus
Bohlingen 14:00 Uhr

14.08.25 Stöberei Bohlingen 10:00 Uhr

10.09.25 Schifffahrt: Gaienhofen 10 Uhr

16.10.25 Rentnernachmittag im Eckle
Bohlingen 14 Uhr

13.11.25 Rentnernachmittag im Rössle
Rielasingen 14 Uhr

11.12.25 Adventfeier Siebenschläfer Überlingen a. Ried 14:30 Uhr

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Kosten: Schifffahrt 30€

Anmeldung: Nur für Schifffahrt

Kontakt: Elisabeth Burkhardt, 07731-
23782

Unsere Veranstaltungen



Sport und Bewegung

● Krafttraining für Senioren

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: montags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 10:00Uhr

Ort: DRK-Heim, Schaffhauser Straße alte Rettungswache

Kosten: 3 Euro pro Stunde,

Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Männersportgruppe

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: montags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: DRK-Heim Schaffhauser Straße alte Rettungswache

Kosten: 3 Euro pro Stunde,

Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Seniorengymnastik I

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: mittwochs (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Ort: Lutherpfarrerei

Kosten: 3 Euro pro Stunde,

Schnupperstunde gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Seniorengymnastik II

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: donnerstags (außer an Feiertagen und Schulferien)

Uhrzeit: 15:45 - 16:45 Uhr

Ort: Bruderhofturnhalle Singen

Feldbergstr. 36

Kosten: 3 Euro pro Stunde,

Schnupperstunde gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Qigong

Keine Bewegung ohne Drehung.

Um alle Gelenke und Muskeln anzuregen,

den Rücken flexibel zu stärken, Nerven

verbessern, Knochen zu härten, Elastizität zu fördern, den Atem zu vertiefen,

Blut- und Energiekreislauf anzuregen.

Vorbeugen und Heilung von Krankheiten zu erreichen.

Jede Übung ist mit Drehungen verbunden.

Das System ist sehr effektiv und hat sich

millionenfach bewährt als Prävention.

Datum: montags, dienstags im September und Dezember (Intensivkurs), dienstags Juli

und August.

Uhrzeit: Juli und August: 09-10.00 Uhr

(Kostenlos)

Mo: 18-19.30 Uhr Intensivkurs

Di: 10-11 Uhr (Intensivkurs)

Ort: Stadtgarten, Mühlenstraße 21

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: 75,- € für Intensivkurs

Kontakt: Hejjo Blumenthal (07731 –

44387

● Tanzvergnügen für Alle

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: montags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 11.00Uhr

Ort: DRK-Heim, Schaffhauser Straße alte Rettungswache

Kosten: 3 Euro pro Stunde,

Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Yoga I

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: dienstags (außer an Feiertagen

und Schulferien)

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Ort: Schillerschule, Malvenweg 16

Kosten: 4, 50 Euro pro Stunde,

Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Yoga II

Deutsches Rotes Kreuz

Datum: mittwochs (außer an Feiertagen

und Schulferien)

Uhrzeit: 17:30

Ort: Schillerschule, Malvenweg 16

Kosten: 4, 50 Euro pro Stunde,

Schnupperstunde Gratis

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/65700

● Gedächtnistraining

Mit Freude und Spaß, in angenehmer Atmosphäre, sollen wichtige geistige Fähigkeiten wie Konzentration, Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Erinnerungsvermögen und vieles mehr trainiert werden, um dadurch möglichst lange selbständig und eigenverantwortlich zu leben.

AWO-Seniorenwohnanlage

Datum: Jeden Donnerstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 09.30-10.15 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Seniorenwohnanlage, Freiburgerstraße 3

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/24015 oder

07731/9760797, freiburgerstrasse@

awo-konstanz.de

Unsere Veranstaltungen



Hobbys und Interessen

● Briefmarken- und Münztausch

In geselliger Runde treffen wir uns alle 14 Tage, um Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten auszutauschen und uns über philatelistische Themen zu unterhalten.

Briefmarken- & Münzensammelverein Singen

Datum: Jeder erste und dritte Sonntag im Monat

Uhrzeit: ab 10:00 Uhr

Ort: Gasthaus Hardgarten, Hardstraße 123, 78239 Worblingen **Kosten:** -

Anmeldung: -

Kontakt: michael.bandel@

briefmarkenverein-singen.de,

www.briefmarkenverein-singen.de

● Gemeinsames singen

Ein Angebot für alle die gerne Singen. Es werden altbekannte Lieder gesungen, aber auch immer wieder neue dazu gelernt. Es muss nicht perfekt sein, es soll Spaß machen!

AWO Seniorenwohnanlage

Datum: jeden Dienstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 9:30-10:15 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Seniorenwohnanlage, Freiburgerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: 07731/24015 oder

07731/9760797,

freiburgerstrasse@awo-konstanz.de

● Seniorennachmittag im MAC Museum Art & Cars I und II

In einer Führung, die mit ihren 40 Minuten perfekt für Best Ager geeignet ist, informiert das Museums-Team über die aktuelle Ausstellung und verrät viele Details rund um das MAC Museum Art & Cars. Anschließend gibt es im Restaurant PARK 1 ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. *MAC Museum Art & Cars*

Datum: 09.07./13.08./10.09./08.10./12.11./10.12.2025

Abwechselnd im MAC 1 oder im MAC 2

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Ort: MAC Museum Art & Cars, Parkstraße 1 + 5

Kosten: 19,- € für Museumseintritt, Führung, Kaffee & Kuchen

Anmeldung: wünschenswert

Kontakt: 07731 / 969 35 10 oder per E-Mail an

museum@museum-art-cars.com

● Kreativgruppe EinfallsReich

Eine kleine Gruppe von Frauen, haben sich zusammengefunden um ihre Ideen auszutauschen. Erfahrungen und Tipps werden gerne untereinander weitergegeben und so können die Ideen oder die „Einfälle“ erfolgreich umgesetzt werden. Neben den bekannten textilen Techniken (Stricken, Häkeln, Nähen, Weben...) steht man auch Neuem aufgeschlossen gegenüber. Wenn Du glaubst, dass Du in diese Gruppe passen könntest – komm gerne vorbei.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: Jeden Freitag, nicht an Feiertagen

Uhrzeit: 10:30 bis 13:30 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: keine

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen,

07731/1439996 oder

stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Reise-Englisch für Senioren Anfänger

Sie möchten gerne mit Spaß in einer kleinen Gruppe Englisch für den Urlaub lernen? Der Reise-Englischkurs richtet sich an Senioren ohne englische Vorkenntnisse, die sich auf vergnügliche Englischstunden in einer kleinen Gruppe freuen. Dabei steht die aktive Kommunikation im Vordergrund. Erklärt wird auf Deutsch, es besteht jederzeit die Möglichkeit für Rückfragen.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: jeden Dienstag, Starttermin

07.10.2025, 10 Termine

Der Kurs findet nicht an Feiertagen und in den Schulferien statt.

Uhrzeit: 13:00 – 14:00 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel, Hauptstraße 16

Kosten: anfragen

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442

oder

info@sprachenlernen-singen.de

● Reise-Französisch für Anfänger

Sie möchten gerne in einer kleinen Gruppe französisch für den Urlaub lernen? Es werden in 10 abwechslungsreichen Kurseinheiten, klassische Dinge gelernt, wie z.B. im Restaurant bestellen etc.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: dienstags Starttermin: 23.09.2025, 10 Termine

Der Kurs findet nicht an Feiertagen statt.

Uhrzeit: 09:00-10:00 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel, Hauptstraße 16

Kosten: 169,- Euro

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442

oder

info@sprachenlernen-singen.de

● Reise-Englisch für Senioren Wiedereinsteiger

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, aber das Gefühl vieles wieder vergessen zu haben. In einer kleinen Gruppe aktivieren wir gemeinsam Ihre englischen Sprachkenntnisse. Im Mittelpunkt steht das aktive Sprechen und Verstehen, Grammatik wird von Grund erklärt, der Wortschatz ausgebaut und geübt.

Reisethemen wie im Restaurant bestellen, einchecken oder nach dem Weg fragen haben genauso ihren Platz wie Small Talk und Alltagskonversation.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: montags, Starttermin: 15.09.2025
10 Termine

Der Kurs findet nicht an Feiertagen und in den Schulferien statt.

Uhrzeit: 16.30-17.30 Uhr

Ort: Sprachstudio Sabine Engel, Hauptstraße 16, 2. OG

Kosten: 169€

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: 07731/5060442 oder info@sprachenlernen-singen.de

● Deutsch für Migranten Senioren

Ein Kleingruppen Kurs um die Deutschkenntnisse zu verbessern

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: Jeden Montag und Freitag ab 15.09.2025

Der Kurs findet nicht an Feiertagen und in den Schulferien statt.

Uhrzeit: Montag 10:50- 11:50 Uhr/ Freitag 11:35-12:35

Ort: Sprachstudio Sabine Engel, Hauptstraße 16

Kosten: 138€ Monatlich

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442 oder info@sprachenlernen-singen.de

● Englisch Konversation für Senioren

Sie haben englische Grundkenntnisse und möchten diese vor allem in einfachen Gesprächen anwenden und üben? In dieser kleinen Gruppe sprechen üben wir Smalltalk, sprechen über aktuelle Themen, die letzte Reise oder was uns sonst so beschäftigt. Die Kursstunden in der Kleingruppe machen Spaß und führen ganz automatisch und ohne Druck zur Verbesserung Ihrer englischen Ausdrucksfähigkeit. Laufender Zustieg möglich.

Sprachstudio Sabine Engel

Datum: jeden Montag und Dienstag, Starttermin 15.09./16.09.2025

Der Kurs findet nicht an Feiertagen und in den Schulferien statt.

Uhrzeit: Montag: 08:30-09:45, Dienstag: 08:45-10:00

Ort: Sprachstudio Sabine Engel, Hauptstraße 16

Kosten: 15€ pro Termin

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Engel, 07731/5060442 oder info@sprachenlernen-singen.de

● Schachclub Singen

Wir sind ein seit 1920 aus aktuell 30 Mitgliedern bestehender Verein in Singen am Hohentwiel, der sich jeden Freitag ab 20:00 zu einem geselligen Abend in netter Atmosphäre trifft. Auch der Schachspaß kommt hier keinesfalls zu kurz: Neben der klassischen Partie zu zweit erwarten dich spielerische Stellungsanalysen, Eröffnungs- und Kombinationsstrainings und zahlreiche Vereinsturniere im Blitz-, Schnell- und Langzeitmodus. Wer sich gerne Schachwissen in Eigenregie aneignet, wird in unserer Bibliothek mit diversen Büchern und Zeitschriften fündig. Ob jung oder alt, Anfänger oder Profi – jeder ist bei uns herzlich willkommen. Komm einfach unverbindlich vorbei und lerne uns kennen.

Schachclub Singen

Datum: freitags

Uhrzeit: 20 Uhr

Ort: Quartiersbüro Singen Mitte, Alpenstraße 13

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: schach-singen@t-online.de

● Seniorenchor Hohentwiel

In unseren Statuten steht: Pflege deutscher Volkslieder. Wir singen ausschließlich deutschsprachige Lieder. Der Chor wurde 1977 gegründet und ist seit März 2017 eingetragener Verein. Der Chor besteht aktuell aus 50 aktiven Sängerinnen und Sängern im Alter zwischen 66 und 90 Jahren. *Seniorenchor Hohentwiel e. V.*

Datum: jeden Donnerstag (Nicht an Feiertagen und nicht in den Schulferien)

Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr

Ort: Gemeindesaal Liebfrauen

Kosten: 60 Euro Jährlich

Anmeldung: innerhalb der Singstunde

Kontakt: Hildegard Hoffmann, Mail: Hildegardm.hoffmann@gmx.de, Tel. 07748404

Unsere Veranstaltungen



Beratung und Information

● „Demenz-Sprechstunde“

Gespräche und Information für Angehörige von Menschen mit Demenz oder Interessierte. Die Betreuungsassistentin für an Demenz erkrankte Menschen, Christine Schabinger, hilft ihnen bei persönlichen Gesprächen oder leitet sie gezielt an die zuständigen Stellen weiter.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: Jeweils am 2. Donnerstag im Monat

Uhrzeit: 9:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: keine

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen, 07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Computeria Singen

Wir bieten Hilfe bei Problemen mit Smartphone und Computer. Sie können an unseren Computern unter Anleitung im Internet surfen, Briefe erstellen sowie Dokumente scannen und ausdrucken. Auch bei weiteren Fragen zur digitalen Welt stehen wir Ihnen zur Verfügung.

Wir helfen Ihnen bei der Einrichtung und Bedienung Ihres Smartphones oder Tablets. Sie bringen Ihr Gerät mit und erhalten persönliche Hilfe von uns.

www.computeria-singen.de

Datum: Jeden Dienstag, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: Computeria Singen, 07731/8270853 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Beratungs- und Gesprächszeit

Hier kann man einfach vorbeikommen um zu Schwätzen und Neuigkeiten zu erfahren. Auch Themen wie Sicherheit im Netz und zu Vielem mehr sind wir für sie da. Natürlich helfen wir ihnen auch weiterhin bei Fragen zur Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung, außerdem erhalten sie hierfür auch alle nötigen Unterlagen, außerdem finden sie Broschüren und Informationen zu allem Erdenklichen vor. Auch kleine Probleme mit ihrem Smartphone lösen wir für sie.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: donnerstags (außer an Feiertagen)

Uhrzeit: 9:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: keine

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen, 07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Smartphone-, Tablet- und PC-Hilfe

Wir bieten Hilfe bei Problemen mit Computer- und Smartphone. Sie können an unseren Computern unter Anleitung im Internet surfen, Briefe erstellen sowie Dokumente scannen und ausdrucken. Auch bei weiteren Fragen zur digitalen Welt stehen wir Ihnen zur Verfügung. Wir helfen Ihnen bei der Einrichtung und Bedienung Ihres Smartphones oder Tablets. Sie bringen Ihr Gerät mit und erhalten persönliche Hilfe von uns.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: Jeden Mittwoch, außer an Feiertagen

Uhrzeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: -

Kontakt: Stadtseniorenrat Singen, 07731/1439996 oder stadtseniorenrat-singen@gmx.de

● Beratung für Menschen mit Behinderung

Die Behindertenbeauftragte der Stadt Singen, Jeannette Hofmann, bietet jeden Donnerstag von 10-12 Uhr reine Beratung für alle Menschen mit Behinderungen jeglicher Art an. Die Beratung ist kostenlos und findet in den Räumen des Stadtseniorenrates Singen statt, der Zugang ist barrierefrei.

Stadtseniorenrat Singen

Datum: jeden Donnerstag

Uhrzeit: 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Stadtseniorenrat Singen

August-Ruf-Str. 13 in der Marktpassage, 1. OG

Kosten: -

Anmeldung: Um Anmeldung wird gebeten

Kontakt: behindertenbeauftragte@singen.de

Juli 2025

Monatsübersicht

Dienstag, 01.07	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Mittwoch, 02.07	
Seniorenachmittag Überlingen	11
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Donnerstag, 03.07	
Gedächtnistraining	15
Seniorenchor Hohentwiel	19
Beratung für M. mit Behinderung	21
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Treff 55+	12
Senioren gymnastik II	14
Freitag, 04.07	
ZWAR Nord	12
Einfallreich	16
Schach	19
Samstag, 05.07	
Sonntag, 06.07	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Briefmarken- und Münztausch	16
Sonntagstreff	12
Montag, 07.07	
Stammtisch AWO	9
Seniorenkino	10
Offener Seniorentreff	10
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Frühstücksrunde	9
Seniorengruppe Tannenbaum	11

Dienstag, 08.07	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Mittwoch, 09.07	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorenachmittag MAC	16
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Seniorenachmittag Hausen	10
Donnerstag, 10.07	
Gedächtnistraining	15
Beratung für M. mit Behinderung	21
Seniorenchor Hohentwiel	19
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Senioren gymnastik II	14
Demenz Sprechstunde	20
Freitag, 11.07	
Stammtisch ZWAR Nord	12
Einfallreich	16
Schach	19
Samstag, 12.07	
Sonntag, 13.07	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Grillfest Bohlingen	13
Montag, 14.07	
Offener Seniorentreff	10
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Stammtisch AWO	9
Dienstag, 15.07	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16

Juli 2025

Monatsübersicht

Mittwoch, 16.07	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Yoga II	15
Senioren gymnastik I	14
Donnerstag, 17.07	
Gedächtnistraining	15
Seniorenachmittag Hausen	10
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Beratung für M. mit Behinderung	21
Seniorenchor Hohentwiel	19
Senioren gymnastik II	14
Freitag, 18.07	
ZWAR Nord	12
Einfallreich	16
Schach	19
Samstag, 19.07	
Sonntag, 20.07	
Briefmarken- und Münztausch	16
Sonntagsspaziergang SSR	11
Montag, 21.07	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 22.07	
Computeria	20
Gemeinsames singen	16
Qigong	14
Yoga I	15
Mittwoch, 23.07	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15

Donnerstag, 24.07	
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Senioren gymnastik II	14
Seniorenchor Hohentwiel	19
Senioren gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Beratung für M. mit Behinderung	21
Freitag, 25.07	
Stammtisch ZWAR Nord	12
Einfallreich	16
Schach	19
Samstag, 26.07	
Sonntag, 27.07	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Montag, 28.07	
Stammtisch AWO	9
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Offener Seniorentreff	10
Dienstag, 29.07	
Computeria	20
Qigong	14
Gemeinsames Singen	16
Yoga I	15
Mittwoch 30.07	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren gymnastik I	14
Yoga II	15
Donnerstag 31.07	
Gedächtnistraining	15
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Senioren-gemeinsam mittendrin	9
Seniorenachmittag Hausen	10
Beratung für M. mit Behinderung	21

August 2025

Freitag, 01.08	
ZWAR Nord	12
EinfallsReich	16
Schach	19
Samstag, 02.08	
Sonntag, 03.08	
Briefmarken- und Münztausch	16
Sonntagsspaziergang SSR	11
Sonntagstreff	12
Montag, 04.08	
Stammtisch AWO	9
Frühstücksrunde	9
Offener Seniorentreff	10
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Dienstag, 05.08	
Computeria	20
Qigong	14
Gemeinsames singen	16
Yoga1	15
Mittwoch, 06.08	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga2	15
Seniorenachmittag Überlingen	11
Donnerstag, 07.08	
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Treff 55+	12
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Beratung für M. mit Behinderung	21
Freitag, 08.08	
Stammtisch ZWAR Nord	12
EinfallsReich	16
Schach	19

Samstag, 09.08	
Sonntag, 10.08	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Montag, 11.08	
Stammtisch AWO	9
Seniorenkino	10
Offener Seniorentreff	10
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 12.08	
Computeria	20
Qigong	14
Gemeinsames singen	16
Yoga1	15
Mittwoch, 13.08	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorenachmittag MAC	16
Seniorengymnastik I	14
Yoga2	15
Donnerstag, 14.08	
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Beratung für M. mit Behinderung	21
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Demenz Sprechstunde	20
Stöberei Bohlingen	13
Freitag, 15.08	
ZWAR Nord	12
EinfallsReich	16
Schach	19
Samstag, 16.08	
Sonntag, 17.08	
Briefmarken- und Münztausch	16
Sonntagsspaziergang SSR	11

August 2025

Monatsübersicht

Montag, 18.08	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Dienstag, 19.08	
Computeria	20
Qigong	14
Gemeinsames singen	16
Yoga1	15
Mittwoch, 20.08	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga 2	15
Donnerstag, 21.08	
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Beratung für M. mit Behinderung	21
Freitag, 22.08	
Stammtisch ZWAR Nord	12
EinfallsReich	16
Schach	19
Samstag, 23.08	
Sonntag, 24.08	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Montag, 25.08	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15

Dienstag, 26.08	
Computeria	20
Qigong	14
Gemeinsames singen	16
Yoga 1	25
Mittwoch, 27.08	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga2	15
Donnerstag, 28.08	
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Senioren-gemeinsam mittendrin	9
Beratung für M. mit Behinderung	21
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Freitag, 29.08	
EinfallsReich	19
ZWAR Nord	12
Schach	16
Samstag, 30.08	
Sonntag, 31.08	
Seniorenachmittag Hausen	13

September 2025

Montag, 01.09	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Frühstücksrunde	9
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Reise Eng. fortgeschrittene	18
Dienstag, 02.09	
Computeria	20
Yoga I	15
Qigong	14
Gemeinsames singen	16
Reise-Französisch	17
Mittwoch, 03.09	
Seniorenachmittag Überlingen	11
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren-gymnastik I	14
Yoga2	15
Donnerstag, 04.09	
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Senioren-gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Treff 55+	12
Beratung für M. mit Behinderung	21
Freitag, 05.09	
Stammtisch ZWAR Nord	12
Einfallreich	16
Schach	19
Samstag, 06.09	
Sonntag, 07.09	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Briefmarken- und Münztausch	16
Sonntagstreff	12

Montag, 08.09	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Reise Eng. fortgeschrittene	18
Dienstag, 09.09	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Reise-Französisch	17
Mittwoch, 10.09	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorenachmittag MAC	16
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Schiffahrt	13
Donnerstag, 11.09	
Seniorenachmittag Hausen	10
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Senioren-gymnastik II	15
Gedächtnistraining	15
Demenz Sprechstunde	20
Seniorenchor Hohentwiel	19
Beratung für M. mit Behinderung	21
Freitag, 12.09	
ZWAR Nord	12
Einfallreich	16
Schach	19

September 2025

Monatsübersicht

Samstag, 13.09	
Sonntag, 14.09	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Montag, 15.09	
Stammtisch AWO	9
Seniorenkino	10
Offener Seniorentreff	10
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Reise Eng. fortgeschrittene	18
Deutsch für Migranten	18
Englisch Konversation	18
Dienstag, 16.09	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Reise-Französisch	17
Englisch Konversation	18
Mittwoch, 17.09	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Donnerstag, 18.09	
Gedächtnistraining	15
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Beratung für M. mit Behinderung	21
Senioren-gymnastik II	14
Seniorenchor Hohentwiel	19
Freitag, 19.09	
Stammtisch ZWAR Nord	12
Einfallreich	16
Schach	19
Deutsch für Migranten	18

Samstag, 20.09	
Sonntag, 21.09	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Briefmarken- und Münztausch	16
Montag, 22.09	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Reise Eng. Fortgeschrittene	17
Deutsch für Migranten	18
Englisch Konversation	18
Dienstag, 23.09	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Reise-Französisch	17
Englisch Konversation	18
Mittwoch, 24.09	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Donnerstag, 25.09	
Gedächtnistraining	15
Beratung für M. mit Behinderung	21
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Kaffeenachmittag Hausen	10
Senioren-gemeinsam mittendrin	9
Senioren-gymnastik II	14
Seniorenchor Hohentwiel	19

Sept. 2025

Monatsübersicht

Freitag, 26.09	
ZWAR Nord	12
EinfallsReich	16
Schach	19
Deutsch für Migranten	18
Samstag, 27.09	
Sonntag, 28.09	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Montag, 29.09	
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Reise Eng. fortgeschrittene	18
Deutsch für Migranten	18
Englisch Konversation	18
Dienstag, 30.09	
Yoga 1	15
Qigong	14
Gemeinsames singen	16
Computeria	20
Reise-Französisch	17
Englisch Konversation	18

Oktober 2025

Monatsübersicht

Mittwoch, 01.10	
Seniorenachmittag Überlingen	11
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Donnerstag, 02.10	
Senioren-gymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Treff 55+	12
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Freitag, 03.10	
Samstag, 04.10	
Sonntag, 05.10	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Briefmarken- und Münztausch	16
Sonntagstreff	12
Montag, 06.10	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Frühstücksrunde	9
Qigong	14
Seniorenkino	10
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Reise Eng. fortgeschrittene	18
Deutsch für Migranten	18
Englisch Konversation	18
Dienstag, 07.10	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Reise-Engl. Anfänger	17
Reise-Französisch	17
Englisch Konversation	18

Mittwoch, 08.10	
Smartphone, Tablet, Pc- Hilfe	21
Seniorenachmittag MAC	16
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Donnerstag, 09.10	
Senioren-gymnastik II	14
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Seniorenachmittag Hausen	10
Seniorenchor Hohentwiel	19
Gedächtnistraining	15
Beratung für M. mit Behinderung	21
Demenz Sprechstunde	20
Freitag, 10.10	
ZWAR Nord	12
EinfallsReich	16
Schach	19
Deutsch für Migranten	18
Samstag, 11.10	
Sonntag, 12.10	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Montag, 13.10	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Qigong	14
Englisch Konversation	18
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Reise Eng. fortgeschrittene	18
Deutsch für Migranten	18

Oktober 2025

Monatsübersicht

Dienstag, 14.10	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Reise-Engl. Anfänger	17
Reise-Französisch	17
Englisch Konversation	18
Mittwoch, 15.10	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Donnerstag, 16.10	
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Beratung für M. mit Behinderung	21
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Rentnernachmittag Bohlingen	13
Seniorenchor Hohentwiel	19
Freitag, 17.10	
Stammtisch ZWAR Nord	12
EinfallsReich	16
Schach	19
Deutsch für Migranten	18
Samstag, 18.10	
Sonntag, 19.10	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Briefmarken- und Münztausch	16

Montag, 20.10	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Deutsch für Migranten	18
Tanzvergnügen für Alle	15
Reise Eng. fortgeschrittene	18
Englisch Konversation	18
Dienstag, 21.10	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Reise-Engl. Anfänger	17
Reise-Französisch	17
Englisch Konversation	18
Mittwoch, 22.10	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Donnerstag, 23.10	
Seniorenachmittag Hausen	10
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Beratung für M. mit Behinderung	21
Seniorenchor Hohentwiel	19
Freitag, 24.10	
ZWAR Nord	12
EinfallsReich	16
Schach	19
Deutsch für Migranten	18

Oktober 2025

Monatsübersicht

Samstag, 25.10	
Sonntag, 26.10	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Montag, 27.10	
Stammtisch AWO	9
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Qigong	14
Offener Seniorentreff	10
Englisch Konversation	18
Dienstag, 28.10	
Qigong	14
Yoga1	15
Gemeinsames singen	16
Computeria	20
Englisch Konversation	18
Mittwoch, 29.10	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga2	15
Donnerstag, 30.10	
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Seniorengymnastik II	14
Beratung für M. mit Behinderung	21
Senioren-gemeinsam mittendrin	9
Gedächtnistraining	15
Freitag, 31.10	
EinfallsReich	16
Schach	19
Stammtisch ZWAR Nord	12

November 2025

Samstag, 01.11	
Sonntag, 02.11	
Briefmarken- und Münztausch	16
Sonntagsspaziergang SSR	11
Sonntagstreff	12
Montag, 03.11	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Frühstücksrunde	9
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Seniorenkino	10
Deutsch für Migranten	18
Reise Eng. fortgeschrittene	18
Englisch Konversation	18
Dienstag, 04.11	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Reise-Engl. Anfänger	17
Reise-Französisch	17
Englisch Konversation	18
Mittwoch, 05.11	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Seniorenachmittag Überlingen	11

Donnerstag, 06.11	
Seniorenachmittag Hausen	10
Beratung für M. mit Behinderung	21
Treff 55+	12
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Seniorenchor Hohentwiel	19
Freitag, 07.11	
ZWAR Nord	12
Einfallreich	16
Schach	19
Deutsch für Migranten	18
Samstag, 08.11	
Sonntag, 09.11	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Montag, 10.11	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Deutsch für Migranten	18
Reise Eng. fortgeschrittene	18
Dienstag, 11.11	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Reise-Engl. Anfänger	17
Reise-Französisch	17
Englisch Konversation	18

November 2025

Monatsübersicht

Mittwoch, 12.11	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Seniorenachmittag MAC	16
Yoga II	15
Donnerstag, 13.11	
Gedächtnistraining	15
Beratung für M. mit Behinderung	21
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Seniorengymnastik II	14
Demenz Sprechstunde	20
Seniorenchor Hohentwiel	19
Rentnernachmittag Rielasingen	13
Freitag, 14.11	
Stammtisch ZWAR Nord	12
Einfallreich	16
Schach	19
Deutsch für Migranten	18
Samstag, 15.11	
Sonntag, 16.11	
Briefmarken- und Münztausch	16
Sonntagsspaziergang SSR	11
Montag, 17.11	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Deutsch für Migranten	18
Englisch Konversation	18

Dienstag, 18.11	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Reise-Engl. Anfänger	17
Englisch Konversation	18
Mittwoch, 19.11	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Donnerstag, 20.11	
Seniorenachmittag Hausen	10
Beratung für M. mit Behinderung	21
Seniorenchor Hohentwiel	16
Gedächtnistraining	15
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Seniorengymnastik II	14
Freitag, 21.11	
ZWAR Nord	12
Einfallreich	16
Schach	19
Deutsch für Migranten	18

November 2025

Monatsübersicht

Samstag, 22.11	
Sonntag, 23.11	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Montag, 24.11	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Englisch Konversation	18
Dienstag, 25.11	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Reise-Engl. Anfänger	17
Englisch Konversation	18
Mittwoch, 26.11	
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Donnerstag, 27.11	
Senioren-gymnastik II Gedächtnis- training	14 15
Beratung für M. mit Behinderung	21
Seniorenchor Hohentwiel	19
Senioren-gemeinsam mittendrin	9
Beratungs- und Gesprächszeit	20

Freitag, 28.11	
Einfallreich	16
Stammtisch ZWAR Nord	12
Schach	19
Deutsch für Migranten	18
Samstag, 29.11	
Sonntag, 30.11	
Sonntagsspaziergang SSR	11

Dezember 2025

Monatsübersicht

Montag, 01.12	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Seniorengruppe Tannenbaum	11
Frühstücksrunde	9
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Seniorenkino	10
Deutsch für Migranten	18
Englisch Konversation	18
Dienstag, 02.12	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Reise-Engl. Anfänger	17
Englisch Konversation	18
Mittwoch, 03.12	
Senioren-nachmittag Überlingen	11
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15
Donnerstag, 04.12	
Seniorenchor Hohentwiel	19
Beratung für M. mit Behinderung	21
Gedächtnistraining	15
Senioren-nachmittag Hausen	10
Treff 55+	12
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Senioren-gymnastik II	14

Freitag, 05.12	
ZWAR Nord	12
Einfallreich	16
Schach	19
Deutsch für Migranten	19
Samstag, 06.12	
Sonntag, 07.12	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Briefmarken- und Münzentausch	16
Sonntagstreff	12
Montag, 08.12	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Deutsch für Migranten	18
Englisch Konversation	18
Dienstag, 09.12	
Computeria	20
Qigong	14
Yoga I	15
Gemeinsames singen	16
Reise-Engl. Anfänger	17
Englisch Konversation	18
Mittwoch, 10.12	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Senioren-nachmittag MAC	16
Senioren-gymnastik I	14
Yoga II	15

Dezember 2025

Monatsübersicht

Donnerstag, 11.12	
Gedächtnistraining	15
Beratung für M. mit Behinderung	21
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Seniorengymnastik II	14
Demenz Sprechstunde	20
Seniorenchor Hohentwiel	19
Adventsfest Rentnergemeinschaft	13
Freitag, 12.12	
Stammtisch ZWAR Nord	12
EinfallsReich	16
Schach	19
Deutsch für Migranten	18
Samstag, 13.12	
Sonntag, 14.12	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Montag, 15.12	
Stammtisch AWO	9
Offener Seniorentreff	10
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Englisch Konversation	18
Dienstag, 16.12	
Computeria	20
Yoga 1	15
Qigong	14
Gemeinsames singen	16
Reise-Engl. Anfänger	17
Englisch Konversation	18

Mittwoch, 17.12	
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21
Seniorengymnastik I	14
Yoga II	15
Donnerstag, 18.12	
Beratungs- und Gesprächszeit	20
Beratung für M. mit Behinderung	21
Seniorengymnastik II	14
Gedächtnistraining	15
Seniorenachmittag Hausen	10
Seniorenchor Hohentwiel	19
Freitag, 19.12	
ZWAR Nord	12
EinfallsReich	16
Schach	19
Deutsch für Migranten	18
Samstag, 20.12	
Sonntag, 21.12	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Briefmarken- und Münztausch	16
Montag, 22.12	
Offener Seniorentreff	10
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Qigong	14
Stammtisch AWO	9
Deutsch für Migranten	18

Dezember 2025

Monatsübersicht

Dienstag, 23.12	
Computeria	20
Yoga 1	15
Qigong	14
Gemeinsames singen	16
Mittwoch, 24.12	
Donnerstag, 25.12	
Freitag, 26.12	
Samstag, 27.12	
Sonntag, 28.12	
Sonntagsspaziergang SSR	11
Montag, 29.12	
Offener Seniorentreff	10
Qigong	14
Krafttraining für Senioren	14
Männersportgruppe	14
Tanzvergnügen für Alle	15
Stammtisch AWO	9
Dienstag 30.12	
Computeria	20
Yoga 1	15
Qigong	14
Gemeinsames singen	16
Mittwoch, 31.12	
Yoga 2	15
Smartphone, Tablet, Pc-Hilfe	21

Hinweis

Feiertage & Ferien im 2. Halbjahr 2025

Bitte beachten Sie, dass es an Feiertagen, besonderen Tagen und in den Ferien zu Abweichungen kommen kann.

Gesetzliche Feiertage:

T.d.E	03.10.2025 (Freitag)
Aller Heiligen	01.11.2025 (Samstag)
1. Weihnachtsfeiertag	25.12.2025 (Donnerstag)
2. Weihnachtsfeiertag	26.12.2025 (Freitag)

Ferien im Zeitraum 1. Juli bis 31. Dezember 2025:

Sommerferien	31.07.-14.09. 2025
Herbstferien	27.10.-31.10. 2025
Weihnachtsferien	Ab 22. Dezember 2025

Nächste Ausgabe

Der nächste Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren, gültig vom

1. Januar bis 30. Juni 2026, erscheint Ende Januar und wird im Seniorenbüro der Stadt Singen, an anderen städtischen Anlaufstellen, sowie beim Stadtseniorenrat kostenlos erhältlich sein.

Sie kennen weitere spannende Angebote oder interessante Veranstaltungen, die bisher im Veranstaltungskalender noch nicht aufgeführt sind? Sie persönlich oder Ihr Verein sind in der Seniorenarbeit tätig oder bieten Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren in Singen an und möchten in der nächsten Ausgabe des Veranstaltungskalenders genannt werden? Sie haben eine Idee und suchen nach einer Möglichkeit, diese umzusetzen?

Dann nehmen Sie Kontakt auf:

Seniorenbüro Singen

Laura Casola
 Julius-Bührer-Str. 2
 78224 Singen
 Tel. 07731/85-709
 Fax 07731/85-503
 laura.casola@singen.de

Erklärung und Haftungsausschuss

Dieser Veranstaltungskalender erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit und Vollständigkeit. Haftungsansprüche gegenüber Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der bereitgestellten Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

JULI BIS DEZEMBER 2025

Veranstaltungskalender

FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

SINGEN 

*Das eigene Glück
weitergeben*

SCAN ME



BÜRGERSTIFTUNG SINGEN

Rathaus, Hohgarten 2
78224 Singen
info@buergerstiftung-singen.de
www.buergerstiftung-singen.de

Konten der Bürgerstiftung Singen:
Sparkasse Hegau-Bodensee
IBAN: DE93 6925 0035 0004 4118 49
Volksbank eG Schwarzwald Baar Hegau
IBAN: DE37 6949 0000 0027 8194 00

Vielen  lichen Dank